



Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 Metros Planos	Salto em Comprimento
1 ^a	Cristiana Serrano 257 NJCPN	Inf 2011	1 283	263 5,87	761 8,3 - 0,7	259 3,78 - 0,9
2 ^a	Adriana Reino 188 ACRDBC	Inf 2012	971	143 3,95	618 8,8 - 0,7	210 3,55 - 1,0
3 ^a	Núria Frade 367 ACRDBC	Inf 2011	967	302 6,48	504 9,3 - 0,7	161 3,30 - 1,0
4 ^a	Débora Pereira 201 NJCPN	Inf 2012	781	283 6,19	374 9,8 - 0,7	124 3,10 - 0,9
5 ^a	Sara Dias 369 ACRDBC	Inf 2012	252	175 4,47	56 11,9 - 0,7	21 2,39 - 0,8
6 ^a	Clara Frade 372 ACRDBC	Ben-A 2017	120	85 3,00	0 13,3 - 0,7	35 2,51 - 0,8



Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	Miguel Valdez 365 ECAFC	Inf 2011	1 421	607 7,8 - 0,9	484 9,97	330 4,72 + 1,5
2º	Daniel Mendonça 252 NJCPN	Inf 2011	792	378 8,7 - 0,9	230 5,67	184 3,86 + 1,2



Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Madalena Silva 332 GCAD	Ini 2009	1 717	498 4,77 + 0,1	860 9,2 + 1,4	359 7,38
2 ^a	Leonor Garcia 366 ACRDBC	Ini 2010	1 236	431 4,51 + 0,5	601 10,6 + 1,4	204 4,94
3 ^a	Romana Lopes 281 NJCPN	Ini 2009	1 036	301 3,97 + 1,1	433 11,7 + 1,4	302 6,48
4 ^a	Inês Silva 274 NJCPN	Ini 2010	852	257 3,77 + 1,5	309 12,6 + 1,4	286 6,23
5 ^a	Carolina Martins 290 NJCPN	Ini 2009	824	345 4,16 + 0,9	193 13,6 + 1,4	286 6,23
6 ^a	Maria Pombo 348 GCAD	Ini 2009	453	0	0 + 1,4	453 8,83
7 ^a	Maria Inês Pires 258 NJCPN	Ini 2010	219	63 2,72 + 1,0	0 24,7	156 4,16



Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1 ^o	António Barata 325 GCAD	Ini 2009	1 443	506 <i>10,2 + 1,1</i>	295 <i>4,53 + 1,2</i>	642 <i>12,58</i>
2 ^o	Simão Abrantes 319 GCAD	Ini 2010	975	413 <i>10,7 + 1,1</i>	319 <i>4,66 + 1,3</i>	243 <i>5,90</i>
3 ^o	Rúben Silva 308 GCAD	Ini 2010	352	0	130 <i>3,50 + 1,0</i>	222 <i>5,53</i>



Heptatlo - JUV M

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	60 M Barreiras- 0.91	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	Rafael Ribeiro 295 NJCPN	Juv 2008	3 097	897 7,0 - 0,5	405 5,12 + 1,0	368 8,03	360 1,46	679 9,3	109 1,83	279 347,0
2º	João Alexandre 306 NJCPN	Juv 2007	2 768	745 7,4 - 0,5	439 5,29 + 1,1	445 9,33	0	445 10,5	59 1,53	635 303,1
3º	Luís Rosário 353 GCAD	Juv 2008	2 767	628 7,8 - 0,5	390 5,04 + 0,9	314 7,11	577 1,74	502 10,2	0	356 336,0
4º	Alexandre Carrola 364 ECAFC	Juv 2008	819	511 8,2 - 0,5	308 4,60 + 1,5	0	0	0	0	0
5º	José Maurício 302 NJCPN	Juv 2007	648	0 - 0,5	0	0	0	397 10,8	8 1,13	243 352,5
6º	Martim Cardoso 297 NJCPN	Juv 2008	372	0	0	372 8,10	0	0	0	0



Pentatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Sofia Machado 351 GCAD	Juv 2008	2 733	858 9,3 - 0,4	599 1,48	374 7,60	428 4,50 + 0,2	474 249,0
2 ^a	Eva Ventura 292 NJCPN	Juv 2008	1 342	335 12,4 - 0,4	350 1,24	236 5,44	227 3,63 + 2,0	194 321,1
3 ^a	Laura Ribeiro 293 NJCPN	Juv 2008	375	0	0	112 3,45	263 3,80 - 0,1	0
4 ^a	Leonor Pereira 298 NJCPN	Juv 2008	326	0	0	0	326 4,08 + 0,4	0
5 ^a	Rita Dias 288 NJCPN	Ini 2009	320	0	0	0	0	320 305,0



Heptatlo - JUN M

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barr.Jun.M.1, 00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	Tomás Melo 357 GCAD	Jun 2006	3 619	854 7,1 - 0,6	447 5,33 + 1,6	382 8,26	512 1,66	722 9,1 + 0,1	59 1,53	643 302,2
2º	Diogo Monteiro 363 GCAD	Jun 2006	2 352	719 7,5 - 0,6	552 5,84 + 1,2	0	480 1,62	0	0	601 306,6



Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Catarina Sampaio 354 GCAD	Jun 2006	2 414	641 10,4 + 0,1	470 1,36	311 6,62	398 4,38 - 1,2	594 238,1
2 ^a	Lara Geirinhas 370 CSM	Jun 2005	2 268	563 10,8 + 0,1	644 1,52	499 9,54	0	562 241,0