



Tetratlo Opc Benj

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-2Kg	600 Metros
1 ^a	Raquel Paposseco 54 ANG ACRDBC	Ben-B 2015	195	0 <i>15,3 - 0,5</i>	46 <i>2,60</i>	149 <i>4,04</i>	0



Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Chissola Barros 325 ANG ACRDBC	Inf 2012	0	0	0	0	0	0
2 ^a	Adriana Reino 398 ACRDBC	Inf 2012	0	0	0	0	0	0



Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 ^º	Matheus Zunino 366 BRA GCAD	Inf 2012	1 926	484 8,3 + 1,3	245 4,24 + 0,5	282 11,6 - 2,1	524 10,64	391 331,3
2 ^º	Sebastião Almeida 188 IND-CB	Inf 2012	1 124	226 9,4 + 1,3	136 3,54 + 0,3	224 12,0 - 2,1	243 5,90	295 344,5
3 ^º	Rodrigo Amaral 297 NJCPN	Inf 2012	519	135 9,9 + 1,3	42 2,78 + 0,4	0 - 2,1	314 7,12	28 442,8
4 ^º	Francisco Estorninho 192 IND-CB	Inf 2012	443	0	0	0 - 2,1	0	443 324,7



Heptatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Leonor Garcia 175 GCAD	Ini 2010	3 080	662 <i>13,6 + 1,5</i>	196 <i>14,97</i>	369 <i>1,26</i>	731 <i>10,8 - 0,5</i>	485 <i>4,72 - 1,3</i>	395 <i>7,94</i>	242 <i>314,5</i>
2 ^a	Lara Batista 399 ACRDBC	Ini 2011	3 046	529 <i>14,6 + 1,5</i>	88 <i>8,99</i>	449 <i>1,34</i>	833 <i>10,3 - 0,5</i>	448 <i>4,58 - 1,2</i>	319 <i>6,75</i>	380 <i>258,5</i>
3 ^a	Cristiana Serrano 293 NJCPN	Ini 2011	2 659	580 <i>14,2 + 1,5</i>	130 <i>11,33</i>	222 <i>1,10</i>	625 <i>11,3 - 0,5</i>	272 <i>3,84 - 1,0</i>	325 <i>6,85</i>	505 <i>246,1</i>
4 ^a	Mariana Cunha 387 NJCPN	Ini 2010	633	0	41 <i>6,32</i>	0	234 <i>13,6 - 0,5</i>	84 <i>2,86 - 1,5</i>	190 <i>4,71</i>	84 <i>340,1</i>



Heptatlo - Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Madalena Silva 109 GCAD	Juv 2009	3 307	830 <i>15,1 + 1,2</i>	460 <i>1,35</i>	340 <i>7,08</i>	604 <i>28,3 + 0,1</i>	503 <i>4,79 - 1,2</i>	147 <i>12,30</i>	423 <i>254,0</i>
2 ^a	Alice Pui 357 NJCPN	Juv 2009	2 982	515 <i>17,8 + 1,2</i>	379 <i>1,27</i>	453 <i>8,83</i>	593 <i>28,5 + 0,1</i>	456 <i>4,61 - 1,0</i>	202 <i>15,31</i>	384 <i>258,0</i>
3 ^a	Romana Lopes 390 NJCPN	Juv 2009	2 375	406 <i>18,8 + 1,2</i>	379 <i>1,27</i>	357 <i>7,34</i>	354 <i>32,0 + 0,1</i>	376 <i>4,29 - 0,9</i>	222 <i>16,36</i>	281 <i>309,6</i>
4 ^a	Leonor Pereira 427 NJCPN	Juv 2008	699	0	0	174 <i>4,45</i>	222 <i>34,4 + 0,1</i>	233 <i>3,66 - 0,9</i>	70 <i>7,99</i>	0
5 ^a	Rita Dias 281 NJCPN	Juv 2009	238	0	0	0	238 <i>34,0 + 0,1</i>	0	0	0



Decatlo-Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^º	João Alexandre 434 NJCPN	Jun 2007	2 741	620 12,16 + 1,0	514 5,66 + 0,2	468 9,71	360 1,46	506 57,4	0	273 28,16	0