



Associação de Atletismo de Castelo Branco

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Distrital

Pista de Atletismo da Zona de Lazer

Castelo Branco

Jornada de: 11 de março de 2023

2360014

100 M Barreiras-0.84

(Fem)

300 Metros Planos

(Masc)

Final

Vento:

Desf: - 2,7

Prova Extra

1ª Lara Geirinhas 05 Jun

GCAD 1 7,2

1º Tomás Silva 05 Jun

GCAD 3 6,4

2º Simão Bernardo 04 Jun

NSLF 3 6,9

100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 1,0

1º Tomás Silva 05 Jun

GCAD 1 0,3

2º Simão Bernardo 04 Jun

NSLF 1 0,9 X

60 Metros Planos

(Masc)

Final

Vento:

Desf: - 1,0

1º Tomé Antunes 10 Inf

CCDPCMS 9,1

Salto em Altura

(Fem)

Prova Extra

1ª Lara Geirinhas 05 Jun

GCAD 1,58

Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Lara Geirinhas 05 Jun

GCAD 9,78

2ª Helena Safta 05 Jun

GCAD 8,01

Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra

1º Simão Bernardo 04 Jun

NSLF 5,22 -3,4 -X

200 Metros

(Fem)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 1,1

1ª Lara Geirinhas 05 Jun

GCAD 2 8,76

Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Tomás Silva 05 Jun

GCAD 9,35

2º Simão Bernardo 04 Jun

NSLF 8,96

300 Metros Planos

(Masc)

Final

1º André Farinha 06 Juv

CCDPCMS 4 4,6



Associação de Atletismo de Castelo Branco

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Distrital
Pista de Atletismo da Zona de Lazer
Castelo Branco

Jornada de: 12 de março de 2023

2360014

800 Metros (Fem)

Prova Extra

1ª Lara Geirinhas 05 Jun GCAD 2 4 4,8

1.000 Metros (Masc)

Prova Extra

1º Tomás Ribeiro 09 Ini ACRDBC 3 5 5,0

600 Metros (Masc)

Prova Extra

1º Martim Ribeiro 12 Ben-B ACRDBC 2 2 2,7

Dardo 600 Gr (Fem)

Prova Extra

1ª Beatriz Cardoso 05 Jun NJCPN 24,05
2ª Lara Geirinhas 05 Jun GCAD 18,90

Salto em Comprimento (Fem)

Prova Extra

1ª Lara Geirinhas 05 Jun GCAD 4,80 + 1,1

Dardo 800 Gr (Masc)

Prova Extra

1º Gonçalo Rodrigues 01 S23 GCAD 42,74