


















 <p>400 Metros Planos (Masc)</p> <p>Final</p> <p>1º Tomás Melo 06 Juv GCAD 5 8,1</p>	 <p>Lançam.Martelo-5Kg (Masc)</p> <p>Prova Extra</p> <p>1º José Maurício 07 Juv NJCPN 26,33</p>
 <p>100 Metros planos (Masc)</p> <p>Final Vento: Fav: + 2,5 v</p> <p>1º Diogo Monteiro 06 Juv GCAD 1 2,0</p>	 <p>Salto em Altura (Masc)</p> <p>Final</p> <p>1º Luís Rosário 08 Ini GCAD 1,55</p>
 <p>100 Metros planos (Masc)</p> <p>Prova Extra Vento: Fav: + 2,5 v</p> <p>1º Fábio Barata 93 Sen GCAD 1 1,5</p>	 <p>Salto em Altura (Masc)</p> <p>Final</p> <p>1º Tomás Melo 06 Juv GCAD 1,67 2º João Alexandre 07 Juv NJCPN 1,58</p>
 <p>800 Metros (Fem)</p> <p>Final</p> <p>1ª Romana Lopes 09 Ini NJCPN 2ª Leonor Pereira 08 Ini NJCPN 3ª Yara Campos 08 Ini GCAD</p>	 <p>Salto em Altura (Masc)</p> <p>Prova Extra</p> <p>1º Xavier Teixeira 01 S23 GRE-AA 1,80 X</p>
 <p>800 Metros (Masc)</p> <p>Final</p> <p>1º Cláudio Banha 08 Ini NJCPN</p>	 <p>Salto em Altura (Fem)</p> <p>Final</p> <p>1ª Alice Pui 09 Ini ROU NJCPN 1,35 2ª Yara Campos 08 Ini GCAD 1,20</p>
 <p>1.500 Metros (Masc)</p> <p>Final</p> <p>1º João Alexandre 07 Juv NJCPN 4 4 1,3</p>	 <p>Salto em Altura (Fem)</p> <p>Final</p> <p>1ª Lara Geirinhas 05 Jun GCAD 1,49</p>
 <p>1.500 Metros (Masc)</p> <p>Prova Extra</p> <p>1º António Curto 98 Sen ACRSD 4 3 5,0 X</p>	 <p>Salto em Altura (Fem)</p> <p>Prova Extra</p> <p>1ª Carolina Ribeiro 00 Sen GRE-AA 1,49 X</p>
 <p>Lançam.Martelo-3Kg (Fem)</p> <p>Final</p> <p>1ª Lara Faria 08 Ini GCAD 18,15</p>	 <p>Salto em Comprimento (Fem)</p> <p>Final</p> <p>1ª Sofia Machado 08 Ini GCAD 4,58 -0,6 2ª Carolina Martins 09 Ini NJCPN 4,33 -0,1 3ª Alice Pui 09 Ini ROU NJCPN 4,30 -0,2 4ª Romana Lopes 09 Ini NJCPN 4,09 0,0 5ª Margarida Pinto 08 Ini GCAD 3,94 -0,3 6ª Leonor Pereira 08 Ini NJCPN 3,82 -0,7 7ª Bárbara Valente 08 Ini GCAD 3,69 -0,4 8ª Beatriz Alves 09 Ini GCAD 3,12 -0,8</p>
 <p>Lançam.Martelo-4Kg (Masc)</p> <p>Final</p> <p>1º António Barata 09 Ini GCAD 26,18 2º Martim Cardoso 08 Ini NJCPN 24,85</p>	 <p>Salto em Comprimento (Fem)</p>
 <p>Lançam.Martelo-5Kg (Masc)</p>	 <p>Salto em Comprimento (Fem)</p>



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra

1ª Carolina Ribeiro 00 Sen GRE-AA 5,17 - 0,3 -X



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Helena Safta 05 Jun GCAD 5,06 - 0,6



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Rafael Ribeiro 08 Ini NJCPN 5,26 + 0,1
 2º Alexandre Carrola 08 Ini ECAFC 4,69 - 0,5
 3º Luís Rosário 08 Ini GCAD 4,67 - 0,2
 4º Cláudio Banha 08 Ini NJCPN 3,52 0,0



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Gabriel Castilho 07 Juv GCAD 6,28 - 0,5
 2º Diogo Martins 06 Juv ACRDBC 6,01 - 0,8
 3º Diogo Monteiro 06 Juv GCAD 5,29 - 0,3



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra

1º Xavier Teixeira 01 S23 GRE-AA 6,24 - 0,3 -X
 2º Fábio Barata 93 Sen GCAD 5,43 - 0,5



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final

Vento: Fav: + 0,6
 1º António Santos 04 Jun GCAD 1 5,7



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final

Vento: Fav: + 0,8
 1º Rafael Ribeiro 08 Ini NJCPN 1 5,3



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final

Vento: Fav: + 0,4
 1ª Madalena Silva 09 Ini GCAD 1 2,3



600 Metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Kyara Santos 10 Inf GCAD 1 5 1,7



600 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º Simão Abrantes 10 Inf GCAD 1 4 9,2
 2º Afonso Lindeza 10 Inf GCAD 2 0 5,8



250 Metros Planos

(Fem)

Final

1ª Sofia Machado 08 Ini GCAD 3 5,3
 2ª Margarida Pinto 08 Ini GCAD 3 9,5
 3ª Beatriz Alves 09 Ini GCAD 4 1,3
 4ª Bárbara Valente 08 Ini GCAD 4 1,9



1.500 Mt. Obstáculos

(Fem)

Final

1ª Julia Fonseca 09 Ini PCC 6 0 4,7



250 Metros Planos

(Masc)

Final

1º André Ramos 08 Ini PCC 3 2,8



Disco 1 Kg

(Masc)

Final

1º António Barata 09 Ini GCAD 27,94
 2º Martim Cardoso 08 Ini NJCPN 21,55



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º José Maurício 07 Juv NJCPN 21,90



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final

1ª Maria Pombo 09 Ini ACRDBC 27,64
 2ª Lara Faria 08 Ini GCAD 14,17



200 Metros

(Masc)

Final

Vento:

Fav: + 0,4

1º Tomás Melo 06 Juv GCAD 2 4,6



250 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final

1ª Yara Campos 08 Ini GCAD 5 3,3



250 M Barreiras-0.76

(Masc)

Final

1º Alexandre Carrola 08 Ini ECAFC 3 9,9



80 Metros Planos

(Masc)

Final

Vento:

Fav: + 0,5

1º André Ramos 08 Ini PCC 9,7

2º Simão Abrantes 10 Inf GCAD 1 0,4

3º Luís Rosário 08 Ini GCAD 1 1,0

4º Afonso Lindeza 10 Inf GCAD 1 2,5



80 Metros Planos

(Fem)

Final

Vento:

Fav: + 0,8

1ª Alice Pui 09 Ini ROUNJCPN 1 0,5

2ª Inês Silva 10 Inf NJCPN 1 1,0

3ª Carolina Martins 09 Ini NJCPN 1 1,6

4ª Lara Faria 08 Ini GCAD 1 2,2

5ª Yara Campos 08 Ini GCAD 1 2,7

6ª Laura Martins 10 Inf NJCPN 1 3,2



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Maria Pombo 09 Ini ACRDBC 10,20

2ª Sofia Machado 08 Ini GCAD 7,55

3ª Inês Silva 10 Inf NJCPN 6,80

4ª Alice Pui 09 Ini ROUNJCPN 6,72

5ª Margarida Pinto 08 Ini GCAD 6,30

6ª Beatriz Alves 09 Ini GCAD 5,84



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

1º António Barata 09 Ini GCAD 11,06

2º Martim Cardoso 08 Ini NJCPN 8,66



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final

1º Gabriel Castilho 07 Juv GCAD 9,31

2º José Maurício 07 Juv NJCPN 8,97

3º Tomás Melo 06 Juv GCAD 8,10

4º João Alexandre 07 Juv NJCPN 7,82



800 Metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Joana Paisana 03 S23 PCC 2 3 7,9

2ª Mafalda Assis 03 S23 PCC 2 3 9,8



1.500 Metros

(Masc)

Final

1º Guilherme Marques 08 Ini ACRDBC 5 3 8,9

2º Tomás Ribeiro 09 Ini ACRDBC 6 1 9,6



1.500 Metros

(Masc)

Final

1º João Alexandre 07 Juv NJCPN 4 4 4,6



4.000 Metros Marcha

(Fem)

Final

1ª Eva Ventura 08 Ini NJCPN 3 1 4 5,4

2ª Leonor Pereira 08 Ini NJCPN 3 3 4 3,2



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final

1ª Maria Pombo 09 Ini ACRDBC 20,11

2ª Beatriz Alves 09 Ini GCAD 11,06

3ª Lara Faria 08 Ini GCAD 9,95



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final

1º Rafael Ribeiro 08 Ini NJCPN 29,82

2º Martim Cardoso 08 Ini NJCPN 22,55

3º António Barata 09 Ini GCAD 21,71

4º Cláudio Banha 08 Ini NJCPN 16,54









Dardo 700 Gr

(Masc)

Prova Extra

1º Gabriel Castilho 07 Juv GCAD 34,16

2º Diogo Monteiro 06 Juv GCAD 15,95

						Clube Participantes			Participações			Nr. Atletas				
						F	M	T	F	M	T	F	M	T		
	Dardo 800 Gr															
	Prova Extra															
	1º Fábio Barata	93 Sen	GCAD	27,59												
	Dardo 800 Gr															
	Final															
	1º José Maurício	07 Juv	NJCPN	32,28												
	Quadruplo Salto															
	Final															
	1ª Sofia Machado	08 Ini	GCAD	13,46 - 0,5												
	2ª Madalena Silva	09 Ini	GCAD	12,57 - 0,8												
	3ª Margarida Pinto	08 Ini	GCAD	9,90 - 0,4												
	Quadruplo Salto															
	Final															
	1º Luís Rosário	08 Ini	GCAD	12,28 - 0,3												
	Triplo Salto															
	Final															
	1ª Helena Safta	05 Jun	GCAD	10,43 - 0,2												
	Triplo Salto															
	Prova Extra															
	1º Rafael Ribeiro	08 Ini	NJCPN	11,43 - 0,5												
	Triplo Salto															
	Final															
	1º Diogo Monteiro	06 Juv	GCAD	12,06 - 0,7												
	Triplo Salto															
	Prova Extra															
	1º Xavier Teixeira	01 S23	GRE-AA	13,29 - 0,5 -X												
	2º Fábio Barata	93 Sen	GCAD	10,93 - 0,2												
	Quadruplo Salto															
	Prova Extra															
	1º Simão Abrantes	10 Inf	GCAD	10,79 - 0,9												
	2º Afonso Lindeza	10 Inf	GCAD	10,47 - 0,2												

						Clube Participantes			Participações			Nr. Atletas				
						F	M	T	F	M	T	F	M	T		
	PORTUGAL															
	<u>ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA</u>															Federado
	GRE-AA GRUPO REC EIRENSE					2	3	5	1	1	2					
	<u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u>															Federado
	ACRDBC ACRD BAIRRO CANSADO					3	3	6	1	3	4					
	ECAFC E CAMPO AVIAÇÃO F C							2	2			1	1			
	GCAD G C A DONAS					28	30	58	10	9	19					
	NJCPN N JUV PROENÇA-A-NOVA					15	19	34	7	5	12					
	PCC PENTA CLUBE COVILHÃ					3	2	5	3	1	4					
	<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>															Federado
	ACRSD A C R SRA DESTERRO							1	1			1	1			
	Totais de participações individuais + estafetas							51			22					
									60				21			
										111				43		
	Participação por Escalão															
	Infantis					4	6	10	3	2	5					
	Iniciados					40	25	65	14	9	23					
	Juvenis						20	20		6	6					
	Juniores					3	1	4	2	1	3					
	Sub23					2	3	5	2	1	3					
	Seniores					2	5	7	1	2	3					
	Totais de participações individuais + estafetas							51			22					
									60				21			
										111				43		
	Legendagem de Observações Codificadas															
	X															A Participar Extra Competição