



50 Metros

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,8
1º Tomás Marçal	11 Ben-B	CCDPCMS	7,9
2º David Carecho	13 Ben-A	PCC	8,5
3º Alexandre Branquinho	11 Ben-B	AJJ	9,0 X
4º Martim Ribeiro	12 Ben-B	ACRDBC	9,6
5º Salvador Ramos	15 Ben-A	ACRDBC	1 0,2



50 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,8
1ª Inês Oliveira	11 Ben-B	IND-CB	8,3
2ª Beatriz Dias	11 Ben-B	CCDPCMS	8,8
3ª Maria Batista	12 Ben-B	AJJ	9,5 X
4ª Mara Belo	16 Ben-A	ACRDBC	1 4,0
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Leonor Currais	11 Ben-B	ECAFC	8,3
2ª Mariana Jorge	12 Ben-B	ECAFC	9,4



60 Metros Planos

(Masc)

Final 2		Vento:	Fav: + 0,6
1º Simão Abrantes	10 Inf	GCAD	8,4
2º Rafael Gonçalves	09 Inf	NSGUARD	9,0 X
3º Diogo Silva	09 Inf	NSGUARD	9,7 X
4º Tomé Antunes	10 Inf	CCDPCMS	1 0,3
5º Afonso Lindeza	10 Inf	GCAD	1 1,0



60 Metros Planos

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Inês Silva	10 Inf	NJCPN	8,5
2ª Carolina Oliveira	10 Inf	NSGUARD	8,9
3ª Madalena Vilela	09 Inf	GCAD	9,2
4ª Sofia Monteiro	09 Inf	GCAD	9,7
5ª Romana Lopes	09 Inf	NJCPN	1 0,0
6ª Ana Antunes	10 Inf	ACRDBC	1 0,4
7ª Rita Dias	09 Inf	NJCPN	1 0,7



60 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 0,2
1º Miguel Farinha	07 Ini	CCDPCMS	7,0
2º Gabriel Castilho	07 Ini	GCAD	7,4
3º Diogo Silva	07 Ini	GCAD	7,7
4º Rafael Ribeiro	08 Ini	NJCPN	8,1
5º Martim Cardoso	08 Ini	NJCPN	8,9



60 Metros Planos

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Bárbara Valente	08 Ini	GCAD	9,0
2ª Adriana Amaro	08 Ini	ACRDBC	9,5



60 Metros Planos

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,1
3ª Eva Ventura	08 Ini	NJCPN	9,9
4ª Leonor Pereira	08 Ini	NJCPN	1 0,3



60 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,1
1º Simão Bernardo	04 Jun	NSLF	6,6 X
2º Tomás Melo	06 Juv	GCAD	7,1
3º Francisco Cardoso	05 Juv	CCDPCMS	7,5
4º Eduardo Gonçalves	06 Juv	GCAD	8,0



60 Metros Planos

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Bruna Seborro	03 Jun	GCAD	7,8
2ª Matilde Feiteirona	06 Juv	AJJ	8,2 X
3ª Catarina Sampaio	06 Juv	GCAD	8,7



200 Metros

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,1
1º Tomás Silva	05 Juv	GCAD	2 3,3
2º Francisco Cardoso	05 Juv	CCDPCMS	2 4,9



150 Metros

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Madalena Silva	09 Inf	GCAD	1 8,6
2ª Inês Silva	10 Inf	NJCPN	2 0,4
3ª Carolina Oliveira	10 Inf	NSGUARD	2 0,9 X
4ª Madalena Vilela	09 Inf	GCAD	2 1,8
5ª Ana Antunes	10 Inf	ACRDBC	2 2,4



150 Metros

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,5
1º Tomé Antunes	10 Inf	CCDPCMS	2 1,3



250 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,5
1º Miguel Farinha	07 Ini	CCDPCMS	3 2,6



250 Metros Planos

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Matilde Baião	08 Ini	AJJ	3 7,9 X

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura

Pista de Atletismo Zona de Lazer Castelo Branco

Castelo Branco

Jornada de: 19 de novembro de 2022

2360001



600 Metros

(Masc)

Final

1º Simão Abrantes	10 Inf	GCAD	1 5 9,5	
2º Raphael David	10 Inf	AJJ	2 1 1,6	X
3º Afonso Lindeza	10 Inf	GCAD	2 1 5,7	



600 Metros

(Fem)

Final

1ª Madalena Barradas	09 Inf	AJJ	2 0 5,0	X
2ª Rita Dias	09 Inf	NJCPN	2 1 2,1	



600 Metros

(Masc)

Final

1º Tomás Marçal	11 Ben-B	CCDPCMS		
2º David Carecho	13 Ben-A	PCC		
3º Martim Ribeiro	12 Ben-B	ACRDBC		
4º Alexandre Branquinho	11 Ben-B	AJJ		X
5º Salvador Ramos	15 Ben-A	ACRDBC		



600 Metros

(Fem)

Final

1ª Leonor Currais	11 Ben-B	ECAFC	2 0 9,5	
2ª Beatriz Dias	11 Ben-B	CCDPCMS	2 1 2,9	
3ª Inês Oliveira	11 Ben-B	IND-CB	2 2 4,7	
4ª Maria Batista	12 Ben-B	AJJ	2 4 6,5	X
5ª Mariana Jorge	12 Ben-B	ECAFC	2 4 8,0	
6ª Mara Belo	16 Ben-A	ACRDBC	4 4 3,2	



800 Metros

(Fem)

Final

1ª Tatiana Gonçalves	01 S23	A20KM	2 3 8,2	X
2ª Margarida Tavares	06 Juv	CCDPCMS	2 4 2,0	
3ª Francisca Sá	06 Juv	PCC	2 4 2,5	
4ª Lara Geirinhas	05 Juv	GCAD	2 4 3,7	
5ª Joana Paisana	03 Jun	PCC	2 4 7,8	
6ª Lara Duarte	06 Juv	PCC	2 5 9,7	



800 Metros

(Fem)

Final

1ª Simone Valente	08 Ini	ECAFC	3 1 5,4	
2ª Eva Ventura	08 Ini	NJCPN	3 2 0,0	



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Lucas Jorge	09 Inf	ECAFC	4 0 2,7	
----------------	--------	-------	---------	--



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º João Alexandre	07 Ini	NJCPN	3 1 5,0	
2º Francisco Currais	08 Ini	ECAFC	3 2 8,6	
3º Alexandre Carrola	08 Ini	ECAFC	3 3 9,4	
4º José Maurício	07 Ini	NJCPN	3 4 1,8	
5º Pedro Abade	08 Ini	NJCPN	4 2 8,0	



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Simão Bernardo	04 Jun	NSLF	2 4 7,7	X
2º Naim Ketfi	02 S23	ESP PCC	2 5 4,0	



3.000 Metros

(Masc)

Final

1º André Farinha	06 Juv	CCDPCMS	1 1 5 5,0	
2º Jorge Carecho	74 V45	PCC	1 1 5 8,8	



3.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Carlota Almeida	05 Juv	NSLF	1 0 3 8,4	X
2ª Maria Bernardo	99 Sen	IND60	1 0 4 6,2	X
3ª Teresa Bernardo	68 V50	NSLF	1 2 2 8,1	X



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Inês Oliveira	11 Ben-B	IND-CB	3,53	
2ª Leonor Currais	11 Ben-B	ECAFC	3,28	
3ª Mariana Jorge	12 Ben-B	ECAFC	2,80	
4ª Maria Batista	12 Ben-B	AJJ	2,77	X
5ª Mara Belo	16 Ben-A	ACRDBC	1,50	



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Tomás Marçal	11 Ben-B	CCDPCMS	3,38	
2º Martim Ribeiro	12 Ben-B	ACRDBC	3,32	
3º Alexandre Branquinho	11 Ben-B	AJJ	3,22	X
4º Salvador Ramos	15 Ben-A	ACRDBC	2,10	



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Madalena Barradas	09 Inf	AJJ	4,86	-0,4 -X
2ª Madalena Silva	09 Inf	GCAD	4,25	-0,1
3ª Carolina Oliveira	10 Inf	NSGUARD	3,57	-0,7 -X
4ª Romana Lopes	09 Inf	NJCPN	3,53	+0,1
5ª Sofia Monteiro	09 Inf	GCAD	3,37	-0,1
6ª Ana Antunes	10 Inf	ACRDBC	3,16	-0,9



Salto em Comprimento

(Fem)



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Simão Abrantes	10 Inf	GCAD	3,88	+ 0,4
2º Diogo Silva	09 Inf	NSGUARD	3,59	- 0,6 -X
3º Rafael Gonçalves	09 Inf	NSGUARD	3,23	- 0,5 -X
4º Afonso Lindeza	10 Inf	GCAD	3,23	- 0,9



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Bárbara Valente	08 Ini	GCAD	3,97	- 0,6
2ª Adriano Amaro	08 Ini	ACRDBC	3,46	- 0,6
3ª Simone Valente	08 Ini	ECAFC	3,03	- 0,3



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Gabriel Castilho	07 Ini	GCAD	5,68	- 0,5
2º João Alexandre	07 Ini	NJCPN	4,89	- 0,7
3º José Maurício	07 Ini	NJCPN	4,36	- 1,1
4º Francisco Currais	08 Ini	ECAFC	4,10	+ 0,1
5º Alexandre Carrola	08 Ini	ECAFC	3,97	- 0,7
6º Pedro Abade	08 Ini	NJCPN	3,27	- 0,3



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Helena Safta	05 Juv	GCAD	4,85	- 0,4
2ª Lara Geirinhas	05 Juv	GCAD	4,57	+ 0,6
3ª Catarina Sampaio	06 Juv	GCAD	4,38	+ 1,1



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Tatiana Gonçalves	01 S23	A20KM	4,82	- 0,6 -X
----------------------	--------	-------	------	----------



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Eduardo Gonçalves	06 Juv	GCAD	5,28	- 0,1
2º Tomás Melo	06 Juv	GCAD	5,12	- 0,4



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Simão Bernardo	04 Jun	NSLF	5,80	- 0,4 -X
-------------------	--------	------	------	----------



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final

1ª Ana Calvário	09 Inf	GCAD	17,08
2ª Maria Batista	12 Ben-B	AJJ	8,87 X



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final

1ª Beatriz Inácia	08 Ini	AJJ	19,98 X
2ª Liliana Anselmo	07 Ini	AJJ	19,87 X
3ª Simone Valente	08 Ini	ECAFC	15,64
4ª Matilde Baião	08 Ini	AJJ	14,96 X



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final

1ª Matilde Feiteirona	06 Juv	AJJ	18,10 X
-----------------------	--------	-----	---------



Dardo 400 Gr

(Masc)

Final

1º Raphael David	10 Inf	AJJ	12,05 X
2º Lucas Jorge	09 Inf	ECAFC	11,26
3º Alexandre Branquinho	11 Ben-B	AJJ	11,10 X x
4º José Roque	12 Ben-B	AJJ	8,89 X
5º Ian Agostinho	11 Ben-B	AJJ	7,73 X



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final

1º José Maurício	07 Ini	NJCPN	25,13
2º Rafael Ribeiro	08 Ini	NJCPN	24,60
3º Francisco Currais	08 Ini	ECAFC	22,64
4º Guilherme Costa	08 Ini	NSLF	20,79 X
5º Alexandre Carrola	08 Ini	ECAFC	18,52
6º Diogo Silva	07 Ini	GCAD	18,38
7º Martim Cardoso	08 Ini	NJCPN	15,12
8º Pedro Abade	08 Ini	NJCPN	14,68



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final

1º Guilherme Velez	06 Juv	AJJ	51,63 X
2º Tomás Silva	05 Juv	GCAD	29,42



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final

1º João Carrola	02 S23	ECAFC	30,14
-----------------	--------	-------	-------



Salto em Altura

(Masc)

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura

Pista de Atletismo Zona de Lazer Castelo Branco

Castelo Branco

Jornada de: 19 de novembro de 2022

2360001



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Raphael David 10 Inf AJJ 1,15 X



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

1º Guilherme Velez 06 Juv AJJ 12,79 X



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final

1ª Madalena Barradas 09 Inf AJJ 10,67 X
 2ª Maria Pombo 09 Inf ACRDBC 9,20
 3ª Ana Calvário 09 Inf GCAD 8,72
 4ª Romana Lopes 09 Inf NJCPN 6,43
 5ª Madalena Vilela 09 Inf GCAD 5,57

Quadruplo Salto

(Fem)

Final

1ª Madalena Silva 09 Inf GCAD 11,93 +0,2



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º Gabriel Castilho 07 Ini GCAD 11,85 -0,3



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Liliana Anselmo 07 Ini AJJ 9,45 X
 2ª Beatriz Inácia 08 Ini AJJ 8,5 X
 3ª Matilde Baião 08 Ini AJJ 6,9 X



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final

1º Ian Agostinho 11 Ben-B AJJ 6,30 X
 2º Raphael David 10 Inf AJJ 5,60 X
 3º José Roque 12 Ben-B AJJ 4,04 X



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Lara Geirinhas 05 Juv GCAD 10,54
 2ª Helena Safta 05 Juv GCAD 9,44
 3ª Matilde Feiteirona 06 Juv AJJ 8,57 X
 4ª Catarina Sampaio 06 Juv GCAD 7,32



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final

1ª Tatiana Gonçalves 01 S23 A20KM 9,80 X



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

1º Guilherme Costa 08 Ini NSLF 8,45 X
 2º Rafael Ribeiro 08 Ini NJCPN 8,30
 3º João Alexandre 07 Ini NJCPN 8,09
 4º Martim Cardoso 08 Ini NJCPN 6,67



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final



Associação de Atletismo de Castelo Branco

Comunicado de Resultados

Torneio de Abertura

Pista de Atletismo Zona de Lazer Castelo Branco

Castelo Branco

Jornada de: 19 de novembro de 2022

2360001

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição

=		=			
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u>			Popular		
IND60	Individual	1	1	1	1

Individual

<u>PORTUGAL</u>		<u>PORTUGAL</u>			
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>			Popular		
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	3	3	1	1

<u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u>			Popular				
ACRDBC	ACRD BAIRRO CANSADO	9	6	15	4	2	6
CCDPCM	C C D P C MUN SERTÃ	3	10	13	2	5	7
ECAFC	E CAMPO AVIAÇÃO F C	9	9	18	3	4	7
GCAD	G C A DONAS	21	17	38	9	7	16
IND-CB	INDIVIDUAL CASTELO BRANCO	3		3	1		1

NJCPN	N JUV PROENÇA-A-NOVA	10	15	25	5	5	10
PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ	3	4	7	3	3	6

<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>			Popular				
NSGUARDNÚCLEO SCP DA GUARDA		3	4	7	1	2	3
NSLF	N S LEÕES FRONTEIRA	2	5	7	2	2	4

<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u>			Popular				
AJJ	ACADEMIA JOSÉ JACOB	17	14	31	6	5	11

Totais de participações individuais + estafetas

84		38
	84	35
	168	73

Participação por Escalão

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Benjamins - B	3	5	8	1	2	3
Benjamins - A	15	14	29	5	5	10
Infantis	27	18	45	11	7	18
Iniciados	17	30	47	8	11	19
Juvenis	15	11	26	8	6	14
Juniores	2	3	5	2	1	3
Sub23	3	2	5	1	2	3
Seniores	1		1	1		1
Veteranos M45		1	1		1	1
Veteranos M50	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas

84		38
	84	35
	168	73