



Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Diana Sousa 1293 ACRDBC	Inf 2010	2 116	673 8,6 - 1,0	269 5,96	509 11,2 + 0,4	308 4,00 + 0,3	357 403,67
2 ^a	Inês Silva 1192 NJCPN	Inf 2010	1 977	815 8,1 - 1,0	356 7,32	418 11,8 + 0,4	283 3,89 + 0,5	105 448,29
3 ^a	Rita Ribeiro 1190 NJCPN	Inf 2010	1 808	435 9,5 - 1,0	311 6,63	343 12,3 + 0,4	237 3,68 + 0,8	482 347,43
4 ^a	Ana Antunes 1292 ACRDBC	Inf 2010	926	326 10,1 - 1,0	164 4,29	234 13,2 + 0,4	202 3,51 + 1,0	0



Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 ^º	Daniel Mendonça 1188 NJCPN	Inf 2011	581			204 12,2 + 0,4	194 5,05	183 402,9



Heptatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Madalena Silva 1183 GCAD	Ini 2009	3 281	765 <i>12,8 + 1,3</i>	177 <i>13,91</i>	460 <i>1,35</i>	828 <i>10,3 + 0,1</i>	322 <i>4,06 + 0,1</i>	309 <i>6,59</i>	420 <i>254,3</i>
2 ^a	Alice Pui 1194 ROU NJCPN	Ini 2009	2 222	352 <i>16,1 + 1,3</i>	101 <i>9,69</i>	0	713 <i>10,9 + 0,1</i>	371 <i>4,27 + 0,4</i>	325 <i>6,85</i>	360 <i>300,5</i>
3 ^a	Carolina Martins 1252 NJCPN	Ini 2009	2 058	441 <i>15,3 + 1,3</i>	0	0	609 <i>11,4 + 0,1</i>	381 <i>4,31 + 0,5</i>	282 <i>6,17</i>	345 <i>302,2</i>
4 ^a	Leonor Pereira 1274 NJCPN	Ini 2008	1 084	0 <i>+ 1,3</i>	56 <i>7,18</i>	0	493 <i>12,0 + 0,1</i>	178 <i>3,39 + 0,8</i>	183 <i>4,59</i>	174 <i>324,0</i>
5 ^a	Simone Valente 1290 ECAFC	Ini 2008	958	0 <i>27,8 + 1,3</i>	183 <i>14,26</i>	0	415 <i>12,4 + 0,1</i>	66 <i>2,74 + 0,9</i>	294 <i>6,35</i>	0
Descl ^a	Rita Dias 1201 NJCPN	Ini 2009					346 <i>12,8 + 0,1</i>	0	0	238 <i>315,1</i>



Heptatlo - Iniciados Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 ^º	Alexandre Carrola 1288 ECAFC	Ini 2008	2 147	468 10,7 - 0,5	252 4,28 - 1,9	155 19,56	377 18,2 - 0,3	286 6,63	244 1,29	365 334,6
2 ^º	Pedro Abade 1258 NJCPN	Ini 2008	501	49 13,8 - 0,5	111 3,36 - 1,6	119 16,78	0 26,2 - 0,3	222 5,54	0	0 513,1
Descl ^º	João Cardoso 1195 NJCPN	Ini 2009					351 18,5 - 0,3	276 6,46	206 1,23	402 329,8
Descl ^º	Martim Cardoso 1257 NJCPN	Ini 2008					0 - 0,3	413 8,78		262 349,6



Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^º	João Alexandre 1283 NJCPN	Juv 2007	3 821	778 <i>11,4 + 1,0</i>	402 <i>5,10 + 1,3</i>	387 <i>8,35</i>	511 <i>41,53</i>	372 <i>19,5 - 0,3</i>	464 <i>1,60</i>	288 <i>29,20</i>	619 <i>304,7</i>
2 ^º	José Maurício 1281 NJCPN	Juv 2007	3 018	552 <i>12,5 + 1,0</i>	330 <i>4,72 + 0,7</i>	381 <i>8,25</i>	434 <i>43,14</i>	444 <i>18,6 - 0,3</i>	338 <i>1,43</i>	143 <i>18,66</i>	396 <i>330,6</i>
Descl ^º	Miguel Farinha 1306 CCDPCMS	Juv 2007		659 <i>12,0 + 1,0</i>	411 <i>5,15 + 0,5</i>	247 <i>5,97</i>					