



Triatlo - Infantis

Fem

| Classf.        | Nome / Dorsal / Clube              | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | Lançamento<br>Peso-2Kg | 60 Metros<br>Planos      | Salto em<br>Comprimento  |
|----------------|------------------------------------|------------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1 <sup>a</sup> | <b>Inês Silva</b><br>1190 NJCPN    | Inf<br>2010            | <b>1 468</b>       | <b>361</b><br>7,41     | <b>776</b><br>8,2 - 1,0  | <b>331</b><br>4,10 + 1,8 |
| 2 <sup>a</sup> | <b>Kyara Santos</b><br>1290 GCAD   | Inf<br>2010            | <b>1 083</b>       | <b>306</b><br>6,55     | <b>597</b><br>8,9 - 1,0  | <b>180</b><br>3,40 + 2,5 |
| 3 <sup>a</sup> | <b>Rita Ribeiro</b><br>1188 NJCPN  | Inf<br>2010            | <b>1 031</b>       | <b>269</b><br>5,97     | <b>454</b><br>9,5 - 1,0  | <b>308</b><br>4,00 + 2,0 |
| 4 <sup>a</sup> | <b>Laura Martins</b><br>1192 NJCPN | Inf<br>2010            | <b>813</b>         | <b>301</b><br>6,46     | <b>314</b><br>10,1 - 1,0 | <b>198</b><br>3,49 + 2,3 |



Triatlo - Infantis

Masc

| Classif. | Nome / Dorsal / Clube                | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | 60 Metros<br>Planos    | Lançamento<br>Peso-3Kg  | Salto em<br>Comprimento |
|----------|--------------------------------------|------------------------|--------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1º       | <b>Simão Abrantes</b><br>1292 GCAD   | Inf<br>2010            | <b>1 126</b>       | <b>444</b><br>8,4 -2,8 | <b>500</b><br>5,59 -2,1 | <b>182</b><br>3,85 +1,0 |
| 2º       | <b>Daniel Mendonça</b><br>1183 NJCPN | Inf<br>2011            | <b>895</b>         | <b>285</b><br>9,1 -2,8 | <b>433</b><br>5,26 -2,6 | <b>177</b><br>3,82 +1,4 |



Triatlo - Iniciados

Fem

| Classf.        | Nome / Dorsal / Clube                 | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | Salto em<br>Comprimento  | 60 M<br>Barr.Ini.Fem-<br>76 | Lançamento<br>Peso-3Kg |
|----------------|---------------------------------------|------------------------|--------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------|
| 1 <sup>a</sup> | <b>Sofia Machado</b><br>1297 GCAD     | Ini<br>2008            | <b>1 611</b>       | <b>519</b><br>4,85 + 1,1 | <b>785</b><br>9,6 - 0,6     | <b>307</b><br>6,56     |
| 2 <sup>a</sup> | <b>Madalena Silva</b><br>1295 GCAD    | Ini<br>2009            | <b>1 435</b>       | <b>426</b><br>4,49 + 1,5 | <b>712</b><br>10,0 - 0,6    | <b>297</b><br>6,41     |
| 3 <sup>a</sup> | <b>Carolina Martins</b><br>1201 NJCPN | Ini<br>2009            | <b>972</b>         | <b>331</b><br>4,10 + 0,6 | <b>374</b><br>12,1 - 0,6    | <b>267</b><br>5,93     |
| 4 <sup>a</sup> | <b>Alice Pui</b><br>1195 ROU NJCPN    | Ini<br>2009            | <b>913</b>         | <b>279</b><br>3,87 + 1,7 | <b>310</b><br>12,6 - 0,6    | <b>324</b><br>6,83     |
| 5 <sup>a</sup> | <b>Eva Ventura</b><br>1252 NJCPN      | Ini<br>2008            | <b>706</b>         | <b>225</b><br>3,62 + 0,9 | <b>254</b><br>13,0 - 0,6    | <b>227</b><br>5,30     |
| 6 <sup>a</sup> | <b>Sofia Monteiro</b><br>1294 GCAD    | Ini<br>2009            | <b>575</b>         | <b>148</b><br>3,23 + 1,6 | <b>197</b><br>13,5 - 0,6    | <b>230</b><br>5,34     |
| 7 <sup>a</sup> | <b>Romana Lopes</b><br>1194 NJCPN     | Ini<br>2009            | <b>440</b>         | <b>200</b><br>3,50 + 1,5 | <b>0</b><br>17,7 - 0,6      | <b>240</b><br>5,50     |



Triatlo - Iniciados **Masc**

| <b>Classf.</b> | <b>Nome / Dorsal / Clube</b>           | <b>Categ/<br/>Ano<br/>Nasc.</b> | <b>Total de<br/>Pontos</b> | <b>60 M<br/>Barr.Ini.Mas-<br/>84</b> | <b>Salto em<br/>Comprimento</b> | <b>Lançamento<br/>Peso-4Kg</b> |
|----------------|----------------------------------------|---------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 1 <sup>o</sup> | <b>Rafael Ribeiro</b><br>1257 NJCPN    | Ini<br>2008                     | <b>1 636</b>               | <b>775</b><br>8,9 - 0,9              | <b>415</b><br>5,17 + 2,1        | <b>446</b><br>9,34             |
| 2 <sup>o</sup> | <b>Alexandre Carrola</b><br>1288 ECAFC | Ini<br>2008                     | <b>1 070</b>               | <b>484</b><br>10,3 - 0,9             | <b>297</b><br>4,54 + 2,5        | <b>289</b><br>6,68             |
| 3 <sup>o</sup> | <b>Martim Oliveira</b><br>1296 GCAD    | Ini<br>2008                     | <b>847</b>                 | <b>296</b><br>11,5 - 0,9             | <b>234</b><br>4,17 + 2,7        | <b>317</b><br>7,16             |
| 4 <sup>o</sup> | <b>Pedro Abade</b><br>1258 NJCPN       | Ini<br>2008                     | <b>288</b>                 | <b>5</b><br>15,0 - 0,9               | <b>81</b><br>3,13 + 2,0         | <b>202</b><br>5,20             |



Triatlo - Juvenis Fem

| Classf.        | Nome / Dorsal / Clube                | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | Salto em<br>Altura | 60 M<br>Barr.Juv.Fem<br>-76 | Lançamento<br>Peso-3Kg |
|----------------|--------------------------------------|------------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------|------------------------|
| 1 <sup>a</sup> | <b>Catarina Sampaio</b><br>1302 GCAD | Juv<br>2006            | <b>1 397</b>       | <b>409</b><br>1,30 | <b>634</b><br>10,4 + 0,7    | <b>354</b><br>7,30     |



Triatlo - Juvenis

Masc

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube              | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | 60 M<br>Barr.Juv.Mas-<br>91 | Lançamento<br>Peso-5Kg | Salto em<br>Altura |
|---------|------------------------------------|------------------------|--------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------|
| 1º      | <b>Tomás Melo</b><br>1312 GCAD     | Juv<br>2006            | <b>1 610</b>       | <b>650</b><br>9,5 - 0,5     | <b>456</b><br>9,51     | <b>504</b><br>1,65 |
| 2º      | <b>José Maurício</b><br>1281 NJCPN | Juv<br>2007            | <b>659</b>         | <b>0</b>                    | <b>376</b><br>8,17     | <b>283</b><br>1,35 |



Triatlo Simplificado

Masc

| Classf.        | Nome / Dorsal / Clube                  | Categ/<br>Ano<br>Nasc. | Total de<br>Pontos | Lançamento<br>Peso-5Kg | 60 Metros<br>Planos     | Salto em<br>Comprimento  |
|----------------|----------------------------------------|------------------------|--------------------|------------------------|-------------------------|--------------------------|
| 1 <sup>o</sup> | <b>Francisco Cardoso</b><br>1286 NJCPN | Juv<br>2007            | <b>1 304</b>       | <b>326</b><br>7,32     | <b>802</b><br>7,2 - 1,3 | <b>176</b><br>3,81 + 2,1 |