REGULAMENTO

12.ª Corrida de São Silvestre dos Madeiros e Caminhada dos Madeiros

Castelo Branco — 20 de dezembro de 2026

1. Data, local e organização

1.1. A 12.ª Corrida de São Silvestre dos Madeiros é uma prova de atletismo disputada em estrada, que se realizará no dia 20 de dezembro de 2026, às 09h30, na cidade de Castelo Branco, distrito de Castelo Branco.

1.2. A prova é organizada pela Associação Cultural, Recreativa e Desportiva do Bairro do Cansado, com o apoio da equipa ABCansadoTrail, e incluirá a passagem por três madeiros: o Madeiro do Cansado, o Madeiro da Sé e o Madeiro do Espírito Santo.

1.3. A parte técnica da prova, o secretariado e a cronometragem serão da responsabilidade da equipa ABCansadoTrail, sendo o ajuizamento da responsabilidade da Associação de Atletismo de Castelo Branco.

2. Inscrições e prémios de participação

2.1. Todos os interessados em participar na 12.ª Corrida de São Silvestre dos Madeiros deverão efetuar a sua inscrição até às 24h00 do dia 13 de dezembro de 2026.

2.2. As inscrições para a corrida deverão ser efetuadas através da plataforma WaitaStar.

A inscrição terá um custo de 5 € por atleta dos escalões de seniores e veteranos, sendo gratuita para os atletas dos escalões de formação.

A participação na Caminhada dos Madeiros terá um custo de 3 € por inscrição. A data e o horário-limite para as inscrições na caminhada deverão ser confirmados pela organização, podendo ser realizadas até às 24h00 do dia 18 de dezembro de 2026.

2.3. Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos respetivos escalões, será considerada a idade que o atleta terá em 31 de dezembro de 2026.

2.4. Ao inscrever-se na prova, o atleta aceita o presente regulamento e declara possuir as condições físicas e psicológicas necessárias à participação.

2.5. A organização contratará, nos termos da legislação em vigor, um seguro para todos os participantes.

2.6. Os atletas inscritos terão direito a sopa tradicional, filhós e cacau quente, a servir no final da prova.

3. Escalões etários

Os escalões etários previstos para a competição são os seguintes:

Escalão	Idades	Anos de nascimento
Sub-12 (Benjamins B) M/F	**10 a 11 anos**	**2015–2016**
Sub-14 (Infantis) M/F	**12 a 13 anos**	**2013–2014**
Sub-16 (Iniciados) M/F	**14 a 15 anos**	**2011–2012**
Sub-18 M/F	**16 a 17 anos**	**2009–2010**
Juniores M/F	**18 a 19 anos**	**2007–2008**
Seniores M/F	**20 anos ou mais**	**2006 e anteriores**
Veteranos I M/F	**35 a 39 anos**	**A partir dos 35 anos**
Veteranos II M/F	**40 a 44 anos**	
Veteranos III M/F	**45 a 49 anos**	
Veteranos IV M/F	**50 a 54 anos**	
Veteranos V M/F	**55 a 59 anos**	
Veteranos VI M/F	**60 a 64 anos**	
Veteranos VII M/F	**65 anos ou mais**	

3.1. Para efeitos de enquadramento nos escalões etários, será considerada a idade dos atletas em 31 de dezembro de 2026, de acordo com as regras aplicáveis à época competitiva de 2026.

Nota: Cada equipa é responsável pelo transporte dos seus atletas para os respetivos locais de partida.

4. Entrega de dorsais

4.1. A entrega dos dorsais será efetuada no dia 20 de dezembro de 2026, a partir das 08h00, no secretariado instalado na Quinta do Moinho Velho. A localização e as indicações de acesso encontram-se no Anexo 1.

4.2. Cada equipa deverá fazer-se representar por um delegado para proceder ao levantamento dos dorsais. O delegado deverá verificar, no documento que acompanha os dorsais, se todos os atletas inscritos pela equipa constam da lista e se estão integrados nos escalões corretos.

4.3. Caso sejam detetadas incorreções ou falte algum atleta na lista, o delegado deverá informar o secretariado antes do início da respetiva prova. O secretariado procederá às alterações ou inscrições necessárias, após verificação da informação disponibilizada.

4.4. No caso dos atletas inscritos individualmente, caberá a cada atleta desempenhar as funções de verificação previstas nos pontos anteriores.

5. Horários, distâncias e percursos

5.1. Os horários, as distâncias e os percursos previstos para os diferentes escalões são os seguintes:

Horário	Escalão	Distância aproximada	Percurso
09h30	Sub-12 (Benjamins B) M/F	620 m	A
09h30	Sub-14 (Infantis) M/F	1 300 m	B
09h30	Sub-16 (Iniciados) M/F	2 600 m	C
09h30	Sub-18 M/F	3 300 m	D
10h00	Juniores M/F	9 400 m	E
10h00	Seniores M/F	9 400 m	E
10h00	Veteranos I a VII M/F	9 400 m	E

Nota: Os percursos encontram-se representados nos mapas incluídos no Anexo 2. As distâncias são aproximadas.

6. Partidas e chegadas

6.1. Os locais de partida e de chegada das diferentes provas serão os indicados nos mapas dos percursos constantes do Anexo 2.

6.2. Os atletas deverão apresentar-se no respetivo local de partida 10 minutos antes do início da prova e deverão comportar-se como peões na via pública até receberem indicações em contrário por parte da organização.

6.3. Em caso de imprevisto ou por indicação das forças de segurança, dos meios de socorro ou da Associação de Atletismo de Castelo Branco, o horário de partida poderá ser alterado. Os atletas serão informados imediatamente através do sistema de som instalado no local da prova.

7. Decorrer da prova

7.1. A participação na prova pressupõe o conhecimento do respetivo percurso.

7.2. O percurso estará assinalado com setas no pavimento, cuja cor será indicada no dia da prova pelo juiz de partida.

7.3. Em caso de dúvida quanto à interpretação do percurso descrito no presente regulamento, os atletas deverão solicitar esclarecimentos a um membro da organização antes do início da prova.

7.4. O piso será constituído por uma combinação de calçada em cubos de granito e pavimento betuminoso (alcatrão).

7.5. Se, por motivos de força maior, for necessário alterar o percurso, os atletas serão informados antes da partida. Caso a alteração ocorra durante a prova, serão dadas indicações verbais sobre a distância acrescentada ou retirada. Nos pontos de interseção do novo percurso serão colocadas indicações relativas ao trajeto a seguir.

8. Classificações

8.1. Será elaborada uma classificação individual para todos os escalões.

8.2. Será elaborada uma classificação coletiva masculina e uma classificação coletiva feminina, abrangendo os escalões de seniores e veteranos.

8.3. Para a classificação coletiva serão contabilizados os três melhores atletas masculinos e as três melhores atletas femininas de cada equipa. Em caso de empate, será considerada vencedora a equipa cujo primeiro atleta classificado obtenha a melhor posição.

9. Prémios e entrega de prémios

9.1. Serão atribuídos os seguintes prémios:

9.1.1. Prémios individuais — classificação geral

Serão atribuídos troféus aos três primeiros atletas masculinos e às três primeiras atletas femininas da classificação geral, abrangendo os escalões de seniores a veteranos.

9.1.2. Prémios individuais — escalões

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados de cada escalão.

9.1.3. Prémios coletivos

Serão distinguidas as equipas mais bem classificadas nas categorias masculina e feminina, considerando os três primeiros atletas de cada equipa. Em caso de empate, será considerada vencedora a equipa cujo primeiro atleta classificado obtenha a melhor posição.

9.2. Meta volante — quilómetro 3

Na prova principal, a meta volante estará localizada em frente à Junta de Freguesia de Castelo Branco, encontrando-se assinalada por uma linha que atravessará toda a largura da estrada.

Será atribuído um bacalhau, oferecido pela Junta de Freguesia de Castelo Branco, ao primeiro atleta masculino e à primeira atleta feminina a passar pela meta volante durante a primeira volta.

9.3. A entrega dos prémios terá lugar após a chegada dos últimos atletas da prova principal, logo que estejam disponíveis as classificações das diferentes provas.

10. Banhos

10.1. No dia da prova, a organização indicará o local onde os atletas poderão tomar banho.

11. Disposições diversas

11.1. Em todas as situações não previstas no presente regulamento serão aplicáveis as regras da Federação Portuguesa de Atletismo e demais normas aplicáveis à competição.

11.2. A organização não se responsabiliza por danos provocados pelos atletas no decurso da competição.

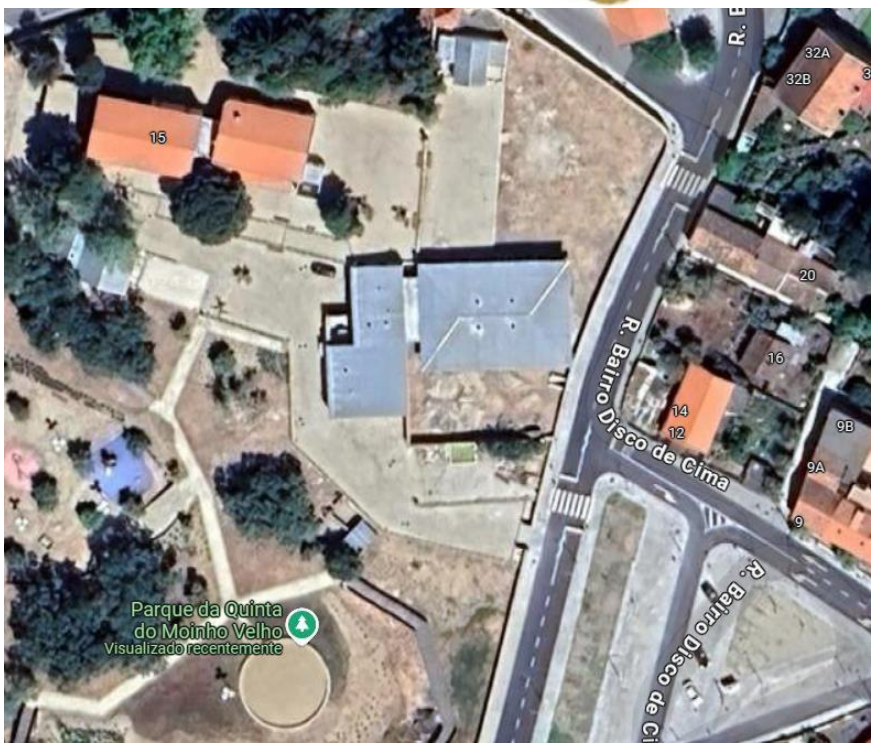
ANEXO 1 — Secretariado e indicações de acesso

A.1.1. Como chegar ao secretariado

1. Seguir em direção à Rotunda Europa.
2. Na Rotunda Europa, sair na saída que indica Senhora de Mércules, Escola Superior Agrária e Campo da Feira.
3. Virar na segunda rua à direita.
4. Por detrás da igreja, do lado esquerdo, encontra-se a sede da Associação Cultural, Recreativa e Desportiva do Bairro do Cansado.
5. Passar a sede da Associação do Bairro do Cansado e, aproximadamente 150 metros depois, virar na primeira rua à direita.
6. Ao fim de cerca de 100 metros, virar à direita para a Quinta do Moinho Velho.

Local do secretariado: Parque da Quinta do Moinho Velho, Rua Bairro Disco de Cima, n.º 15, 6000-224 Castelo Branco.

Coordenadas GPS: 39.822625, -7.481067.



A.1.2. Localização no Google Maps

Consultar o mapa do secretariado no Google Maps

ANEXO 2 — Percursos

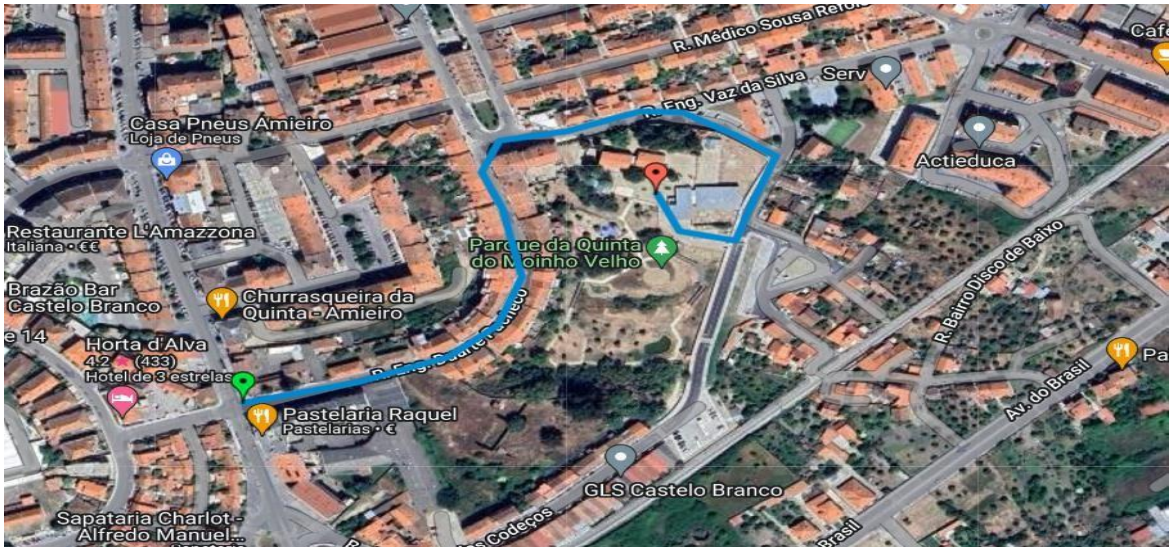
Os mapas dos percursos A, B, C, D e E deverão acompanhar o regulamento definitivo, mantendo-se os mapas e as ligações fornecidos pela organização.

- **Percurso A:** partida na Rua Eng.º Duarte Costa, junto à Pensão Horta d'Alva; chegada no Parque da Quinta do Moinho Velho.
- **Percurso B:** partida na rotunda da estação de caminhos de ferro de Castelo Branco; chegada no Parque da Quinta do Moinho Velho.
- **Percurso C:** partida no Largo da Sé; chegada no Parque da Quinta do Moinho Velho.
- **Percurso D:** partida na Avenida da Europa, na rotunda do Centro de Saúde de São Miguel; chegada no Parque da Quinta do Moinho Velho.

- **Percurso E:** percurso da prova principal, com partida na Rua Bairro Disco de Cima, acesso ao Parque da Quinta do Moinho Velho. Os mapas das voltas 1 e 2 deverão ser consultados nas ligações disponibilizadas pela organização.

Ligações dos percursos

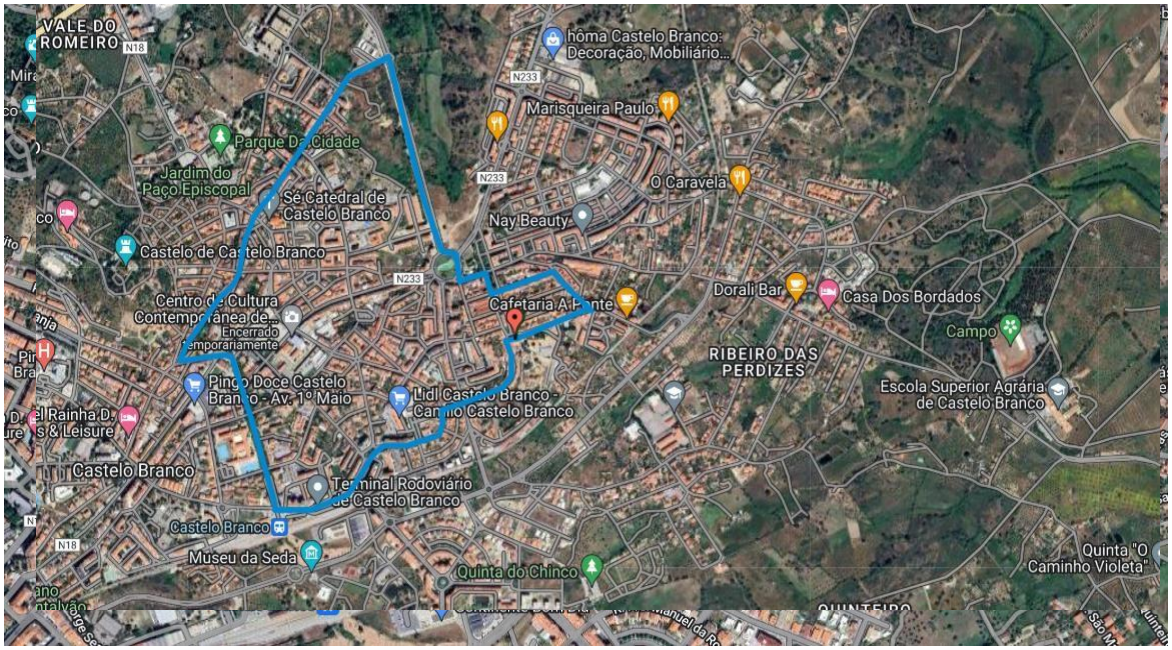
- **Percurso A:** Consultar mapa



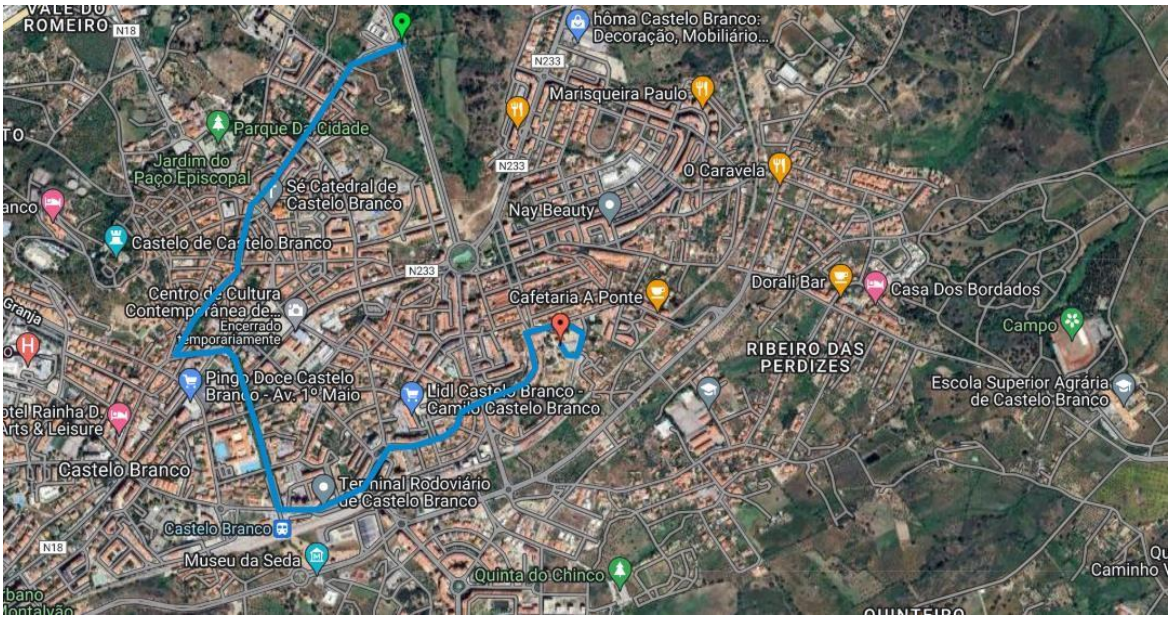
- **Percurso B:** Consultar mapa



- **Percurso C:** Consultar mapa



- **Percurso D:** Consultar mapa



- **Percurso E — Volta 1:** Consultar mapa

- **Percurso E — Volta 2:** Consultar mapa

