REGULAMENTO da Noturna “Natal na Montanha” Run

5ª Edição – 12 de dezembro de 2026 – Cortes do Meio



1. ENQUADRAMENTO

Integrada no conjunto de iniciativas promovidas na quadra natalícia, realiza-se no dia 12 de dezembro de 2026, em Cortes do Meio, a quinta edição da Prova de Atletismo Noturna “Natal na Montanha” Run.

Trata-se de uma corrida popular, noturna, com percurso maioritariamente urbano, percorrendo as ruas da aldeia de Cortes do Meio.

A edição de 2026 introduz uma novidade: a realização de provas destinadas aos escalões jovens, promovendo a participação dos mais novos e o contacto com a modalidade de atletismo.

Mantém-se a vertente solidária da iniciativa, desafiando os participantes a contribuir com um bem que será posteriormente entregue a uma instituição do concelho da Covilhã. A instituição e a lista de necessidades serão divulgadas oportunamente.

A organização da prova é da responsabilidade da Associação Desportiva “Amigos do Pedal – Cortes do Meio”, em colaboração com a Freguesia de Cortes do Meio, contando com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco e da PTN Sport.

3. PARTICIPANTES E ESCALÕES

A participação é aberta a atletas federados e não federados, de ambos os sexos, em representação individual ou coletiva.

A prova contempla os seguintes escalões:

Corridas jovens

- **Pequenada / Benjamins** – nascidos a partir de 2015;
- **Infantis** – nascidos em 2013 e 2014;
- **Iniciados** – nascidos em 2011 e 2012;
- **Juvenis** – nascidos em 2009 e 2010.

Prova principal

- **Juniores** – nascidos em 2007 e 2008;
- **Seniores** – dos 20 aos 34 anos;
- **Veteranos I** – dos 35 aos 44 anos;
- **Veteranos II** – dos 45 aos 54 anos;
- **Veteranos III** – a partir dos 55 anos.

Todos os escalões terão classificação individual masculina e feminina, quando aplicável.

4. APTIDÃO FÍSICA E SEGURO

Da aptidão física dos participantes são responsáveis os próprios ou as entidades que os inscrevem.

A organização assegurará aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, nos termos legalmente aplicáveis.

No caso dos participantes menores de idade, a inscrição deverá ser efetuada ou autorizada pelo respetivo encarregado de educação.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições são individuais, podendo ser associadas a uma equipa ou clube.

As inscrições serão realizadas exclusivamente através da plataforma https://waitastart.com/ até ao dia 6 de dezembro. Após está data a organização reserva-se o direito de não aceitar mais inscrições.

Taxas de inscrição:

- Noturna **KIDS**: Pequenada / Benjamins – Gratuita;
- **PTN** ONE MILE: Infantis, Iniciados e Juvenis – 4,00 €;
- Noturna **"Natal na Montanha RUN"** – 8,00 € até à data-limite definida pela organização;
- Inscrições após a data-limite – 12,00 €, sujeitas à disponibilidade de dorsais e aceitação da organização.

6. PROGRAMA / HORÁRIO

Data: 12 de dezembro de 2026

HORÁRIO	PROVA	ESCALÕES	DISTÂNCIA
18:00	Noturna **KIDS**	Kids / Benjamins	**400 m**
18:30	**PTN** ONE MILE	Infantis, Iniciados e Juvenis	**1.600 m**
19:00	Noturna **"Natal na Montanha RUN"**	Juniores, Seniores e Veteranos	**8.800 m**

Local de partida e chegada: Praça da Liberdade – Cortes do Meio.

7. PERCURSOS

A) Noturna **KIDS** / Pequenada / Benjamins

Percurso de aproximadamente 400 metros, adaptado aos participantes mais jovens.

B) **PTN** ONE MILE — Infantis, Iniciados e Juvenis

Percurso de aproximadamente 1.600 metros.

C) Noturna **"Natal na Montanha RUN"**

Percurso noturno pelas ruas de Cortes do Meio, com partida e chegada na Praça da Liberdade.

8. LEVANTAMENTO DE DORSAIS

O levantamento dos dorsais será efetuado no secretariado da prova, em local e horário a divulgar pela organização.

Os participantes deverão apresentar os elementos necessários à confirmação da inscrição.

9. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Serão elaboradas classificações individuais por escalão e género, com exceção da Corrida da Pequenada, na qual não haverá classificação competitiva.

Prémios individuais

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados de cada escalão e género nas provas competitivas.

Corrida da Pequenada

Será atribuído um prémio de participação a todas as crianças que concluam a respetiva prova.

Classificações coletivas (Mistas m/f):

- Geral **KIDS**: Benjamins;
- Geral **FORMAÇÃO**: Infantis, Iniciados e Juvenis;
- Geral **ABSOLUTA**: Juniores, Seniores e Veteranos I, II e III.

As classificações coletivas serão apuradas com base nos 4 melhores atletas de cada equipa, em ambos os géneros. Em caso de empate, será melhor classificada a equipa cujo atleta seguinte obtenha a melhor classificação.

Prémios especiais

A organização poderá atribuir prémios especiais, a anunciar oportunamente.

10. CRONOMETRAGEM

A cronometragem da prova principal será efetuada através de chip integrado no dorsal de cada participante.

Cada atleta é responsável pela correta colocação e utilização do dorsal, de forma a garantir o registo do respetivo tempo.

11. DESQUALIFICAÇÕES

Será desqualificado qualquer participante que:

- Não realize integralmente o percurso definido;
- Não utilize o dorsal atribuído pela organização;
- Utilize o dorsal de outro participante;
- Adote comportamentos antidesportivos;
- Desrespeite as indicações da organização ou das entidades de segurança;
- Coloque em causa a sua segurança ou a dos restantes participantes.

12. RESPONSABILIDADE

No ato da inscrição, o participante declara não possuir qualquer contraindicação para a prática de atividade física.

No caso de menores, esta declaração deverá ser assumida pelo respetivo encarregado de educação.

A organização declina qualquer responsabilidade por danos sofridos pelos participantes durante a atividade, quando provocados pelos próprios ou por terceiros, sem prejuízo das coberturas previstas no seguro contratado.

13. POLÍTICA DE PRIVACIDADE

Os dados recolhidos destinam-se exclusivamente à gestão das inscrições, organização e realização do evento.

Os participantes poderão solicitar informações, acesso, retificação ou eliminação dos seus dados através do endereço de correio eletrónico:

amigosdopedalcortesdomeio@gmail.com

14. DIREITOS DE IMAGEM

Ao efetuar a inscrição, o participante, ou o respetivo encarregado de educação no caso de menores, deverá tomar conhecimento das condições de captação e utilização de imagens do evento, nos termos da informação disponibilizada pela organização.

15. OUTRAS DISPOSIÇÕES

Cancelamento ou adiamento

A organização reserva-se o direito de cancelar ou adiar o evento por motivos de força maior, condições meteorológicas adversas, razões de segurança ou outras circunstâncias que impossibilitem a sua realização.

Reembolso de inscrições

Não serão aceites pedidos de cancelamento ou reembolso de inscrições, salvo decisão expressa da organização ou situação legalmente aplicável.

16. ACEITAÇÃO DOS TERMOS E CASOS OMISSOS

A inscrição na prova implica o conhecimento e a aceitação do presente regulamento.

Os casos omissos e as situações não previstas serão analisados pela organização, em articulação com a Associação de Atletismo de Castelo Branco sempre que estejam em causa matérias de natureza técnica ou desportiva.