



X Meia Maratona Alcains – Castelo Branco

Organização, Data e Hora da Prova


 Numa organização conjunta da Junta de Freguesia de Alcains e da Junta de Freguesia de Castelo Branco, com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco, realiza-se no dia 25 de Abril de 2024, pelas 10.00 horas, a X Meia Maratona Alcains – Castelo Branco. A prova tem a distância de 21097,50mts.

Escalões em Prova

 A prova é aberta a Juniores, Seniores e Veteranos masculinos e femininos, federados ou não, correndo individualmente ou em representação de um clube, associação, etc... .

Escalão	Ano de Nascimento
Juniores F/M	2005 e 2006
Seniores F/ M	2004 e anteriores
Escalão	Idade
Vet. F/M I	35 anos a 44 anos feitos
Vet. F/M II	45 anos a 54 anos feitos
Vet. F/M III	55 anos a 64 anos feitos
Vet. F/M IV	65 anos ou mais

Inscrições

 As inscrições são grátis e devem ser feitas até às 12 horas do dia 20 de abril de 2024, para:

cbranco@fpatletismo.org ou 272341753


Nota 1: os atletas veteranos podem correr como séniores, desde que o indiquem na altura da inscrição.

Nota 2: os atletas veteranos II podem correr como veteranos I, desde que o indiquem na altura da inscrição.


Nota 3: os atletas veteranos III podem correr como veteranos II ou veteranos I, desde que o indiquem na altura da inscrição.

 As inscrições incluem prémio de participação e almoço.

Entrega de Dorsais

 A entrega de dorsais será feita no secretariado instalado em Castelo Branco, junto ao local de chegada.


Partida e Chegada

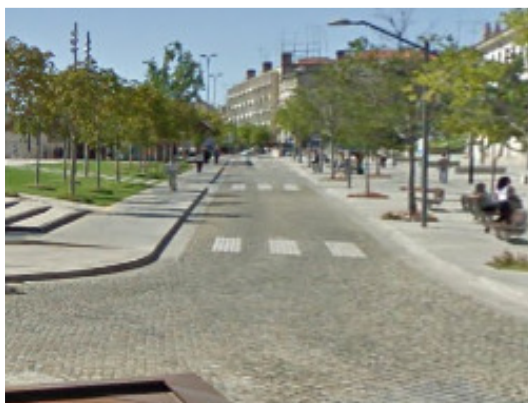
 A partida será em Alcains, no Largo de Stº António




Coordenadas GPS: 39°54'52.4"N 7°27'33.3"W

Nota: Enquanto não houver ordens em contrário por parte dos juizes da Associação de Atletismo de Castelo Branco, os atletas devem ter, antes da partida, um comportamento normal de um peão na via pública.





 A chegada (meta) será em Castelo Branco, na Alameda da Liberdade (Junto ao Tribunal Judicial de Castelo Branco).





Coordenadas GPS: 39°49'26.0"N 7°29'31.3"W

-  A organização não se responsabiliza pelo transporte dos atletas para a partida nem pelo transporte de roupa ou outros objetos pertencentes aos atletas para a chegada.




Percurso

-  Os atletas devem seguir as setas com a cor indicada pelo juiz de partida. Só com indicações dos juizes da Associação de Atletismo de Castelo Branco é que deve ser feito um percurso diferente do indicado pelas setas.
-  O percurso deve ser feito na estrada (entenda-se zona de circulação de veículos).
-  O percurso será em calçada de granito e betuminoso (alcatrão).
-  A inscrição na prova implica a aceitação e conhecimento total do percurso.

Refresco e Abastecimentos

-  Haverá refresco aos 5, 10, 15 e 20 Kms. Os atletas podem providenciar abastecimento, devendo o mesmo ser entregue no secretariado da prova até às 9.30 h para que a organização o coloque no km 10. Podem colocar enfeites ou qualquer elemento que sirva para fácil identificação do atleta.
-  Qualquer atleta que receba refresco ou abastecimento fora dos locais acima referidos será desclassificado.

Classificações


-  Haverá uma classificação individual para cada um dos escalões.
-  Haverá uma classificação coletiva para cada um dos escalões, com exceção dos veteranos que será considerado escalão único (I, II, III e IV).
-  Contam para a classificação coletiva os 3 primeiros atletas chegados à meta. Em caso de empate, desempata o 3º melhor.

Prémios


Individuais

Troféu ao 1º classificado em cada escalão feminino e masculino e medalhões até ao 5º lugar.


Coletivos

-  Taça para as 5 primeiras equipas dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos (I, II, III e IV) Masculinos e Femininos,




Banhos

-  Os atletas podem tomar banho nos balneários da Pista de Atletismo de Castelo Branco, situada na Zona de Lazer de Castelo Branco.


Coordenadas GPS: 39°49'11.4"N 7°30'57.7"W

-  O transporte para o local dos banhos é da responsabilidade dos atletas e clubes.










Protestos

-  Após a saída oficial dos resultados, os atletas ou clubes, através de um delegado, têm 30 minutos para apresentar protesto em relação aos resultados.
-  O protesto deve ser feito, em primeiro lugar, via oral, ao árbitro da prova. O árbitro pode aceitar como provas fotos ou vídeos.
-  No caso de não concordarem com a decisão do árbitro, os atletas ou clubes podem protestar junto do júri de apelo, até 30 minutos após a tomada de decisão do árbitro. Este protesto deve ser escrito, acompanhado de 76,85 €, que será devolvido no caso de ser dada razão aos atletas ou clubes.

Almoço e Entrega de Prémios

-  A hora e local do almoço e da entrega de prémios será indicado pela organização no dia da prova.

Vários

-  Um atleta pode deixar o percurso e voltar ao mesmo, desde que não encurte a distância. Qualquer encurtamento de distância será motivo de desclassificação.
-  Um atleta que puxe, rasteje ou agride outro atleta será desclassificado.
-  Um atleta não pode ser acompanhado de pessoas, carros, bicicleta ou de outro tipo de veículos no decorrer da prova. Isto implica a desclassificação do atleta.
-  O dorsal do atleta deve estar colocado na parte da frente da camisola. Pode-se utilizar alfinetes para fixar o dorsal na camisola, sendo os alfinetes da responsabilidade dos atletas. A não colocação ou perda do mesmo poderá ser motivo de desclassificação.
-  Qualquer troca de dorsais ou atletas com dupla inscrição serão motivo de desclassificação.
-  Todos os atletas devem possuir Cartão de Cidadão / Bilhete de Identidade de modo a ser fornecido à organização caso esta o solicite. No caso da sua ausência ou de um outro documento identificativo, o atleta não poderá comprovar a sua identidade ou idade de nascimento.
-  Ao inscrever-se na prova, o atleta está a aceitar o presente regulamento e a declarar que tem todas as condições físicas e psicológicas para participar na mesma.
-  A organização efetuará, de acordo com a legislação em vigor, um seguro para todos os participantes.
-  Se por motivos de força maior, o percurso da prova tiver de ser alterado, os atletas serão informados do mesmo antes da partida. Se a alteração for feita durante o decorrer da prova, os atletas serão informados de tal alteração, via oral, dando indicação do número de metros que foram acrescentados ou

retirados. Neste último caso, em todos os pontos de interseção deste novo troço haverá indicação do percurso a seguir.

No caso de erros e omissões neste regulamento, prevalece o Regulamento da IAAF e o Regulamento Geral de Competições.

PERCURSO

Partida – No largo de Santo António; Virar ligeiramente à esquerda para a Rua 25 de Abril; Virar à esquerda para a Rua José Pereira Monteiro; Rua Major Rato; Estrada De Santo António; Ao chegar ao Largo de Santo António, virar novamente à esquerda para a Rua 25 de Abril; Avenida General Ramalho Eanes; Virar à esquerda para a Rua da Levandeira; Virar à esquerda para a Rua Conde de Idanha-a-Nova; Rua da Liberdade; Virar à direita para a Rua Major Rato; Novamente à esquerda para a Estrada de Santo António; Passar o Largo de Santo António e continuar na Estrada de Santo António; Avenida 12 de Novembro; Entrar na Rotunda que se encontra na Estrada Nacional 18 em contramão; Percorrer a Estrada Nacional 18; Após a Jovilucas-Automóveis virar à direita em direção à Estrada Nacional 233; Ao chegar à Rotunda virar para a Avenida do Dia de Portugal; Percorrer toda a Avenida do Dia de Portugal; Passar a Rotunda e entrar em contramão na Estrada Nacional 233; Na 1ª Rotunda virar à esquerda para o Parque das Violetas; Virar à direita em direção à Avenida do Empresário; Entrar na Zona de Lazer; Sair à esquerda para a Avenida Prof. Dr. Egas Moniz; Virar à esquerda para a Avenida do Empresário; Virar à direita para a Rua 1; Virar à esquerda para a Rua Prof. Sebastião António Morão Correia; Na Rotunda virar à direita para a Rua Professora Maria Amália Fevereiro; Efetuar a Rotunda em contramão e seguir em frente para a Rua António Elias Garcia; Virar à esquerda para a Rua Dr. Henrique Carvalhão; Virar à direita para a Avenida Afonso de Paiva; Percorrer toda a Avenida até à Praça Rainha D. Leonor; Seguir para a Rua de Santiago; Largo Espirito Santo; Virar à esquerda para a Rua de Santa Maria; Praça de Camões; Virar à direita para a Rua do Relógio; Rua do Pina; Virar à esquerda para a Praça Rei Dom José; Rua da Sé; Largo da Sé; Virar à direita para a Rua Ruivo Godinho; Virar à direita para a Rua da Cadeia; Terreiro de Santo António; Rua António Rodrigues Cardoso; Virar à direita para a Avenida General Humberto Delgado; Novamente à direita para a Rua do Saibreiro; Virar à esquerda para a Alameda da Liberdade onde se encontra situada a **META**;