



X Corrida da Liberdade

Organização, Data e Hora da Prova

 Numa organização conjunta da Junta de Freguesia de Alcains e da Junta de Freguesia de Castelo Branco, com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco, realiza-se no dia 25 de Abril de 2024, a X Corrida da Liberdade. Irão realizar-se várias provas que diferem entre si no local de partida (ver Partidas) e na distância a percorrer (ver distâncias). As partidas serão dadas pelos juizes de partida da Associação de Atletismo de Castelo Branco pelas 10h00, nos locais das partidas de cada escalão como referido no percurso.

Escalões em Prova


 A prova é aberta a todos os atletas femininos e masculinos, dos escalões de benjamins, infantis, iniciados e juvenis, federados ou não, correndo individualmente ou em representação de um clube, associação, etc... .

Escalão	Ano de Nascimento
Benjamins M/F	2013, 2014, 2015,...
Infantis M/F	2011 e 2012
Iniciados M/F	2009 e 2010
Juvenis M/F	2007 e 2008

Distâncias

Escalão	Distâncias aproximadas
Benjamins M/F	450 m
Infantis M/F	1500 m
Iniciados M/F	2900 m
Juvenis M/F	4100 m

Inscrições

 As inscrições são grátis e devem ser feitas até às 12 horas do dia 20 de abril de 2024, para:

cbranco@fpatletismo.org ou 272341753

 As inscrições incluem prémio de participação e almoço.

Entrega de Dorsais



A entrega de dorsais será feita no secretariado instalado em Castelo Branco, junto ao local de chegada.

Partidas

Benjamins Masculinos e Femininos




A partida será em Castelo Branco, na Avenida General Humberto Delgado (em frente ao Novo Banco).



Coordenadas GPS: 39°49'28.6"N 7°29'17.2"W


Infantis Masculinos e Femininos

 A partida será em Castelo Branco junto à Torre do Relógio.



Coordenadas GPS: 39°49'31.1"N 7°29'33.0"W


Iniciados Masculinos e Femininos

 A partida será em Castelo Branco junto à GNR – Comando Territorial de Castelo Branco



Coordenadas GPS: 39°49'05.0"N 7°30'15.0"W

Juvenis Masculinos e Femininos


-  A partida será em Castelo Branco junto à sede da Associação de Ciclismo e da Escola de trânsito (Zona de lazer de Castelo Branco).



Coordenadas GPS: 39°48'46.7"N 7°30'46.9"W


Nota: Enquanto não houver ordens em contrário por parte dos juízes da Associação de Atletismo de Castelo Branco, os atletas devem ter, antes da partida, um comportamento normal de um peão na via pública.

Chegada





-  A chegada (meta) de todas as provas será em Castelo Branco, na Alameda da Liberdade (Junto ao Tribunal Judicial de Castelo Branco).





Coordenadas GPS: 39°49'26.0"N 7°29'31.3"W

-  A organização não se responsabiliza pelo transporte dos atletas para a partida nem pelo transporte de roupa ou outros objetos pertencentes aos atletas para a chegada.




Percurso

-  Os atletas devem seguir as setas com a cor indicada pelo juiz de partida. Só com indicações dos juízes da Associação de Atletismo de Castelo Branco é que deve ser feito um percurso diferente do indicado pelas setas.
-  O percurso deve ser feito na estrada (entenda-se zona de circulação de veículos).
-  Ver em anexo os croquis dos percursos.
-  A inscrição na prova implica a aceitação e conhecimento total do percurso.



Refrescamento e Abastecimentos

-  Não são autorizados refrescamentos nem abastecimentos.
-  Qualquer atleta que receba refrescamento ou abastecimento será desclassificado.


Classificações

-  Haverá uma classificação individual para cada um dos escalões.
-  Haverá uma classificação coletiva para cada um dos escalões, exceto para o escalão de benjamins.
-  Contam para a classificação coletiva os 3 primeiros atletas chegados à meta. Em caso de empate, desempata o 3º melhor.


Prémios

-  Prémios para os melhores classificados de cada uma das classificações individuais.
-  Taça para as 3 primeiras equipas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis.




Banhos

-  Os atletas podem tomar banho nos balneários da Pista de Atletismo de Castelo Branco, situada na Zona de Lazer de Castelo Branco.


Coordenadas GPS: 39°49'11.4"N 7°30'57.7"W

-  O transporte para o local dos banhos é da responsabilidade dos atletas e clubes.




Protestos

-  Após a saída oficial dos resultados, os atletas ou clubes, através de um delegado, têm 30 minutos para apresentar protesto em relação aos resultados.
-  O protesto deve ser feito, em primeiro lugar, via oral, ao árbitro da prova. O árbitro pode aceitar como provas fotos ou vídeos.
-  No caso de não concordarem com a decisão do árbitro, os atletas ou clubes podem protestar junto do júri de apelo, até 30 minutos após a tomada de decisão do árbitro. Este protesto deve ser escrito, acompanhado de 76,85 €, que será devolvido no caso de ser dada razão aos atletas ou clubes.

Almoço e Entrega de Prémios

-  A hora e local do almoço e da entrega de prémios será indicado pela organização no dia da prova.

Vários

-  Um atleta pode deixar o percurso e voltar ao mesmo, desde que não encurte a distância. Qualquer encurtamento de distância será motivo de desclassificação.
-  Um atleta que puxe, rasteje ou agride outro atleta será desclassificado.
-  Um atleta não pode ser acompanhado de pessoas, carros, bicicleta ou de outro tipo de veículos no decorrer da prova. Isto implica a desclassificação do atleta.