



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Torneio de Encerramento

17 de julho de 2026

Local: Pista Zona de Lazer Castelo Branco

PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Obs.
19:00	Dardo	Sub12 a Sen	Masc/Fem	
	Altura	Sub12 a Sen	Masc/Fem	
	Disco	Sub12 a Sen	Masc/Fem	
19:10	400m Bar	Sub18	Fem	0,76
	400m Bar	Sub18	Masc	0,84
19:20	300m Bar	Sub16	Masc	0,76
19:25	80m	Sub16	Masc/Fem	
19:35	60m	Sub12 e Sub14	Masc/Fem	
19:45	Vara	Sub12 a Sen	Masc/Fem	
	Comprimento	Sub12 a Sen	Masc/Fem	
	Martelo	Sub12 a Sen	Masc/Fem	
20:00	800m	Sub12 a Sen	Masc/Fem	
20:15	400m	Sub18 a Sen	Masc/Fem	
20:30	Triplo	Sub16 a Sen	Masc/Fem	
	Quádruplo	Sub12 e Sub14	Masc/Fem	
	Peso	Sub12 e Sub14	Masc/Fem	
	5000m	Sub20 a Sen	Masc/Fem	
	3000m	Sub16 a Sen	Masc/Fem	

Obs. Os atletas Sub10 podem participar de acordo com as suas competências nas provas de Sub12.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO

- Esta é uma competição realizada pela Associação de Atletismo de Castelo Branco.
- Esta competição é destinada a atletas Federados.
- Cada atleta pode participar num máximo de três provas, tendo em consideração o estipulado no Regulamento Geral de Competições.
- Serão elaboradas classificações individuais.
- As inscrições deverão ser efetuadas até ao dia **15 de julho de 2026 até às 12h00 na plataforma FPA Competições.**
- O programa-horário poderá ser antecipado, caso não compareçam atletas para provas marcadas no horário.
- Qualquer omissão ao presente regulamento será resolvida de acordo com o Regulamento Geral de Competições.
- A altura inicial da fasquia será combinada, entre os juízes e os atletas, no local da prova.

Castelo Branco, 10 de julho de 2026

O Director Técnico

Prof. Luis Rechen