



## **Torneio de Encerramento**

**17 de julho de 2026**

**Local: Pista Zona de Lazer Castelo Branco**

### **PROGRAMA HORÁRIO**

<b>Hora</b>	<b>Prova</b>	<b>Escalão</b>	<b>Sexo</b>	<b>Obs.</b>
19:00	Dardo	Sub12 a Sen	Masc/Fem	
	Altura	Sub12 a Sen	Masc/Fem	
	Disco	Sub12 a Sen	Masc/Fem	
19:25	80m	Sub16	Masc/Fem	
19:35	60m	Sub12 e Sub14	Masc/Fem	
19:45	Vara	Sub12 a Sen	Masc/Fem	
	Comprimento	Sub12 a Sen	Masc/Fem	
	Martelo	Sub12 a Sen	Masc/Fem	
20:00	800m	Sub12 a Sen	Masc/Fem	
20:15	2000m Marcha	Sub12 a Sen	Masc/Fem	
20:30	Triplo	Sub16 a Sen	Masc/Fem	
	Quadruplo	Sub12 e Sub14	Masc/Fem	
	Peso	Sub12 e Sub14	Masc/Fem	
	5000m	Sub20 a Sen	Masc/Fem	
	3000m	Sub16 a Sen	Masc/Fem	

**Obs. Os atletas Sub10 podem participar de acordo com as suas competências nas provas de Sub12.**



**REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO**

- Esta é uma competição realizada pela Associação de Atletismo de Castelo Branco.
- Esta competição é destinada a atletas Federados.
- Cada atleta pode participar num máximo de três provas, tendo em consideração o estipulado no Regulamento Geral de Competições.
- Serão elaboradas classificações individuais.
- As inscrições deverão ser efetuadas até ao dia **15 de julho de 2026 até às 12h00 na plataforma FPA Competições.**
- O programa-horário poderá ser antecipado, caso não compareçam atletas para provas marcadas no horário.
- Qualquer omissão ao presente regulamento será resolvida de acordo com o Regulamento Geral de Competições.
- A altura inicial da fasquia será combinada, entre os juízes e os atletas, no local da prova.

**Castelo Branco, 10 de julho de 2026**

**O Director Técnico**

Prof. Luis Rechená