



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

TORNEIO DE ABERTURA

29 de novembro de 2025

Local: Pista de Atletismo da Zona de Lazer Castelo Branco

PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Obs.
14:30	Martelo	Todos	Fem/Masc	
15:00	60m	Todos	Masc	
	Altura	Todos	Fem/Masc	
15:30	60m	Todos	Fem	
16:00	Peso	Todos	Fem/Masc	
	400m	Todos	Fem/Masc	
	Comprimento	Todos	Fem/Masc	
16:45	Quadrúplo	Infantis	Fem/Masc	
	Triplo	Inic a Sen	Fem/Masc	
	800m	Todos	Fem/Masc	
17:00	2000m Marcha	Todos	Fem/Masc	

REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO

- Esta é uma competição realizada pela Associação de Atletismo de Castelo Branco.
- Esta competição é destinada a **atletas Federados**.
- Este Torneio destina-se a atletas masculinos e femininos de todos os escalões incluindo os Benjamins.
- Cada atleta pode participar em três provas estando, no entanto, a sua participação condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições, nomeadamente no que diz respeito à distância das provas de corrida e ao programa-horário (evitar provas em simultâneo).
- Nos saltos e lançamentos apenas podem efectuar quatro ensaios.
- As inscrições deverão ser feitas na FPA Competições até ao dia 26 de novembro de 2025.

Castelo Branco, 17 de novembro de 2025

O Director Técnico

Luís Oliveira

Quintal S. Marcos, 19, 1º 6000-146 Castelo Branco
Tel./Fax: 272341753 Email: cbranco@fp atletismo.org
www.aacb.net