



5º GP de ATLETISMO “FREGUESIA DA ERADA”

REGULAMENTO

1. ENQUADRAMENTO

O 5º Grande Prémio de Atletismo “Freguesia da ERADA” é uma prova que se realiza no próximo dia 20 de Setembro de 2026 (Domingo), na freguesia da Erada – Covilhã. Trata-se de uma organização da Junta de Freguesia da Erada com colaboração da Câmara Municipal da Covilhã, Núcleo de Desporto da Filarmónica da Erada, conta com o suporte técnico da empresa PTN – Eventos Desportivo e com o ajuizamento e apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco.

É uma corrida popular, caracterizada pelo seu percurso “misto” onde 50% é asfalto e 50% em terra batida.

2. PARTICIPAÇÃO

A participação é aberta a atletas federados e não federados e população em geral, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva que, pelo fato de se inscreverem, aceitam as normas regulamentares. A prova é destinada aos seguintes escalões e categorias:

ESCALÕES MASC FEM	IDADES
KIDS BENJAMINS A/B E PEQUENADA	Nascidos a partir de 2015
PTN ONE MILE 1.600M INFANTIS INICIADOS JUVENIS	Nascidos em 2013/2014 Nascidos em 2011/ 2012 Nascidos em 2009 /2010
JUNIORES	Nascidos em 2007/ 2008
SENIORES	Nascidos em 2006 e anteriores
VETERANOS I	dos 35 aos 44 anos
VETERANOS II	dos 45 aos 54 anos
VETERANOS III	a partir dos 55 anos



3. INSCRIÇÕES

3.1 Procedimentos

As inscrições da vertente de corrida, devem ser remetidas impreterivelmente no site waitstart.com até dia 13 de Setembro de 2026 pelas 23h59, após esta data organização reserva-se do direito de não aceitar. No que respeita ao Secretariado o mesmo funciona junto ao local de partida da prova (sede da junta de freguesia da erada), a partir do dia 18 de setembro em horários a definir.

3.2 Taxa de inscrição

- A inscrição nas corridas da pequenada e benjamins é GRATUITA.
- A inscrição nas corridas jovens (infantis, iniciados e juvenis) têm um custo de 4.00€
- A inscrição na corrida de 9km, tem um custo de 12,00€.

4. PRÉMIOS

A organização vai atribuir prémios, almoço e outros brindes a todos os atletas que finalizarem as respetivas provas.

Vão ser atribuídos prémios individuais aos *3 primeiros classificados* de cada *escalão e género* e da geral individual.

Serão igualmente premiadas as equipas "classificadas em 1º, 2º e 3º lugares de ambos os géneros".

PRÉMIO EXTRA COLETIVO

A organização vai premiar as **2 equipas mais numerosas** que finalizarem as respetivas provas. As equipas mais numerosas vão receber na cerimónia de entrega de prémios, **1 leitão assado** como prémio.



5. TABELA DE SUPORTE (PRÉMIOS)

ESCALÃO	GÉNERO	CLASSIFICAÇÃO	ATRIBUIÇÃO
BENJAMINS A / B	MASC	1º 2º 3º	TROFÉU
	FEM	1ª 2ª 3ª	
INFANTIS	MASC	1º 2º 3º	TROFÉU
	FEM	1ª 2ª 3ª	
INICIADOS	MASC	1º 2º 3º	TROFÉU
	FEM	1ª 2ª 3ª	
JUVENIS	MASC	1º 2º 3º	TROFÉU
	FEM	1ª 2ª 3ª	
JUNIORES	MASC	1º 2º 3º	TROFÉU
	FEM	1ª 2ª 3ª	
SENIORES	MASC	1º 2º 3º	TROFÉU
	FEM	1ª 2ª 3ª	
VETERANOS I	MASC	1º 2º 3º	TROFÉU
	FEM	1ª 2ª 3ª	
VETERANOS II	MASC	1º 2º 3º	TROFÉU
	FEM	1ª 2ª 3ª	
VETERANOS III	MASC	1º 2º 3º	TROFÉU
	FEM	1ª 2ª 3ª	

5.1 PRÉMIOS EXTRA | CORRIDA DA PEQUENADA MASC/FEM

Prémios de participação para todos os atletas da CORRIDA DA PEQUENADA, que finalizarem a respectiva corrida.

PRÉMIO COLETIVO KIDS, para todas as equipas que tenham 4 ou + atletas a finalizar a corrida dos benjamins e corrida da pequenada.

6. CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual para cada escalão, exceção da CORRIDA DA PEQUENADA masculinos e femininos.

Haverá uma classificação GERAL MASC E FEM na Prova principal 9km.



Haverá uma classificação coletiva GERAL FORMAÇÃO MASC/FEM, dos escalões INF | INIC e JUV.

Haverá uma classificação coletiva GERAL ABSOLUTA MASC/FEM, dos escalões JUN | SEN e VET I II e III.

Contam para esta classificação geral coletiva, os **3 melhores atletas** destes escalões. Em caso de empate, o critério de desempate será pelo atleta melhor classificado.

A ordenação das classificações será efetuada com base no tempo oficial de prova. Após a saída oficial dos resultados, os atletas ou clubes, através de um delegado, dispõem de 30 minutos para apresentar protesto em relação aos resultados. Este protesto deve ser por escrito acompanhado de 76,85€ que será devolvido no caso de ser dada razão aos atletas ou clube. No caso de erros e omissões neste regulamento, prevalece o Regulamento da IAAF, Regulamento Geral de Competições e Regulamento da CNEC.

6.1 TABELA DE SUPORTE (Prémios Coletivos)

ESCALÃO	GÉNERO	CLASSIFICAÇÃO	ATRIBUIÇÃO
INFANTIS	MASC	GERAL FORMAÇÃO	TROFÉUS para as melhores 3 EQUIPAS MASC/FEM
	FEM		
INICIADOS	MASC		
	FEM		
JUVENIS	MASC		
	FEM		
JUNIORES	MASC	GERAL ABSOLUTA	TROFÉUS para as melhores 5 EQUIPAS MASC/FEM
	FEM		
SENIORES	MASC		
	FEM		
VETERANOS I	MASC		
	FEM		
VETERANOS II	MASC		
	FEM		
VETERANOS III	MASC		
	FEM		



7. CRONOMETRAGEM

A cronometragem da prova será efetuada por intermédio de chips aplicados no dorsal de cada participante.

Cada atleta é responsável pela verificação e colocação correta do seu dorsal com chip.

A colocação e utilização incorreta do dorsal poderá prejudicar o registo da cronometragem do atleta e consequentemente a sua classificação na prova.

8. SEGURO

A organização assegura a todos os inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no DL 10/2009.

9. PROGRAMA HORÁRIO

Horários		Escalão	Distâncias	Partida / Meta
Prova 1	09h40	INF INIC e JUV MASC/FEM PTN ONE MILE	1.600 m	<i>Jardim Público da Erada</i>
Prova 2	10h00	BENJAMINS A/B MASC/FEM Corrida da Pequenada KIDS	350 m	<i>Jardim Público da Erada</i>
EXTRA	Após corrida KIDS	CAMINHADA	7.000 m	<i>Jardim Público da Erada</i>
Prova 3	10h15	JUN SEN e VET MASC/FEM	9.000 m	<i>Jardim Público da Erada</i>

★★

Previsão de chegada dos primeiros atletas (prova 1): 09h50m

Previsão de chegada dos primeiros atletas (prova 2): 10h03m

Previsão de chegada dos primeiros atletas (prova 3): 10h50m

Previsão de chegada dos primeiros caminheiros (Extra): 11h20m

10. PERCURSOS (Imagens de Suporte)

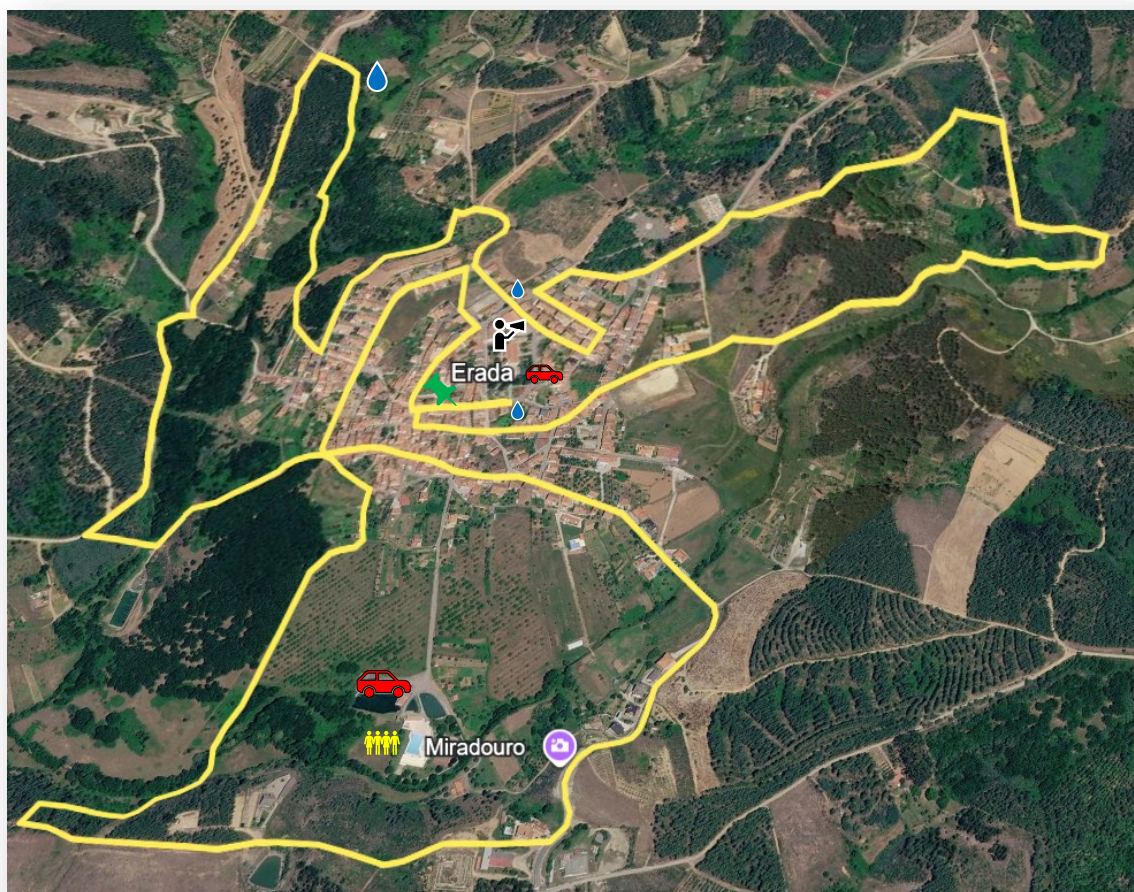
A) BENJAMINS E PEQUENADA MASC/FEM | 350 m



B) PTN ONE MILE | 1600M | INF | INIC | JUV | 1600 m



C) PROVA PRINCIPAL | JUN | SEN | VET I, II e III | 9km



Legendas de suporte

 Estacionamentos (Piscina da Erada e JF da Erada)

 Abastecimentos (KM5 – KM7 – Meta)

 Secretariado (Junta de Freguesia da Erada)

 Balneários M/F (Piscina da Erada)

 Partida e Meta (Jardim Público da Erada)



11. BANHOS

No final de cada prova será disponibilizado banho a todos os atletas, nos balneários da Piscina da Erada. Existirão balneários masculinos e femininos, devendo os atletas respeitar as normas de uso de modo a garantir a segurança e integridade de todos os atletas, bem como condições de higiene e limpeza do espaço.

12. RESPONSABILIDADE

No ato da inscrição e no dia da prova, o participante, ou o seu tutor legal caso seja menor de idade, assume não ter qualquer contraindicação para a prática de atividades físicas nos termos do n.º 2 do artigo 40º da Lei n.º 5/2007 de 16 de janeiro. A organização declina toda a responsabilidade dos danos que os participantes possam sofrer durante a atividade, quer sejam provocados pelos próprios ou por terceiros.

13. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência aos organizadores, dos direitos de utilização da sua imagem tal como captada em filmagens que terão lugar no período do evento, ou partilhada nas redes sociais associada à iniciativa ou ao evento 5º GP DE ATLETISMO “FREGUESIA DA ERADA”, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.



14. OUTROS

- **ABASTECIMENTOS**

Serão colocados 2 pontos de abastecimento ao longo do percurso dos 9km

- **REEMBOLSO DE INSCRIÇÕES**

Não serão aceites pedidos de cancelamento de inscrições.

- **CANCELAMENTO OU ADIAMENTO**

O evento poderá ser cancelado ou adiado, à vontade da organização devido a factores externos como ocorrência de catástrofe natural, distúrbios, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de utilizar as telecomunicações, determinação de autoridade, nova legislação, exigências de saúde ou segurança pública e outras causas de força maior não imputável à organização.

15. ACEITAÇÃO DOS TERMOS

Todos os participantes ao fazer a inscrição no 5º GP DE ATLETISMO “FREGUESIA DA ERADA” aceitam o presente regulamento e em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.



16. CONTACTOS

INFORMAÇÕES GERAIS Telemóvel: 969 678 125 (rede móvel nacional)

E-mail: ptn.sport.eventos@gmail.com

Suporte técnico ao encargo da empresa

PTN – EVENTOS DESPORTIVOS



Ajuizamento ao encargo da

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO



Organização do GP de Atletismo “Freguesia da Erada”

JUNTA DE FREGUESIA DA ERADA

