



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO

Belmonte

26/01/2020

REGULAMENTO

- A Associação de Atletismo de Castelo Branco organiza no dia 26 de janeiro de 2020 o Campeonato Distrital de Corta-Mato, conjuntamente com a sua congénere da Guarda, que se irá realizar nos terrenos anexos (zona de lazer) ao Pavilhão Desportivo de Belmonte.
- Podem participar todos os escalões etários (masculinos e femininos), **à exceção dos benjamins**, desde que filiados na Associação de Atletismo de Castelo Branco.

- **Escalões etários**

Escalões	Ano de Nascimento
Infantis	2007/2008
Iniciados	2005/2006
Juvenis	2003/2004
Juniões	2001/2002
Seniores	2000 e anteriores
Veteranos	35 anos feitos

PROGRAMA - HORÁRIO

Horários	Escalão	Distâncias	Percurso
10:00	Infantil Feminino	1400m	1 volta
	Infantil Masculino	1400m	1 volta
10:10	Iniciado Feminino	2500m	2 voltas
10:25	Juvenil Feminino	3600m	3 voltas
	Iniciado Masculino	3600m	3 voltas
10:45	Juvenil Masculino	4700m	4 voltas
11:10	Júnior Feminino	5800m	5 voltas
	Sénior Feminino	5800m	5 voltas
	Veterano Feminino	5800m	5 voltas



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

11:50	Júnior Masculino	7000m	6 voltas
	Sénior Masculino	7000m	6 voltas
	Veterano Masculino	7000m	6 voltas

Observação importante:

- **O percurso do Corta-Mato é acidentado, com duas subidas e duas descidas relativamente acentuadas (traçado rompe pernas), de terra batida dura.**
- Os atletas poderão tomar banho no Pavilhão Municipal local que permite o estacionamento de viaturas.
- A Câmara Municipal de Belmonte oferece o almoço.

- **NORMAS REGULAMENTARES**

Os atletas só podem competir no seu escalão. No entanto, os atletas veteranos (35 anos feitos ou mais) podem competir no escalão de seniores desde que atempadamente (**até ao fecho das inscrições – 23 janeiro de 2020**) se inscrevam como tal.

Todas as classificações serão feitas por escalão.

Serão atribuídos prémios individuais aos 3 primeiros classificados, assim como, às 3 primeiras equipas de cada escalão.

Coletivamente, até ao escalão de juniores, pontuam os 3 primeiros atletas chegados; seniores e veteranos pontuam os 4 primeiros atletas chegados.

- **INSCRIÇÕES**

- As equipas e os atletas a título individual devem fazer a inscrição para a Associação de Atletismo de Castelo Branco **até ao dia 23 de janeiro de 2020 com indicação do número lince da plataforma da FPA.**

- **CASOS OMISSOS**

Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Anexamos o croqui do corta-mato.

Castelo Branco, 7 de janeiro de 2020

O Diretor Técnico

Luís Oliveira

