R E G U L A M E N T O

1. ENQUADRAMENTO

O Grande Prémio de Atletismo "CHERRY WINTER RUN - PAUL" é um evento desportivo que se realiza no próximo dia 19 de Dezembro de 2026 (Sábado), na freguesia do Paul – Covilhã. Trata-se de uma organização da Associação Paul Cultural Desportivo com colaboração da Câmara Municipal da Covilhã, Junta de Freguesia do Paul, e com o sponsor principal Cherry Sculpture Hotel. Em simultâneo irá decorrer o CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTRADA, que vai premiar os(as) melhores atletas do distrito de Castelo Branco. O evento conta com o suporte técnico da empresa PTN – Eventos Desportivo e com o ajuizamento e apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco.

2. PARTICIPAÇÃO

A participação é aberta a atletas federados e não federados e população em geral, de ambos os sexos, em representação individual e coletiva que, pelo fato de se inscreverem, aceitam as normas regulamentares. A prova é destinada aos seguintes escalões e categorias:

ESCALÕES MASC|FEM	IDADES
CORRIDA DA PEQUENADA	Nascidos em 2019 até 2026
BENJAMINS A	Nascidos em 2017 / 2018
BENJAMINS B	Nascidos em 2015 / 2016
INFANTIS	Nascidos em 2013 / 2014
INICIADOS	Nascidos em 2011 / 2012
JUVENIS	Nascidos em 2009 /2010
JUNIORES	Nascidos em 2007 / 2008
SENIORES	Nascidos em 2006 e anteriores
VETERANOS I	dos 35 aos 44 anos
VETERANOS II	dos 45 aos 54 anos
VETERANOS III	a partir dos 55 anos

3. INSCRIÇÕES

3.1 Procedimentos

As inscrições da vertente de corrida, devem ser remetidas impreterivelmente no site: waitastart.com até dia 13 de Dezembro de 2026 pelas 23h59, após esta data organização reserva-se do direito de não aceitar. No que respeita ao Secretariado, o mesmo funciona junto ao local de partida da prova (Complexo Desportivo da Raboleirada - Paul), a partir do dia 18 de Dezembro em horários a definir.

A emissão do recibo das inscrições realizadas neste evento, terá de ser solicitado impreterivelmente até dia 30 de Dezembro de 2026, através do e-mail: **paulculturaldesportivo@gmail.com**

As inscrições na Cherry Winter Run devem ser efetuadas através da plataforma WAITASTART, dentro dos prazos definidos no presente regulamento.

Os atletas que pretendam participar exclusivamente no Campeonato Distrital de Estrada, sem inscrição na Cherry Winter Run, deverão efetuar a sua inscrição através do procedimento definido e gerido pela Associação de Atletismo de Castelo Branco, não sendo essas inscrições processadas através da plataforma WAITASTART nem geridas pela organização da Cherry Winter Run.

3.2 Taxa de inscrição

- ✓ A inscrição nas corridas da Pequenada e Benjamins A e B tem um custo de 2,00€ e contempla um KIT DE ATLETA (DORSAL, MEDALHA FINISHER)

- ✓ A inscrição nas corridas jovens (infantis e iniciados) têm um custo de 5,00€ e contempla um KIT DE ATLETA (T-SHIRT, SACO, DORSAL, MEDALHA FINISHER)

- ✓ A inscrição na corrida de 5KM e 10KM, tem um custo de 15,00€ não federados e 10,00€ para Federados e contempla um KIT DE ATLETA (T-SHIRT, SACO, DORSAL, MEDALHA FINISHER)

- ✓ A inscrição na corrida de CHERRY 5KM (não competitiva), tem um custo de 15,00€ e contempla um KIT DE ATLETA (T-SHIRT, SACO, DORSAL, MEDALHA FINISHER)

- ✓ A inscrição na vertente da CAMINHADA tem um custo de 12,00€ e contempla um KIT DE PARTICIPAÇÃO (T-SHIRT, SACO)

- ✓ Os participantes inscritos na Cherry Winter Run através da plataforma WAITASTART têm direito ao reforço alimentar no final da prova (Caldo Verde + Bifana + Bebida).

Notas:

1. Estes preços podem alterar por determinação da organização.
2. Os atletas inscritos exclusivamente no Campeonato Distrital de Estrada, através de procedimento distinto e sem pagamento de inscrição na Cherry Winter Run, não têm direito ao KIT DE ATLETA, ao REFORÇO ALIMENTAR nem a outros benefícios associados à inscrição na Cherry Winter Run
3. Os atletas federados, que se inscrevam na CHERRY WINTER RUN, estão automaticamente visíveis para a participação no Campeonato Distrital de Estrada.

- ➢ Os dorsais devem ser recolhidos impreterivelmente até às 14h00 do dia 19 de Dezembro de 2026. Após essa data, a organização reserva-se ao direto de não facultar esse serviço a atletas ou clubes.

4. PRÉMIOS

A organização atribuirá prémios de participação aos atletas inscritos na Cherry Winter Run que concluam as respetivas provas.

Os prémios específicos da Cherry Winter Run, incluindo os prémios especiais atribuídos pelo Cherry Sculpture Hotel, destinam-se exclusivamente aos atletas inscritos na Cherry Winter Run através da plataforma WAITASTART.

Os atletas que participem exclusivamente no Campeonato Distrital de Estrada, sem inscrição paga na Cherry Winter Run, apenas serão elegíveis para as classificações e prémios previstos no regulamento específico do Campeonato Distrital.

Vão ser atribuídos prémios individuais aos 3 primeiros classificados de cada escalão e género e da geral individual.

Serão igualmente premiadas as equipas classificadas em 1º,2º e 3º lugares de ambos os géneros (MISTA)

- Prémios especiais do sponsor oficial CHERRY SCULPTURE HOTEL

A participação no Campeonato Distrital de Estrada não confere, por si só, a condição de participante inscrito na Cherry Winter Run. Para beneficiar do kit, reforço alimentar, prémios e restantes vantagens próprias da Cherry Winter Run, o atleta deverá estar regularmente inscrito na prova através da plataforma WAITASTART e ter liquidado a respetiva taxa de inscrição.

5. TABELA DE SUPORTE (PRÉMIOS)

ESCALÃO	GÉNERO	CLASSIFICAÇÃO	ATRIBUIÇÃO
BENJAMINS A	MASC	1º | 2º | 3º	TROFÉU
	FEM	1ª | 2ª | 3ª	
BENJAMINS B	MASC	1º | 2º | 3º	TROFÉU
	FEM	1ª | 2ª | 3ª	
INFANTIS	MASC	1º | 2º | 3º	TROFÉU
	FEM	1ª | 2ª | 3ª	
INICIADOS	MASC	1º | 2º | 3º	TROFÉU
	FEM	1ª | 2ª | 3ª	
JUVENIS	MASC	1º | 2º | 3º	TROFÉU
	FEM	1ª | 2ª | 3ª	
JUNIORES	MASC	1º | 2º | 3º	TROFÉU
	FEM	1ª | 2ª | 3ª	
SENIORES	MASC	1º | 2º | 3º	TROFÉU
	FEM	1ª | 2ª | 3ª	
VETERANOS I	MASC	1º | 2º | 3º	TROFÉU
	FEM	1ª | 2ª | 3ª	
VETERANOS II	MASC	1º | 2º | 3º	TROFÉU
	FEM	1ª | 2ª | 3ª	
VETERANOS III	MASC	1º | 2º | 3º	TROFÉU
	FEM	1ª | 2ª | 3ª	

5.1 PRÉMIOS EXTRA CORRIDA DA PEQUENADA E CHERRY 5K MASC/FEM

Prémios de participação, com subida ao pódio, para todos os atletas da CORRIDA DA PEQUENADA E CHERRY 5K, que finalizarem a respetiva corrida.

6. CLASSIFICAÇÕES

- Haverá uma classificação individual para cada escalão, exceção CORRIDA DA PEQUENADA e CHERRY 5K masculinos e femininos.
- Haverá uma classificação GERAL MASC E FEM na Prova principal.
- Haverá uma classificação coletiva GERAL BENJAMINS (A e B) MISTA. (*Primeiras 3 equipas*)

- Haverá uma classificação coletiva GERAL FORMAÇÃO MISTA, dos escalões INF | INIC . (*Primeiras 3 equipas*)
- Haverá uma classificação coletiva GERAL ABSOLUTA MISTA, dos escalões JUV | JUN | SEN e VET I II e III. (*Primeiras 5 equipas*)

Contam para está classificação geral coletiva, os 3 melhores atletas destes escalões, independentemente do género. Em caso de empate, o critério de desempate será pelo(a) atleta melhor classificado(a).

A ordenação das classificações será efetuada com base no tempo oficial de prova. Após a saída oficial dos resultados, os atletas ou clubes, através de um delegado, dispõem de 30 minutos para apresentar protesto em relação aos resultados. Este protesto deve ser por escrito acompanhado de 76,85€ que será devolvido no caso de ser dada razão aos atletas ou clube. No caso de erros e omissões neste regulamento, prevalece o Regulamento da IAAF, Regulamento Geral de Competições e Regulamento da CNEC.

7. CRONOMETRAGEM

A cronometragem da prova será efetuada por intermédio de chips aplicados no dorsal de cada participante.

Cada atleta é responsável pela verificação e colocação correta do seu dorsal com chip.

A colocação e utilização incorreta do dorsal poderá prejudicar o registo da cronometragem do atleta e consequentemente a sua classificação na prova.

8. SEGURO

A organização assegura a todos os inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no DL 10/2009.

9. PROGRAMA HORÁRIO

HORÁRIO	ESCALÃO	PARTIDA (LOCAL)	CHEGADA (LOCAL)	PROVA/DISTÂNCIA
15H00	**INFANTIS/ INICIADOS MASC/FEM**	*Campo da Raboleirada*	*Campo da Raboleirada*	**CHERRY ONE MILE 1600m**
15H20	**BENJAMINS A e B MASC/FEM***	*Campo da Raboleirada*	*Campo da Raboleirada*	**CHERRY KIDS 300m**
15H21	**CORRIDA DA PEQUENADA***	*Campo da Raboleirada*	*Campo da Raboleirada*	**CHERRY BABYS 300m**
15H30	**JUV |JUN|SEN|VET MASC | FEM** **CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTRADA**	*Campo da Raboleirada*	*Campo da Raboleirada*	**CHERRY WINTER RUN 10k e CHERRY 5K**
17H30	**ENTREGA DE PRÉMIOS E LANCHE CONVÍVIO**	**Complexo Desportivo da Raboleirada - Paul**		

**(a programa horário pode sofrer alterações, caso o número de atletas nos escalões de formação, sejam superior a 50 atletas)*

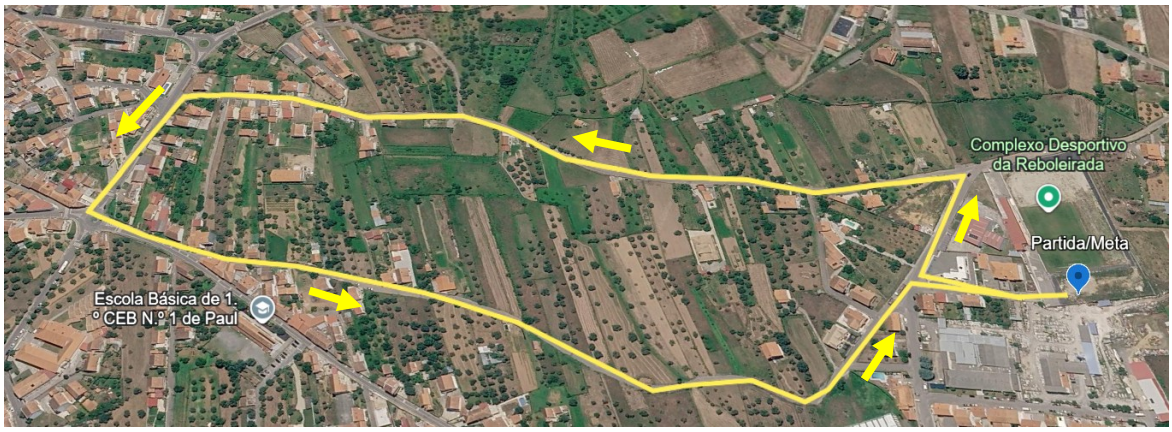
10. PERCURSOS (Imagens de Suporte)

- CHERRY KIDS



1 VOLTA 300m (PEQUENADA E BENJAMINS A/B MASC E FEM)

- CHERRY ONE MILE



1 VOLTA 1600m (INFANTIS, INICIADOS MASC e FEM)

- CHERRY WINTER RUN (CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTRADA)



2 VOLTAS de 5km (Juniores, Seniores e Veteranos MASC e FEM)

1 VOLTA de 5km | Juvenis MASC | FEM

1 VOLTA de 5km | CHERRY 5K - NÃO COMPETITIVA

11. BANHOS

No final de cada prova será disponibilizado banho a todos os atletas, nos balneários junto à meta no Complexo Desportivo da Raboleirada. Existirão balneários masculinos e femininos, devendo os atletas respeitar as normas de uso de modo a garantir a segurança e integridade de todos os atletas, bem como condições de higiene e limpeza do espaço.

12. RESPONSABILIDADE

No ato da inscrição e no dia da prova, o participante, ou o seu tutor legal caso seja menor de idade, assume não ter qualquer contraindicação para a prática de atividades físicas nos termos do n.º 2 do artigo 40º da Lei n.º 5/2007 de 16 de janeiro. A organização declina toda a responsabilidade dos danos que os participantes possam sofrer durante a atividade, quer sejam provocados pelos próprios ou por terceiros.

13. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência aos organizadores, dos direitos de utilização da sua imagem tal como captada em filmagens que terão lugar no período do evento, ou partilhada nas redes sociais associada à iniciativa ou ao evento "CHERRY WINTER RUN" , autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

14. ACEITAÇÃO DOS TERMOS

Todos os participantes ao fazer a inscrição no "CHERRY WINTER RUN" aceitam o presente regulamento e em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

15. OUTROS

- ABASTECIMENTOS

  Serão colocados 1 a 2 pontos de abastecimento ao longo do percurso dos 10km

- REEMBOLSO DE INSCRIÇÕES

  Não serão aceites pedidos de cancelamento de inscrições, após o dia 20 de Novembro de 2026.

- CANCELAMENTO OU ADIAMENTO

  O evento poderá ser cancelado ou adiado, à vontade da organização devido a fatores externos como ocorrência de catástrofe natural, distúrbios, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de utilizar as telecomunicações, determinação de autoridade, nova legislação, exigências de saúde ou segurança pública e outras causas de força maior não imputável à organização.

16. CONTACTOS

INFORMAÇÕES GERAIS Telemóvel: 969 678 125 (Rede Móvel Nacional)

E-mail: geral@ptnsporteventos.pt

Suporte técnico ao encargo da empresa

PTN – EVENTOS DESPORTIVOS

Ajuizamento e apoio técnico ao encargo da

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Organização da Cherry Winter Run – Paul 2026"

ASSOCIAÇÃO PAUL CULTURAL DESPORTIVO