



REGULAMENTO

• Organização

A Associação Desportiva “Amigos de Pedal – Cortes do Meio, organizará, no dia 14 de novembro de 2026, a 4.ª edição do Cross “Samuel Barata”, no qual poderão participar atletas federados e não federados.

Os atletas não federados terão um seguro desportivo.

Mais do que uma prova de atletismo, o Cross "Samuel Barata" é uma homenagem ao atleta que lhe dá nome, Samuel Barata, natural da Freguesia de Cortes do Meio, campeão nacional em várias distâncias e um dos melhores fundistas portugueses de sempre, com inúmeras presenças internacionais e um percurso desportivo notável.

Este Cross irá realizar-se na localidade de **Cortes do Meio**, Concelho da Covilhã, junto ao **Campo Multidesportos do Louseiro**, na pista de Cross “Samuel Barata”, coordenadas **40,2420309, - 7,5849498**.

Serão parceiros desta organização a **Junta de Freguesia de Cortes do Meio** e a **Associação de Atletismo de Castelo Branco**.

• Participação

Podem participar atletas de todos os escalões etários (masculinos e femininos).

Escalões etários

Escalão Ano de Nascimento

Benjamins 2015 a 2017

Infantis 2013/2014

Iniciados 2011/2012

Juvenis 2009/2010

Juniores 2007/2008

Seniores 2006 e anteriores

Veteranos I 35 a 44 anos feitos

Veteranos II 45 a 54 anos feitos

Veteranos III a partir dos 55 anos feitos

• PROGRAMA – HORÁRIO

Hora	Escalão	Distância	Percurso
14:00	Benjamim Masculino / Feminino	500 m	1 volta pequena
14:15	Infantil Masculino / Feminino	1500 m	1 volta
14:30	Iniciado Masculino / Feminino	3000 m	2 voltas
15:00	Juvenis Masculino / Feminino	4500 m	3 voltas
15:45	Júnior Masculino / Feminino*	6000 m	4 voltas
15:45	Sénior Masculino / Feminino	7500 m	5 voltas
15:45	Veterano Masculino / Feminino	7500 m	5 voltas

*A partida dos atletas juniores será à passagem dos primeiros atletas do escalão sénior/veterano.

• NORMAS REGULAMENTARES

Os atletas só podem competir no seu escalão. No entanto, os atletas veteranos (35 anos feitos ou mais) podem competir no escalão de seniores desde que atempadamente (até ao fecho das inscrições) se inscrevam como tal.

Todas as classificações serão feitas por escalão.

Serão atribuídos **prémios individuais aos 3 primeiros classificados** de cada escalão, à exceção dos benjamins a quem serão entregues medalhas a todos os participantes.

Haverá uma classificação coletiva masculina e feminina para os escalões de formação (Infantis, iniciados e juvenis).

Haverá uma classificação coletiva absoluta masculina e feminina (escalões de juniores a veteranos III)

Contam para estas classificações os 4 primeiros atletas. Em caso de empate desempata o melhor 1º e assim consecutivamente.

• INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser feitas até **ao dia – 11 novembro de 2026** no site www.epikcrono.com

• CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o **Regulamento Geral de Competições**.