

## TORNEIO OLÍMPICO JOVEM DISTRITAL

PISTA DE ATLETISMO DA ZONA DE LAZER – CASTELO BRANCO

4 e 5 MAIO 2024

### 1. NORMAS REGULAMENTARES

- 1.1. Cada atleta pode realizar o máximo de 4 provas, duas por jornada, respeitando-se o estipulado no Regulamento Geral de Competições relativamente às corridas.
- 1.2. Os atletas Iniciados não poderão competir nas provas de Juvenis.
- 1.3. Nesta competição os atletas Iniciados que participem nas corridas de distância igual ou superior a 300m, ou nas provas de marcha, não poderão participar em mais nenhuma corrida ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente.
- 1.4. Nesta competição os atletas Juvenis que participem nas corridas de distância igual ou superior a 800m, não poderão participar em mais nenhuma corrida ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, nelas se incluindo a estafeta medley.

### 2. CLASSIFICAÇÕES

- 2.1. Haverá Classificação Individual em cada prova.

### 3. CONCURSOS

#### 3.1. Salto em Altura:

A fasquia e a sua forma de progressão serão determinadas pelo DTR em função dos atletas presentes.

#### 3.2. Salto com Vara:

A fasquia e a sua forma de progressão serão determinadas pelo DTR em função dos atletas presentes.

- 3.3. No **Comprimento, Triplo Salto, Peso, Dardo, Disco e Martelo**, cada atleta realiza 4 ensaios.