

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

A ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA OMUNDODACORRIDA.COM, vai realizar nos próximos dias 2 e 3 de outubro de 2026 a XII edição da "EstrelAçor Trail Ultra Endurance".

1 - Condições de participação

- A EstrelAçor é um evento de Trail Running, que decorre na Serra da Estrela e Serra do Açor e que integra quatro provas: EstrelAçor 100 km, Estrela 48 km, Estrela 32 km, Estrela 16 km, Estrela 16 km a correr ou andar.

A prova de 16 km a caminhar não têm carácter competitivo.

1.1 - Idade mínima de participação nas diferentes provas

- Para participar nas provas de 103, 48 e 32 km, os participantes deverão ter pelo menos 20 anos, na prova de Trail Sprint de 16 km, podem participar atletas Juniores (18 e 19 anos).

1.2 - Inscrição regularizada

A inscrição no EstrelAçor 2026 implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.

Nomeadamente, é necessário:

- Efetuar corretamente a inscrição, na plataforma de inscrições em:

<https://www.omdceventos.com>

- Os atletas devem proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição, através da referência de Multibanco gerada automaticamente pela plataforma de inscrições.

NOTA IMPORTANTE

- A inscrição no evento pressupõe a aceitação da colocação no dorsal do número de cartão de cidadão, passaporte ou outro número que o atleta colocou na sua inscrição como sendo a sua identificação. Caso não o pretenda terá de o comunicar por escrito para: [OMDC EVENTOS](#)

1.3 - Ajuda externa / Assistência pessoal

- Aos participantes nas provas de 103 e 48 km é permitido receber assistência pessoal, somente **no exterior** dos postos de controlo / abastecimento previamente definidos pela organização. Caso a zona de abastecimento tenha controlo eletrónico, o atleta apesar de não se abastecer na organização, tem de entrar e sair para registar o seu tempo.
- **Os postos de controlo/abastecimento são áreas reservadas em exclusivo aos atletas.**
- É estritamente proibida toda a restante ajuda externa.

1.4 - Colocação do peitoral

- O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen.
- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.
- Os atletas cujo peitoral, não seja detetado pelos tapetes eletrónicos por responsabilidade do atleta, não poderão ser classificados.
- **Casos em que o peitoral pode não ser detetado:**
 - Peitoral protegido com saco de plástico
 - Peitoral tapado com roupa e não visível
 - Peitoral dobrado
 - Peitoral nas costas

2 - Prova

2.1 - Apresentação das provas / Organização

- A Associação Desportiva O Mundo da Corrida é a entidade organizadora da EstrelAçor XII edição, que decorrerá nos dias 2 e 3 de outubro de 2026 na Serra da Estrela e Serra do Açor.

- A limitação de participantes nas várias provas é a seguinte:

- **Estrelaçor 103 km [Trail Ultra Endurance] - 100 Atletas**

- **Estrela 48 km [Trail Ultra] - 150 Atletas**

- **Estrela 32 km [Trail] - 200 Atletas**



- **Estrela 16 km [Trail Sprint] - 200 Atletas**



- Os percursos das EstrelAçor atravessam zonas dos seguintes concelhos de: **Covilhã, Seia e Manteigas**

· A partida da prova de **Trail Ultra Endurance 103 km** será dada às 20 horas de dia 2 de outubro de 2026 nas Penhas da Saúde em frente ao Hotel Luna Serra da Estrela.

· A partida da prova de **48 km** será dada às 8:00 do dia 3 de outubro de 2026 nas Penhas da Saúde em frente ao Hotel Luna Serra da Estrela.

· A partida da prova de **32 km** será dada às 8:30 do dia 3 de outubro de 2026 nas Penhas da Saúde em frente ao Hotel Luna Serra da Estrela.

· A partida da prova de **16 km** será dada às 9:00 do dia 3 de outubro de 2026 nas Penhas da Saúde em frente ao Hotel Luna Serra da Estrela.

· A partida da prova de **16 km a caminhar** será dada às 9:00 do dia 3 de outubro de 2026 nas Penhas da Saúde em frente ao Hotel Luna Serra da Estrela.

- Por motivos de força maior, os percursos e horários podem ter de ser alterados.

2.2 - Programa / Horário

Quarta feira, 1 de abril de 2026

00:00 - Abertura de Inscrições: [Plataforma de Inscrições](#)

Domingo, 27 de setembro de 2026

Data limite das inscrições [ou assim que atingirem o limite autorizado]

Sexta Feira, 2 de outubro de 2026

15:00 às 19:30 - Secretariado e entrega de Sacos Bases de Vida dos 100 km

19:30 - Controlo "0" [**PENHAS DA SAÚDE**]

20:00 - Partida da prova de Trail Ultra Endurance 100 km

Sábado, 3 de outubro de 2026

7:00 - 9:15 - Secretariado das provas de 48, 32, 16 km

8:00 - Partida da Prova de 48 km

8:30 - Partida da Prova de 32 km

9:00 - Partida da Prova de 16 km

9:00 - Partida 16 km a correr ou andar

16:00 - Entrega de Prémios [Provas de 48, 32 e 16 km]

Prova de 100 km [Prémios serão entregues à medida que fecham os Escalões e Gerais]

Nota: Por razões de força maior, os horários e locais poderão sofrer alterações.

2.3 - Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade ATRP

Provas	Distância	Desnível positivo	Desnível negativo	Tempo máximo	Categorização	Grau de dificuldade
EstrelAçor 103 km	103 km	ITRA - 5 PONTOS 6233+		25,15 horas	TU Trail Ultra Endurance	
Estrela 48 km	48 km	ITRA - 3 PONTOS 2933 +		11:00 horas	TU Trail Ultra	
Estrela 32 km	32 km	ITRA - 1 PONTOS 1337+		8.15 horas	TL Trail Longo	
Estrela 16 km a Correr Estrela 16 km a correr ou a Caminhar	16 km	ITRA - 0 PONTOS 451+		Sem limite	TC Trail Sprint	

2.4 - Tempo limite

- A EstrelAçor 2026 tem quatro provas com tempo limite: 103, 48 e 32 km

- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite, contabilizando as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).
- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e serão desclassificados.
- Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o chip que acompanha o peitoral, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.
- Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

2.5 - Metodologia do controlo de tempos

- Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos [MyLaps]. Nos postos de controlo existirá tapetes de cronometragem que registam a passagem dos atletas.
- O peitoral dos participantes integra um chip, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta.
- Além do controlo eletrónico poderá haver em algumas zonas de controlo registo manual de passagem.

2.6 - Postos de controlo

- Os postos de controlo são zonas obrigatórias de passagem e estão localizadas em locais mencionados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.
- Não passar nas zonas de controlo, leva à desclassificação do participante.
- Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.
- O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante. Estes números serão dados aos atletas no Briefing.

- A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas adversas a partida pode ser atrasada no máximo três horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

2.7 - Locais e tipo de abastecimento

- A organização disponibiliza a todos os atletas abastecimentos líquidos e sólidos em alguns locais de forma a satisfazer todas as necessidades consoante a distância que vai percorrer.

- A base de vida da EstrelAçor 103 km realiza-se na aldeia de Teixeira.

- Qualquer tipo de assistência alimentar aos atletas, poderá ser dado no exterior, junto aos abastecimentos. A organização não se responsabiliza por produtos que sejam dados aos atletas por terceiros, e que possam causar danos.

2.8 - Material obrigatório/ verificações de material

- No **Controlo "0"** realizado durante o briefing aos participantes terão de apresentar o material obrigatório que irão utilizar na prova.

- Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório.

- Em qualquer momento durante a prova, elementos da organização podem verificar o mesmo.

103 km

1. Telemóvel carregado
2. Manta térmica
3. Copo ou similar (a organização não possui copos)
4. Apito
5. Geo Localizador (fornecido pela organização)

48 km

1. Telemóvel carregado
2. Manta térmica
3. Copo ou similar (a organização não possui copos)
4. Apito

32 km

1. Telemóvel carregado
2. Manta térmica
3. Copo ou similar (a organização não possui copos)
4. Apito

16 km

1. Telemóvel carregado
2. Copo ou similar (a organização não possui copos)
3. Apito

Material Recomendado: Todo o material não obrigatório

- Por questões de segurança dos atletas, poderá haver material recomendado, que pode passar a obrigatório.

2.9 - Penalizações

- Os responsáveis presentes nas zonas de controlo poderão a qualquer momento da prova aplicar as seguintes regras:

INFRAÇÃO	SANÇÃO A APLICAR
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Penalização de 1 hora
Abandonar a prova sem avisar a organização	Erradicação de futuras edições
Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação

Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Penalização de 1 hora
Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização	Desclassificação
Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação ou penalização
Perda do Chip	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Erradicação de futuras edições
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
NOTA: Alguns itens requerem apresentação de provas por parte das equipas ou atletas	

2.10 - Seguro desportivo

A entidade seguradora é a VICTORIA SEGUROS.

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento.

O atleta sinistrado deverá no dia seguinte efetuar a participação à seguradora à qual deve juntar os documentos existentes no site da Victória Seguros.

[Clique Aqui](#)

Em todas as participações efetuadas à seguradora, os atletas sinistrados deverão apresentar o nome da entidade organizadora do evento, o número da apólice, data e hora da ocorrência.

O sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora através do mail: associacao.omundodacorrída@gmail.com

IMPORTANTE

- Os sinistrados devem entregar à seguradora toda a documentação do sinistro no prazo estabelecido, que são 48 horas após o evento.
- A organização (seguradora), não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

Coberturas e Franquia do Seguro de Acidente Pessoais:

- Morte € 33.800,00
- Invalidez Permanente € 33.800,00
- Despesas de Funeral € 2.754,00
- Despesas de Tratamento e Repatriamento € 5.610,00- Franquia relativa aplicável na cobertura de invalidez é de 10%
- Franquia por pessoa/sinistro de 90,00 euros na cobertura DTR

2.11 - Balizagem da Prova

As provas de 103, 48, 32 e 16 km serão marcadas com placas, fitas normais e refletoras.

3 - Inscrições

3.1 - Processo inscrição

- Somente as inscrições feitas na plataforma de inscrições serão aceites.

[PLATAFORMA DE INSCRIÇÕES](#)

- Cada participante deve preencher o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado.
- O participante após a inscrição, recebe por mail, uma referência Multibanco para proceder ao pagamento no prazo de 72 horas.
- Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento.
- Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos.
- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para:

associacao.omundodacorrída@gmail.com

3.2 - Valores e períodos de inscrição

- O período de inscrições decorrerá entre 1 de abril de 2026 e 27 de setembro de 2026

- As taxas de inscrição são as seguintes:

Prazos	103 km	48 km	32 km	16 km	16 km a correr ou andar
De 1 a 30 de abril	68	37	22	15	12
De 1 a 31 de maio	78	42	27	16	13
1 de junho a 2 de agosto	88	46	31	17	14
3 de agosto a 27 de setembro	96	50	36	18	15

3.3 - Descontos

3.3.1 - Desconto para equipas

- Equipa que inscreva **6 atletas** na prova de 103 km tem UMA **inscrição grátis**

Nota: Em consequência da oferta, não são permitidas trocas de prova ou de atleta.

- Equipa que inscrever **8 atletas** no conjunto de Provas de 48 e 32 km tem UMA **inscrição grátis nos 32 km**

3.4 - Condições de alteração de prova, cedência de inscrição e devolução do valor de inscrição.

- **Até ao dia 15 de setembro de 2026, apenas é permitido mudança de titular de dorsal, mediante o pagamento de uma taxa de 5 €.**

- Só é permitida a alteração da distância, sempre que houver disponibilidade de lugares. Esta alteração só poderá ser feita até ao dia 15 de setembro de 2026.

Após dia 15 de setembro de 2026, não são permitidas alterações nem de prova, nem de detentor de dorsal.

- O reembolso ou a cedência de inscrição a outra pessoa é permitido em todas as provas e pode ser solicitado quando um participante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a prova, **desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após o registo na prova.**

- O cancelamento ou a cedência de inscrição deve ser solicitado por e-mail, utilizando para o efeito o mesmo endereço utilizado na inscrição do participante, para:

associacao.omundodacorrída@gmail.com.

Nesta última situação, o atleta deverá enviar para a organização um atestado médico, que comprove o impedimento por doença.

- Não serão aceites cancelamentos por telefone.
- Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que seja solicitado o reembolso.
- O reembolso das taxas pagas em todas as provas, será feito nas seguintes condições:

até 31 de maio de 2026	75% da taxa será devolvida
De 1 a 30 de junho de 2026	50% da taxa será devolvida
De 1 a 31 de agosto de 2026	25% da taxa será devolvida
a partir de 1 de setembro de 2026	não haverá direito a reembolso

3.5 - Material incluído com a inscrição

- Peitoral personalizado c/ chip integrado.
- Lembranças oficiais do evento
- Prémio de finalista
- Massagem em duas bases de vida e na chegada. (103 km).
- Líquidos ou sólidos nas zonas de Abastecimentos / Bases de Vida.
- Geo Localizador GPS para a prova de 103 km

4 - Prémios

4.1 - Descrição dos Prémios

- O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas **TRÊS** melhores classificações dos respetivos atletas, nas provas de 103, 48, 32 e 16 km.
- **Em caso de empate será considerado o melhor 3º atleta a entrar na meta.**
- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios.
- Não se enviam prémios por correio. Os prémios não levantados, podem ser entregues numa outra prova onde estejamos presentes, a pedido do atleta.

103 km	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Escalões	Prémio aos 3 primeiros	Prémio às 3 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas masc e fem	
48 km	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Escalões	Prémio aos 3 primeiros	Prémio às 3 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas masc e fem	
32 km / 16 km	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Escalões	Prémio aos 3 primeiros	Prémio às 3 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas masc e fem	
OUTROS PRÉMIOS		
A todos os atletas chegados à meta será oferecido um prémio relativo à XII edição		

4.2 - Categorias

- As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 30 de setembro de 2026. (conforme regulamentação da FPA)

- Juniores M/F – entre 18 e 19 anos [Prova de 16 km]

- Sub-23 M/F – entre 20 e 22 anos

- Seniores M/F – entre 23 e 34 anos

- Veteranos M35/F35 – entre 35 e 39 anos

- Veteranos M40/F40 – entre 40 e 44 anos

- Veteranos. M45/F45 – entre 45 e 49 anos

- Veteranos. M50/F50 – entre 50 e 54 anos

- Veteranos. M55/F55 – entre 55 e 59 anos

- Veteranos. M60/F60 – entre 60 e 64 anos

- Veteranos. M65/F65 – entre 65 e 69 anos

- Veteranos. M70/F70 – 70 ou mais anos

4.3 – Circuito de Trail da Beira Baixa

Nas provas integrantes do Circuito de Trail de Castelo Branco (32 e 16 km), conta a idade em 31/12 do ano da época.

Nos escalões, segundo o regulamento dos participantes nos circuitos de trail, acrescenta-se os seguintes escalões:

M70/F70 – 70-74 anos

M75/F74 – 75-79

M80/F80 - + de 80 anos

5 - Cortes e Limites horários

103 km - 25.15 horas

48 km - 11 horas

32 km - 8.15 horas

6 - Banhos

- No Hotel Serra da Estrela

7 - Diretor de Prova

- A direção da prova é entregue a um elemento certificado pela FPA

8 - Práticas Ambientais

Os atletas são informados previamente para nunca deitarem lixo no chão, mas sim nos recipientes disponíveis. A organização compromete-se a respeitar a fauna e flora, seguindo estritamente a rota marcada sem nunca cortar caminhos. A organização vai usar materiais reutilizáveis e recicláveis.

Não serão utilizados copos de plástico em toda a prova. As garrafas de água apenas são utilizadas pelo atleta nas zonas de abastecimento.

9 - Segurança da Prova

- A segurança da prova está a cargo da organização e da GNR de Montanha, haverá apoio a esta entidade de várias unidades de bombeiros a indicar, localizadas em vários locais da prova.

- Durante todo o percurso da prova em que seja utilizada a via pública, os atletas terão de cumprir as regras do código da estrada.

10 - **Aceitação do Regulamento**

- A organização tem legitimidade para, por razões de segurança dos atletas, adiar ou cancelar a prova e modificar o presente regulamento.
- Por motivos de segurança (Catástrofes Naturais, Incêndios, etc.), a pedido das entidades envolvidas o evento poderá ser cancelado antes ou durante a sua realização. Neste caso não há qualquer direito a reembolso das taxas de inscrição. O participante pode, no entanto, passar a sua inscrição para outra prova.
- Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição no XII EstrelAçor Trail Ultra Endurance, aceitam o presente regulamento.

A Organização