



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

### CAMPEONATO DISTRITAL DE INICIADOS + PROVAS EXTRA

15 de maio de 2026

Local: Pista Zona de Lazer Castelo Branco

#### PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Obs.
19:00	Martelo	Sub14 e Sub16	Masc/Fem	
	Altura	Sub14 a Sub18	Masc/Fem	
	1500m Obstáculos	Sub14 e Sub16	Masc/Fem	
19:30	Disco	Sub14 e Sub16	Masc/Fem	
	Vara	Sub14 e Sub16	Masc/Fem	
	80m	Sub14 e Sub16	Masc/Fem	
20:00	Peso	Sub14 e Sub16	Masc/Fem	
	Comprimento	Sub14 e Sub16	Masc/Fem	
	300m Bar	Sub14 e Sub16	Masc/Fem	
20:30	Dardo	Sub14 e Sub16	Masc/Fem	
	Triplo	Sub16 e Sub18	Masc/Fem	
	Quádruplo	Sub12 e Sub14	Masc/Fem	
	800m	Sub14 e Sub16	Masc/Fem	

#### REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO

- Esta é uma competição realizada pela Associação de Atletismo de Castelo Branco.
- Esta competição é destinada a atletas Federados.
- Cada atleta pode participar num máximo de três provas, tendo em consideração o estipulado no Regulamento Geral de Competições.
- Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos do escalão de Quintal S. Marcos, 19, 1º 6000-146 Castelo Branco  
Tel./Fax: 272341753 Email: [cbranco@fpatletismo.org](mailto:cbranco@fpatletismo.org)  
[www.aacb.net](http://www.aacb.net)



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Iniciados (Sub16). Podem participar atletas de outros escalões como extra e para tal comunicar à AACB para criar o escalão extra.

- Serão elaboradas classificações individuais.
- As inscrições deverão ser efetuadas até ao dia **14 de maio de 2026 até às 12h00**.
- O programa-horário poderá ser antecipado, caso não compareçam atletas para provas marcadas no horário.
- Qualquer omissão ao presente regulamento será resolvida de acordo com o Regulamento Geral de Competições.
- A altura inicial da fasquia será combinada, entre os juízes e os atletas, no local da prova.

**Castelo Branco, 11 de maio de 2026**

**O Director Técnico**

Prof. Luis Rechená