



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

### Campeonato Distrital de Sub20, Sub23 e Absolutos

+

### Provas Extra

26 de junho de 2026

Local: Pista Zona de Lazer Castelo Branco

### PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Obs.
19:00	Dardo	Sub12 a Sen	Masc/Fem	
	Altura	Sub12 a Sen	Masc/Fem	
	Disco	Sub12 a Sen	Masc/Fem	
19:15	100m Bar	Sub18	Fem	
19:25	80m	Sub16	Masc/Fem	
19:35	60m	Sub12 e Sub14	Masc/Fem	
19:45	Vara	Sub12 a Sen	Masc/Fem	
	Comprimento	Sub12 a Sen	Masc/Fem	
	Martelo	Sub12 a Sen	Masc/Fem	
20:00	800m	Sub12 a Sen	Masc/Fem	
20:15	2000m Marcha	Sub12 a Sen	Masc/Fem	
20:30	Triplo	Sub16 a Sen	Masc/Fem	
	Quadruplo	Sub12 e Sub14	Masc/Fem	
	Peso	Sub12 e Sub14	Masc/Fem	
	5000m	Sub20 a Sen	Masc/Fem	
	3000m	Sub16 a Sen	Masc/Fem	

**Obs.** Os atletas Sub10 podem participar de acordo com as suas competências nas provas de Sub12. Os atletas Sub16 de 1º ano, embora possam participar nos 3000m, não podem competir, nessa prova, no Campeonato Nacional Sub18.



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

### REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO

- Esta é uma competição realizada pela Associação de Atletismo de Castelo Branco.
- Esta competição é destinada a atletas Federados.
- Cada atleta pode participar num máximo de três provas, tendo em consideração o estipulado no Regulamento Geral de Competições.
- Serão elaboradas classificações individuais.
- As inscrições deverão ser efetuadas até ao dia **25 de junho de 2026 até às 12h00 na plataforma FPA Competições.**
- O programa-horário poderá ser antecipado, caso não compareçam atletas para provas marcadas no horário.
- Qualquer omissão ao presente regulamento será resolvida de acordo com o Regulamento Geral de Competições.
- A altura inicial da fasquia será combinada, entre os juízes e os atletas, no local da prova.

**Castelo Branco, 23 de junho de 2026**

**O Director Técnico**

Prof. Luis Rechená