

## IX Mini Meia Maratona Alcains – Castelo Branco

### Organização, Data e Hora da Prova

 Numa organização conjunta da Junta de Freguesia de Alcains e da Junta de Freguesia de Castelo Branco, com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Castelo Branco, realiza-se no dia 25 de Abril de 2024, a IX Mini Meia Maratona Alcains – Castelo Branco. A prova tem a distância aproximada de 9 700 metros e a partida será dada pelo juiz de partida da Associação de Atletismo de Castelo Branco após a passagem, pelo local de partida desta prova, dos primeiros atletas da X Meia Maratona Alcains – Castelo Branco.

### Escalões em Prova

 A prova é aberta a todos os atletas femininos e masculinos, dos escalões de juniores, seniores e veteranos, federados ou não, correndo individualmente ou em representação de um clube, associação, etc... .

<b>Escalão</b>	<b>Ano de Nascimento</b>
Absolutos Fem.	2006 e anteriores
Absolutos Masc.	2006 e anteriores

### Inscrições

 As inscrições são grátis e devem ser feitas até às 12 horas do dia 20 de abril de 2024, para:

[cbranco@fpatletismo.org](mailto:cbranco@fpatletismo.org) ou 272341753

 As inscrições incluem prémio de participação e almoço.

### Entrega de Dorsais

-  A entrega de dorsais será feita no secretariado instalado em Castelo Branco, junto ao local de chegada.

### Partida e Chegada

-  A partida será na Estrada Nacional 18, no cruzamento de acesso ao Restaurante Quinta da Dança.



**Coordenadas GPS:** 39°50'41.6"N 7°29'38.1"W

**Nota:** Enquanto não houver ordens em contrário por parte dos juízes da Associação de Atletismo de Castelo Branco, os atletas devem ter, antes da partida, um comportamento normal de um peão na via pública.

-  A chegada (meta) será em Castelo Branco, na Alameda da Liberdade (Junto ao Tribunal Judicial de Castelo Branco).



**Coordenadas GPS:** 39°49'26.0"N 7°29'31.3"W

-  A organização não se responsabiliza pelo transporte dos atletas para a partida nem pelo transporte de roupa ou outros objetos pertencentes aos atletas para a chegada.

### Percurso

-  Os atletas devem seguir as setas com a cor indicada pelo juiz de partida. Só com indicações dos juizes da Associação de Atletismo de Castelo Branco é que deve ser feito um percurso diferente do indicado pelas setas.
-  O percurso deve ser feito na estrada (entenda-se zona de circulação de veículos).
-  Ver em anexo o croqui do percurso.
-  A inscrição na prova implica a aceitação e conhecimento total do percurso.

### Refresco e Abastecimentos

-  Apenas no caso das condições climáticas o exigirem, será dado refresco.
-  Qualquer atleta que receba refresco ou abastecimento fora do local acima referido será desclassificado.

### Classificações

-  Haverá uma classificação geral de masculinos e uma classificação geral de femininos. A classificação geral engloba todos os escalões em prova.
-  Não haverá classificação coletiva.

### Prémios

-  Haverá prémios para os melhores classificados de cada classificação geral.

### Banhos

-  Os atletas podem tomar banho nos balneários da Pista de Atletismo de Castelo Branco, situada na Zona de Lazer de Castelo Branco.

**Coordenadas GPS:** 39°49'11.4"N 7°30'57.7"W

-  O transporte para o local dos banhos é da responsabilidade dos atletas e clubes.

### Protestos

-  Após a saída oficial dos resultados, os atletas ou clubes, através de um delegado, têm 30 minutos para apresentar protesto em relação aos resultados.
-  O protesto deve ser feito, em primeiro lugar, via oral, ao árbitro da prova. O árbitro pode aceitar como provas fotos ou vídeos.
-  No caso de não concordarem com a decisão do árbitro, os atletas ou clubes podem protestar junto do júri de apelo, até 30 minutos após a tomada de decisão do árbitro. Este protesto deve ser escrito, acompanhado de 76,85 €, que será devolvido no caso de ser dada razão aos atletas ou clubes.

### Almoço e Entrega de Prémios

-  A hora e local do almoço e da entrega de prémios será indicado pela organização no dia da prova.

### Vários

-  Um atleta pode deixar o percurso e voltar ao mesmo, desde que não encurte a distância. Qualquer encurtamento de distância será motivo de desclassificação.
-  Um atleta que puxe, rasteje ou agride outro atleta será desclassificado.
-  Um atleta não pode ser acompanhado de pessoas, carros, bicicleta ou de outro tipo de veículos no decorrer da prova. Isto implica a desclassificação do atleta.

-  O dorsal do atleta deve estar colocado na parte da frente da camisola. Pode-se utilizar alfinetes para fixar o dorsal na camisola, sendo os alfinetes da responsabilidade dos atletas. A não colocação ou perda do mesmo poderá ser motivo de desclassificação.
-  Qualquer troca de dorsais ou atletas com dupla inscrição serão motivo de desclassificação.
-  Todos os atletas devem possuir Cartão de Cidadão / Bilhete de Identidade de modo a ser fornecido à organização caso esta o solicite. No caso da sua ausência ou de um outro documento identificativo, o atleta não poderá comprovar a sua identidade ou idade de nascimento.
-  Ao inscrever-se na prova, o atleta está a aceitar o presente regulamento e a declarar que tem todas as condições físicas e psicológicas para participar na mesma.
-  A organização efetuará, de acordo com a legislação em vigor, um seguro para todos os participantes.
-  A organização não é responsável por danos ou acidentes provocados ou causados pelos atletas no decorrer da prova.
-  Se por motivos de força maior, o percurso da prova tiver de ser alterado, os atletas serão informados do mesmo antes da partida. Se a alteração for feita durante o decorrer da prova, os atletas serão informados de tal alteração, via oral, dando indicação do número de metros que foram acrescentados ou retirados. Neste último caso, em todos os pontos de interseção deste novo troço haverá indicação do percurso a seguir.

No caso de erros e omissões neste regulamento, prevalece o Regulamento da IAAF e o Regulamento Geral de Competições.

## Percurso

Estrada Nacional 18 (**PARTIDA MINI-MEIA MARATONA – Junto ao Cruzamento da Quinta da Dança**); Após a Jovilucas-Automóveis virar à direita em direção à Estrada Nacional 233; Ao chegar à Rotunda virar para a Avenida do Dia de Portugal; Percorrer toda a Avenida do Dia de Portugal; Passar a Rotunda e entrar em contramão na Estrada Nacional 233; Na 1ª Rotunda virar à esquerda para o Parque das Violetas; Virar à direita em direção à Avenida do Empresário; Entrar na Zona de Lazer; Sair à esquerda para a Avenida Prof. Dr. Egas Moniz; Virar à esquerda para a Avenida do Empresário; Virar à direita para a Rua 1; Virar à esquerda para a Rua Prof. Sebastião António Morão Correia; Na Rotunda virar à direita para a Rua Professora Maria Amália Fevereiro; Efetuar a Rotunda em contramão e seguir em frente para a Rua António Elias Garcia; Virar à esquerda para a Rua Dr. Henrique Carvalhão; Virar à direita para a Avenida Afonso de Paiva; Percorrer toda a Avenida até à Praça Rainha D. Leonor; Seguir para a Rua de Santiago; Largo Espírito Santo; Virar à esquerda para a Rua de Santa Maria; Praça de Camões; Virar à direita para a Rua do Relógio; Rua do Pina; Virar à esquerda para a Praça Rei Dom José; Rua da Sé; Largo da Sé; Virar à direita para a Rua Ruivo Godinho; Virar à direita para a Rua da Cadeia; Terreiro de Santo António; Rua António Rodrigues Cardoso; Virar à direita para a Avenida General Humberto Delgado; Novamente à direita para a Rua do Saibreiro; Virar à esquerda para a Alameda da Liberdade onde se encontra situada a **META**;