



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Campeonato Distrital de Sub18 + Provas Extra– Pista Curta

3 de janeiro de 2026

Local: Pista de Atletismo da Zona de Lazer Castelo Branco

PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Obs.
14:30	60m Bar	Sub18	Masc	
	Altura	Sub16 a Sub18	Masc/Fem	
	Peso	Sub14	Fem	
	Peso	Sub16 a Sub18	Masc/Fem	
14:40	60m Bar	Sub18	Fem	
14:50	60m Bar	Sub16	Masc	
15:00	60m Bar	Sub16	Fem	
15:15	60m	Sub14	Masc/Fem	
15:30	60m	Sub16 a Sub18	Masc/Fem	
15:40	60m	Sub20 e Sen	Masc/Fem	
	Comprimento	Sub14	Masc/Fem	Tábua a 1m
	Comprimento	Sub16 a Sen	Masc/Fem	
16:00	200m	Sub18 a Sen	Masc/Fem	
16:05	300m	Sub16	Masc/Fem	
16:15	Vara	Sub16 a Sub18	Masc/Fem	
	800m	Sub16 a Sen	Masc/Fem	
16:30	5000m	Sub20 e Sen	Masc/Fem	

REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO

- Esta é uma competição realizada pela Associação de Atletismo de Castelo Branco.
- Esta competição é destinada a **atletas Federados**.
- Este Campeonato destina-se a atletas masculinos e femininos de todos os escalões à exceção dos Benjamins.
- Cada atleta pode participar em três provas estando, no entanto, a sua participação condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
- Nos saltos e lançamentos apenas podem efectuar quatro ensaios.
- As inscrições deverão ser efetuadas até ao dia 1 de janeiro de 2026 na plataforma FPA Competições.

Castelo Branco, 29 de dezembro de 2025

O Director Técnico



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Luís Oliveira