ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

DISTRITAL DE 10KM DE CORRIDA EM ESTRADA

Paul

19/12/2026

REGULAMENTO

- A Associação de Atletismo de Castelo Branco organizará no dia 19 de dezembro de 2026, o Distrital de 10Km de Corrida em Estrada, que se irá realizar no Paul conjuntamente com a prova Grande Prémio de Atletismo "CHERRY WINTER RUN".
- Podem participar atletas dos escalões de juniores, seniores, veteranos I, II e III (masculinos e femininos) desde que federados na Associação de Atletismo de Castelo Branco.

Escalões etários e Programa – Horário

Horários	Escalão	Ano de Nascimento
15:30	Júnior (Feminino e Masculino)	2007/2008
	Sénior (Feminino e Masculino	2006 e anteriores
	Veterano I (Feminino e Masculino)	35 anos feitos aos 44 anos feitos
	Veterano II (Feminino e Masculino)	45 anos feitos aos 54 anos feitos
	Veterano III (Feminino e Masculino)	A partir dos 55 anos feitos

- **NORMAS REGULAMENTARES**

Os atletas filiados na AACB que se inscreverem no Grande Prémio de Atletismo "CHERRY WINTER RUN - PAUL" ficam automaticamente inscritos no Distrital de 10Km de Corrida em Estrada. Os atletas filiados que apenas queiram participar no Distrital de 10Km de Corrida em Estrada deverão fazer a sua inscrição através do email cbranco@fpatletismo.org até ao dia 13 de dezembro e não terão direito aos kits de participação nem ao reforço alimentar.

Os atletas só podem competir no seu escalão. No entanto, os atletas veteranos (35 anos feitos ou mais) podem competir no escalão de seniores desde que atempadamente (**até ao fecho das inscrições – 13 dezembro de 2026**) se inscrevam como tal.

Todas as classificações serão feitas por escalão.

Serão atribuídos prémios individuais aos 3 primeiros classificados de cada escalão, assim como, às 3 primeiras equipas de cada género (masculino e feminino) contando para esta classificação todos os atletas de juniores a veteranos III.

Coletivamente pontuam os 4 primeiros atletas chegados de cada equipa. Em caso de empate desempata o melhor classificado.

- **INSCRIÇÕES**

As inscrições, apenas para o Campeonato Distrital de 10km de corrida em estrada, deverão ser enviadas para o email cbranco@fpatletismo.org **até ao dia – 13 dezembro de 2026.**

- **CASOS OMISSOS**

Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições.

Castelo Branco, 22 de outubro de 2026

O Diretor Técnico



Luís Oliveira

Quintal S. Marcos, 19, 1º 6000-146 Castelo Branco
Tel./Fax: 272341753 Email: cbranco@fpatletismo.org
www.aacb.net