



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO
Campo Multidesportos do Louseiro-Pista Cross Samuel Barata
Cortes do Meio
14/11/2026
REGULAMENTO

- A Associação de Atletismo de Castelo Branco organizará no dia 14 de novembro de 2026, o Campeonato Distrital de Corta-Mato, que se irá realizar em Cortes do Meio, conjuntamente com o Cross Samuel Barata.
- Podem participar atletas de todos os escalões etários (masculinos e femininos) desde que federados na Associação de Atletismo de Castelo Branco.

Escalões etários e Programa – Horário

Horários	Escalão	Ano de Nascimento	Distâncias aproximadas	Voltas
14:00	Benjamins Fem e Masc	2015 a 2017	500m	1 volta pequena
14:15	Infantis Fem e Masc	2013 e 2014	1500m	1 volta
14:30	Iniciados Fem e Masc	2011 e 2012	3000m	2 voltas
15:00	Juvenis Fem e Masc	2009 e 2010	4500m	3 voltas
15:45	Juniores Fem e Masc *	2007 e 2008	6000m	4 voltas
	Seniores Fem e Masc	2006 e anteriores	7500m	5 voltas
	Veteranos I Fem e Masc	35 a 44 anos feitos	7500m	5 voltas
	Veteranos II Fem e Masc	45 a 54 anos feitos	7500m	5 voltas
	Veteranos I Fem e Masc	A partir dos 55 anos	7500m	5 voltas

- Partida dos atletas juniores será à passagem dos atletas dos escalões de seniores e veteranos.

• **NORMAS REGULAMENTARES**

Os atletas só podem competir no seu escalão. No entanto, os atletas veteranos (35 anos feitos ou mais) podem competir no escalão de seniores desde que atempadamente (**até ao fecho das inscrições – 7 novembro de 2026**) se inscrevam como tal.

Todas as classificações serão feitas por escalão.

Serão atribuídos prémios individuais aos 3 primeiros classificados de cada escalão, assim como, às 3 primeiras equipas de cada género (Infantis, Iniciados e Juvenis) e (Júniiores, Seniores e Veteranos I, II e III).

Coletivamente pontuam os 3 primeiros atletas chegados de cada equipa. Em caso de empate desempata o melhor 3º.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

- **INSCRIÇÕES**

As inscrições devem ser feitas até **ao dia – 11 novembro de 2026** no site www.epikcrono.com

- **CASOS OMISSOS**

Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições.

- **Observações**

Entrega de prémios no local da partida logo a seguir à última prova.

Castelo Branco, 22 de outubro de 2026

O Diretor Técnico

Luís Oliveira