

Resultados

Absolutos Mas

Triplo	
1º Bruno Miguel/75 Valongo	12,35
2º Cristóvão Afonso/88 Valongo	12,10

200 m	
1º João Rebordão/85 Valongo	24,3
2º Rui Salavessa/88 Cansado	25,0

Peso	
1º David Santos/ 83Valongo	10,49
2º David Tavares/82 Valongo	9,65
3º Hélder Martins/84 Donas	7,94

Dardo	
1º David Tavares/82 Valongo	37,10
2º Henrique Bento/87Donas	28,64
3º David Santos/ 83Valongo	25,37

60 m	
1º Carlos Reis/85 Valongo	7,5
2º Tiago Rato/88 Valongo	7,5
3º Cristóvão Afonso/88 Valongo	8,1

Comprimento	
1º Tiago Rato/88 Valongo	6,33
2º Bruno Miguel/75 Valongo	6,24
3º Flávio Ramos/89 Donas	5,44

800 m	
1º Rui Salavessa/88 Cansado	2,10,2
2º Leandro Soares/88 Cansado	2,16,7
3ª João Couto/89 Donas	2,24,9
4º Nuno Almeida/80 Valongo	2,33,8

ABSOLUTOS FEM

Peso (Juvenis)	
1ª Tânia Lourenço/88 Valongo	8,83
2ª Cátia Marques/ 88Valongo	7,73
3ª Daniela / Donas	7,43

200 m	
1ª Sónia Tavares/86Donas	25,8
2ª Tânia Martins/89 Valongo	29,4

INICIADOS MASC

Peso	
1º José Mário/90 Donas	8,39
2º Luís Pena/91 Valongo	5,05

INFANTIS MASC

60 m	
1º Rui Silva/93 Cansado	9,5
2º Rui Pereira/92 Cansado	9,8
3º Henrique Capinha/92 Valongo	11,5

60 m	
1ª Tânia Martins/ 89Valongo	8,3
2ª Witney Barata/88 Valongo	8,8
3ª Vânia Lourenço/89 Valongo	9,0

Dardo	
1ª Cátia Marques/ 88Valongo	20,51
2º Tânia Lourenço/ 88Valongo	19,48

Comprimento	
1ª Witney Barata/88 Valongo	4,73
2ª Vânia Lourenço/89 Valongo	4,34
3ª Liliana Martins/88Valongo	4,08

800 m	
1ª Tânia Sabino/89 Donas	2,35,0
2ª Liliana Martins/ Donas	2,35,4

Dardo Juv Masc	
1ª João Couto/89 Donas	26,13

Peso Juv Masc	
1º Filipe Casaca/88 Donas	8,56
2ª Leandro Soares/88 Cansado	8,54

INICIADOS FEM

300 m	
1ª Delfina Morais/91 Donas	50,4

Peso	
1ª Delfina Morais/91 Donas	5,52

INICIADOS MASC

300 m	
1º José Mário/90 Donas	40,6
2º Alex Luís/91 Cansado	44,5
3º Pedro Durte/90 Valongo	46,8
4º Gonçalo Tomás/91 Cansado	50,8
5º Luís Pena/91 Cansado	51,7
6º Diogo Nunes/91 Cansado	52,8

INFANTIS FEMININOS

60 m	
1ª Cátia Jacinto/92 Donas	10,0
2ª Soraia Amoreira/Donas	10,1
3ª Ana Afonso/92 Cansado	10,2
4ª Vânia Pereira/93 Valongo	10,4
5º Inês Marins/93 Valongo	10,5