

SALTO EM ALTURA DISTRITAL

PISTA – ARC VALONGO
04.12.04

RESULTADOS

Juvenis Masculinos

1º Cristóvão Afonso/88 Valongo 1,60
2º Flávio Ramos/89 Donas 1,25

Juvenis Femininos

1ª Witney Barata/88 Valongo 1,45
2ª Andreia Marques/89 Donas 1,25

Iniciados Masculinos

1º José Mário/90 Donas 1,40

Iniciados Femininos

1ª Jaqueline Dias/90 Valongo 1,25
2ª Delfina Morais/91 Donas 1,20

Infantis Femininos

1ª Cátia Jacinto/92 Donas 1,15

PROVAS EXTRA

Vara – Abs Masc

1º Cristóvão Afonso/88 Valongo

3,60 (RD)

Dardo – Inic Fem

1ª Delfina Morais/91 Donas

12,66

Bola – Inf. Fem

1ª Cátia Jacinto/92 Donas

22,63

2ª Soraia Amoreira/92 Donas

15,93

Bola – Inf. Masc

1º Fernando Siqueira/94 Valongo

23,75

2º Nuno Gonçalo/95 Valongo

20,15

Martelo – Juv. Fem

1ª Tânia Lourenço/88 Valongo 31,89

2ª Cátia Marques/88 Valongo 20,63

Martelo – Abs. Masc

1º David Santos/83 Valongo 35,85

Disco – Abs Fem

1ª Tânia Lourenço/88 Valongo 21,09

2ª Cátia Marques/88 Valongo 16,82

Disco – Abs Masc

1º David Santos/83 Valongo 30,92

2º David Tavares/82 Valongo 28,68

Altura – Abs Masc

1º Bruno Miguel/75	Valongo	1,90
2º David Tavares/82	Valongo	1,60

Comprimento – Inic Masc

1º Bruno Sousa/90	Mata	4,88
2º Luís Pena /91	Valongo	3,55

EXTRA

Ruben Felizardo/91	UA Guarda	4,59
--------------------	-----------	------

1.500 m Abs. Fem

1ª Mónica Branco/85	Palmeiras	5,54,0
2ª Marisa Branco/87	Palmeiras	6,23,6
3ª Ana Branco/88	Palmeiras	6,47,8

60 M Bar –Abs Fem

1ª Witney Barata/88	Valongo	10,0
2ª Vânia Lourenço/89	Valongo	11,5

60 m Bar – Abs Masc

1º Flávio Ramos/89	Donas	18,9
--------------------	-------	------

Comprimento – Inf. Masc

1º Nuno Gonçalo/95	Valongo	2,92
--------------------	---------	------

Comprimento – Inf Fem

1ª Soraia Amoreira/92	Donas	3,14
2ª Inês Marques/93	Valongo	2,65

1.500 m – Abs Masc

1º Hélio Barreto/86	Donas	4,34,6
2º Nelson Correia/88	Mata	4,39,8
3º Tiago Patrício/87	Mata	4,51,6
4º João Siva/88	Mata	5,08,2
5º Ricardo Massano/88	Mata	5,37,9

300 m Inic Fem

1ª Jaqueline Dias/90	Valongo	53,4
2ª Sílvia Lopes/91	Palmeiras	64,9

300 m Inic Masc

1º José Mário/90	Donas	39,9
2º Bruno Sousa/90	Mata	41,2
3º Leandro Vaz/90	Mata	43,6

EXTRA

Ruben Felizardo/91	UA Guarda	44,7
--------------------	-----------	------

COLECTIVA (ALTURA)

1ª GCA DONAS	6,25 m
2º ARC VALONGO	4,30 m

Castelo Branco, 04 de Dezembro de 2004

A Direcção Técnica