

**Associação de Atletismo de Castelo Branco**  
**Comunicado de Resultados**

**ATLETA COMPLETO + PROVAS EXTRA (1ª JORNADA)**

**Pentatlo Infantis Masculinos**

		Comprim	60 m		
Fábio almeida/95	Donas	3.22	93	10.2	0 93
Pedro Alves/96	T Barro	3.56	139	10.8	0 139
Pedro Pereira/95	T Barro	3.61	146	9.8	0 146
João Barata/95	T Barro	3.34	108	9.5	28 136
Marcos Farinha/94	T Barro	3.11	79	9.3	72 151
André Santos/	Bouça	3.67	155	10.1	0 155
Diogo Duarte/96	Bouça	3.10	78	11.0	0 78
João Reis/98	Bouça	2.62	26	11.4	0 26

**Pentatlo Infantis Femininos**

		60 m		Peso 2 kg	
Paula Pereira/96	TBarro	9.7	220	6.16	281 501
Patricia Craveira/95	TBarro	9.2	339	0	0 339
Ana Reis/96	Bouça	12.0	0	0	0 0
Elisabete Reis/95	Bouça	10.5	52	0	0 52
Andreia Bizarro/94	Bouça	10.4	78	0	0 78
Cátia Esteves/94	Bouça	0	0	0	0 0

**Heptatlo Iniciados Masculinos**

		Dardo	80 m		Compr		
João Lourenço/92	Valongo	26.20	246	11.5	223 4.54	297	766
Luis Esteves/92	Bouça	0	0	12.6	51 3.73	164	164
Samuel Barata/93	Bouça	16.59	116	10.4	426 4.55	299	841
Steve Vila/93	Bouça	7.55	0	12.1	126 3.60	145	271
Miguel Beirão/92	Ind	23.15	204	10.9	329 4.80	345	878

**Heptatlo Iniciados Femininos**

		Dardo	Altura	80 mb		
Cátia Jacinto/92	Donas	14.68	191	1.35	460 14.7	485 1136
Marisa Henriques/92	Ind	13.07	161	1.20	312 17.2	298 771
Ana Paiva/93	ENSR	9.77	102	1.10	222 17.5	0 324
Flávia Antunes/93	ENSR	7.61	64	1.00	141 26.4	0 202

**Octatlo Juvenis Masculinos**

		300 m	100 m	Comp		Peso 5 kg		
Diogo Nunes/91	Valongo	43.0	398	14.9	197 4.79	343	7.67	
Gonçalo Tomás/91	Valongo	42.4	429	12.9	485 4.69	324	8.59	
Fábio Vilela/90	Valongo	39.1	619	11.6	732 5.13	407	6.64	347 1285
Leandro Vaz/90	TBarro	41.0	505	11.9	671 5.37	455	8.32	401 1639
Ricardo Varela/91	TBarro	45.9	265	15.1	174 3.78	171	8.91	286 2044
Bruno Brito/91	ENSR	44.6	321	14.1	298 4.18	235	6.54	385 2016
Edgar Duarte/91	ENSR	44.0	349	13.4	402 4.39	271	9.06	420 1030

**Heptatlo Juvenis Femininos**

		200 m	100 mbar	Altura		Peso 3 kg	
Jaqueline Dias/90	Valongo	29.4	508	24.9	20 1.36	470 8.21	413 1411
Diana Santos/91	ENSR	31.3	380	26.2	0 1.12	239 6.63	311 930
Vanessa Neves/91	ENSR	40.1	20	26.8	0 1.06	188 6.71	316 524
Angela Rodrigues/91	ENSR	31.6	361	26.6	0 1.15	266 6.31	291 918

## PROVAS EXTRA

### Vara

1º Sérgio Soares/81	Valongo	2.60
Cristóvão Afonso/	Valongo	DNC

### Dardo 800 gr

1º Flávio Ramos/89	Donas	34.99
2º Sérgio Soares/81	Valongo	31.35
3º Cristóvão Afonso/88	Valongo	29.32
4º David Santos/83	Valongo	27.83

### 400 m

1º Flávio ramos/89	Donas	56.8
--------------------	-------	------

### Dardo 600 g

1ª Witney Barata/88	Valongo	24.35
2ª Cátia Marques/88	Valongo	21.11

### 100 m

1ª Tânia Martins/89	Valongo	12.8
2ª Witney Barata/88	Valongo	13.3

### 3000 mm Juv Fem

1ª Liliana Martins/90	Donas	15.36.7
-----------------------	-------	---------

### 1000 m marcha

Daniela Alves/96	Donas	6.30.0
------------------	-------	--------

### 1000 m marcha

Samuel Querido/96	Donas	7.12.2
Daniel Filipe/96	Donas	7.15.3
Bruno Seixas/97	Tbarro	7.16.1
Joaquim Santos/96	Donas	8.34.6

# ATLETA COMPLETO + PROVAS EXTRA (2ª JORNADA)

2ª Jornada 31-3-2007

## Pentatlo Infantis Masculinos

		60m bar	Peso	1000m				
Fábio almeida/95	Donas	13,8	<b>42.4</b>	3,62	<b>113</b>	4,07,6	159	<b>407</b>
Pedro Alves/96	T Barro	13,5	<b>60</b>	4,97	<b>189</b>	4,05,7	169	<b>557</b>
Pedro Pereira/95	T Barro	13,1	<b>82</b>	4,11	<b>140</b>	3,44,4	296	<b>564</b>
João Barata/95	T Barro	0	<b>0</b>	0	<b>0</b>	0	0	<b>0</b>
Marcos Farinha/94	T Barro	15	<b>1</b>	6,06	<b>252</b>	3,32,6	382	<b>786</b>
André Santos/	Bouça	12,9	<b>106</b>	5,78	<b>236</b>	4,41,3	32	<b>529</b>
Diogo Duarte/96	Bouça	14,3	<b>18</b>	4,33	<b>153</b>	3,54,8	230	<b>479</b>
João Reis/98	Bouça	12,6	<b>134</b>	6,37		4,32,8	56	<b>486</b>

## Pentatlo Infantis Femininos

		Compr	60m bar	1000m				
Paula Pereira/96	TBarro	3,1	<b>124</b>	13,4	<b>216</b>	4,00,6	<b>300</b>	<b>1141</b>
Patricia Craveira/95	TBarro	3,01	<b>109</b>	13,8	<b>146</b>	4,28,2	<b>142</b>	<b>736</b>
Ana Reis/96	Bouça	2,47	<b>30</b>	-----	<b>0</b>	4,05,1	<b>272</b>	<b>302</b>
Elisabete Reis/95	Bouça	2,98	<b>104</b>	17,3	<b>0</b>	4,44,4	<b>60</b>	<b>216</b>
Andreia Bizarro/94	Bouça	2,99	<b>105</b>	15	<b>56</b>	4,59,9	<b>0</b>	<b>239</b>
Cátia Esteves/94	Bouça	2,96	<b>100</b>	14,5	<b>89</b>	4,15,3	<b>213</b>	<b>402</b>

## Heptatlo Iniciados Masculinos

		100m bar	Altura	Peso	1000m					
João Lourenço/92	Valongo	19,2	<b>256</b>	1,39	<b>310</b>	7,71	<b>349</b>	3,19,4	<b>488</b>	<b>2169</b>
Luis Esteves/92	Bouça	21,5	<b>76</b>	1,25	<b>218</b>	5,06	<b>194</b>	3,20,9	<b>475</b>	<b>1127</b>
Samuel Barata/93	Bouça	20,3	<b>181</b>	1,42	<b>331</b>	5,99	<b>248</b>	3,04,2	<b>625</b>	<b>2226</b>
Steve Vila/93	Bouça	23,5	<b>0</b>	1,25	<b>218</b>	4,68	<b>173</b>	3,56,3	<b>221</b>	<b>883</b>
Miguel Beirão/92	Ind	19	<b>272</b>	1,48	<b>374</b>	8,48	<b>395</b>	3,27,5	<b>421</b>	<b>2340</b>

## Heptatlo Iniciados Femininos

		80m	Compr	Peso	800m					
Cátia Jacinto/92	Donas	10,8	<b>578</b>	4,12	<b>336</b>	7,18	<b>347</b>	2,52,9	<b>435</b>	<b>2832</b>
Marisa Henriques/92	Ind	11,4	<b>465</b>	3,7	<b>242</b>	7,36	<b>358</b>	3,28,5	<b>147</b>	<b>1783</b>
Ana Paiva/93	ENSR	12,7	<b>254</b>	3,46	<b>192</b>	6,01	<b>272</b>	3,21,5	<b>192</b>	<b>1134</b>
Flávia Antunes/93	ENSR	12,9	<b>223</b>	3,19	<b>140</b>	5,1	<b>215</b>	3,09,9	<b>280</b>	<b>1060</b>

## Octatlo Juvenis Masculinos

		110m bar	Altura	Dardo	1000m					
Diogo Nunes/91	Valongo	20,7	<b>279</b>	1,51	<b>396</b>	17,62	<b>130</b>	3,05,5	<b>612</b>	<b>2702</b>
Gonçalo Tomás/91	Valongo	19,3	<b>386</b>	1,35	<b>283</b>	0	<b>0</b>	3,02,2	<b>636</b>	<b>2944</b>
Fábio Vilela/90	Valongo	18,8	<b>429</b>	1,48	<b>374</b>	17,39	<b>127</b>	3,03,5	<b>631</b>	<b>3605</b>
Leandro Vaz/90	TBarro	16	<b>706</b>	1,66	<b>512</b>	26,6	<b>252</b>	3,12,2	<b>551</b>	<b>4037</b>
Ricardo Varela/91	TBarro	22,5	<b>165</b>	1,25	<b>218</b>	23,03	<b>202</b>	3,31,5	<b>390</b>	<b>2005</b>
Bruno Brito/91	ENSR	19,8	<b>346</b>	1,3	<b>250</b>	17,55	<b>129</b>	3,35,4	<b>361</b>	<b>2220</b>
Edgar Duarte/91	ENSR	20,4	<b>300</b>	1,4	<b>317</b>	24,63	<b>224</b>	3,42,4	<b>310</b>	<b>2602</b>

## Heptatlo Juvenis Femininos

		Compr	Dardo	800m				
Jaqueline Dias/90	Valongo	3,52	<b>204</b>	14,06	<b>179</b>	3,08,8	<b>289</b>	<b>1983</b>
Diana Santos/91	ENSR	3,52	<b>204</b>	15,67	<b>209</b>	3,16,9	<b>225</b>	<b>1568</b>
Vanessa Neves/91	ENSR	-----	<b>0</b>	14,3	<b>184</b>	4,00,4	<b>15</b>	<b>723</b>
Angela Rodrigues/91	ENSR	3,77	<b>257</b>	15,25	<b>201</b>	3,08,9	<b>289</b>	<b>1665</b>

**PROVAS EXTRA****200m**

1ª Tânia Martins/89 Valongo 28,9

**Triplo Feminino**

1ª Natércia Lopes/76 J. V. 10,63

2ª Vânia Lourenço/89 Valongo 9,36

**Triplo Masculinos**

1º Cristóvão Afonso/88 Valongo 11,6

**CLASSIFICAÇÃO FINAL****Infantis Masculinos**

1º Marco Farinha/94 T Barro 786

2º Pedro Pereira/95 T Barro 564

3º Pedro Alves/96 T Barro 557

4º André Santos/94 Bouça 529

5º João Reis/98 Bouça 486

6º Diogo Duarte/96 Bouça 479

7º Fábio Almeida/95 Donas 159

**Infantis Femininos**

1ª Paula Pereira/96 T Barro 1141

2ª Patricia Craveiro/95 T Barro 736

3ª Cátia Esteves/94 Bouça 402

4ª Ana Reis/96 Bouça 302

5ª Andreia Bizarro/94 Bouça 239

6ª Elisabete Reis/95 Bouça 216

**Iniciados Masculinos**

1º Miguel Beirão/92 Ind 2340

2º Samuel Barata/93 Bouça 2226

3º João Lourenço/92 Valongo 2169

4º Luis Esteves/92 Bouça 1127

5º Steve Vila/93 Bouça 883

**Iniciados Femininos**

1ª Cátia Jacinto/92 Donas 2383

2ª Marisa Henriques/92 Ind 1783

3ª Ana Paiva/93 ENSR 1134

4ª Flávia Antunes/93 ENSR 1060

**Juvenis Masculinos**

1º Leandro Vaz/90 T Barro 4037

2º Fábio Vilela/90 Valongo 3605

3º Gonçalo Tomás/91 Valongo 2944

4º Diogo Nunes/91 Valongo 2702

5º Edgar Duarte/91 ENSR 2602

6º Bruno Brito/91 ENSR 2220

7º Ricardo Varela/91 T Barro 2005

**Juvenis Femininos**

1ª Jaqueline Dias/90 Valongo 1983

2ª Angela Rodrigues/91 ENSR 1665

3ª Diana Santos/91 ENSR 1568

4ª Vanessa Neves/91 ENSR 723

**CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA**

1º A. R. C. Bairro Valongo 7757

2º A. Terras do Barro 5964

3º Externato N. S. dos Remédios 5401

4º G. A. C. Bouça 3157

5º G. C. A. Donas 2542