



Associação de Atletismo de Castelo Branco

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

09/05/2021

1

Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Lara Geirinhas* 300 GCAD	Juv 2005	3 319	558 17,1 - 1,9	555 1,44	482 9,27	612 28,0 - 2,4	474 4,68 + 2,0	212 15,82	426 253,7



Decatlo-Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Disco 1.5 Kg	Salto Com Vara	Dardo 700 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Tomás Silva* 299 GCAD	Juv 2005	4 590	637 11,8 - 4,7	0 11,47	574 11,47	496 1,64	673 53,2	505 18,2 - 4,2	497 31,63	220 2,40	393 36,61	595 454,0
2 ^o	Bruno Ponte* 302 GCAD	Juv 2004	3 979	327 13,7 - 4,7	519 5,68 + 3,2	527 10,68	560 1,72	474 58,3	391 19,5 - 4,2	325 22,80	140 2,00	243 26,00	473 515,7
3 ^o	Guilherme Tavares* 298 GCAD	Juv 2005	3 175	431 13,0 - 4,7	413 5,16 + 3,0	343 7,60	434 1,56	308 103,3	434 19,0 - 4,2	146 13,12	179 2,20	142 18,54	345 541,3
4 ^o	Afonso Fernandes* 293 GCAD	Ini 2006	2 855	490 12,6 - 4,7	330 4,72 + 3,1	533 10,78	404 1,52	396 100,5	0 22,70	323 22,70	0 22,70	0 22,70	379 534,2
5 ^o	Guilherme Pais* 301 GCAD	Juv 2004	2 271	382 13,3 - 4,7	0 9,40	450 9,40	627 1,80	377 101,1	0 18,24	239 18,24	0 22,54	196 22,54	0 22,54
6 ^o	Tiago Caixinha* 295 GCAD	Ini 2006	1 869	213 14,5 - 4,7	348 4,82 + 2,9	200 5,15	374 1,48	275 104,4	0 13,76	158 13,76	0 13,76	0 13,76	301 551,3



Heptalo - Juniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Daniela Silva* 306 GCAD	Jun 2002	2 943	338 <i>19,3 - 3,1</i>	389 <i>1,28</i>	318 <i>6,73</i>	671 <i>27,5 - 2,1</i>	461 <i>4,63 + 1,8</i>	294 <i>20,27</i>	472 <i>249,2</i>
2 ^a	Inês Marques* 304 GCAD	Jun 2003	2 658	299 <i>19,8 - 3,1</i>	512 <i>1,40</i>	251 <i>5,68</i>	695 <i>27,2 - 2,1</i>	464 <i>4,64 + 1,6</i>	201 <i>15,24</i>	236 <i>315,3</i>
3 ^a	Inês Pires* 305 GCAD	Jun 2002	1 479	709 <i>15,8 - 3,1</i>	0	509 <i>9,68</i>	0	0	261 <i>18,52</i>	0