

Associação de Atletismo de Castelo Branco

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Absolutos de Inverno+ Provas Extra

Complexo Desportivo da Covilhã

Covilhã

Jornada de: 8 de fevereiro de 2020

2060012



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Leandra Donets	07 Inf	IND-CB	7,77
-------------------	--------	--------	------



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Helena Safta	05 Ini	IND-CB	9,22
2ª Mariana Rabasquinho	05 Ini	ECAFC	8,25
3ª Lara Araújo	06 Ini	IND-CB	7,98
4ª Lara Geirinhas	05 Ini	GCAD	7,89
5ª Margarida Tavares	06 Ini	CCDPCMS	6,50
6ª Matilde Bento	06 Ini	GCAD	5,49



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final

1ª Inês Pires	02 Jun	GCAD	9,72
---------------	--------	------	------



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Gabriel Almeida	07 Inf	IND-CB	8,04
--------------------	--------	--------	------



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Afonso Fernandes	06 Ini	ECAFC	10,50
2º Guilherme Tavares	05 Ini	GCAD	7,20



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Luis Martins	03 Juv	CCDPCMS	9,73
-----------------	--------	---------	------



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final

1º Pedro Nogueira	87 Sen	ECAFC	9,23
2º Guilherme Ferreira	02 Jun	ECAFC	7,71



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra

1ª Mara Morais	11 Ben-A	GCAD	3,47
2ª Natacha Bursuc	09 Ben-B	ACRDBC	3,25
3ª Romana Lopes	09 Ben-B	ADCPN	2,96
4ª Júlia Matos	09 Ben-B	ACRDBC	2,95
5ª Beatriz Franco	09 Ben-B	PCC	2,50



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra

1ª Leandra Donets	07 Inf	IND-CB	3,88	+ 2,1 v
2ª Simone Valente	08 Inf	ECAFC	3,00	+ 1,4



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra

1ª Lara Araújo	06 Ini	IND-CB	4,83	+ 1,7
2ª Lara Geirinhas	05 Ini	GCAD	4,44	+ 2,3 v
3ª Margarida Tavares	06 Ini	CCDPCMS	4,03	+ 1,4
4ª Beatriz Cardoso	05 Ini	ADCPN	3,65	+ 2,0 v



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Daniela Silva	02 Jun	GCAD	4,83	+ 1,1
2ª Diana Martins	04 Juv	ADCPN	4,23	+ 1,6



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra

1º João Cardoso	09 Ben-B	ADCPN	3,45
2º Dinis Dias	09 Ben-B	ACRDBC	3,15
3º Raul Matos	09 Ben-B	ACRDBC	3,20
4º Martim Silva	09 Ben-B	ACRDBC	2,70



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra

1º Gabriel Almeida	07 Inf	IND-CB	4,38	
2º Lucas Santos	07 Inf	CCDPCMS	3,76	
3º Alexandre Carrola	08 Inf	ECAFC	3,40	0,0



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra

1º Afonso Fernandes	06 Ini	ECAFC	5,12	+ 3,5 v
2º Francisco Cardoso	05 Ini	CCDPCMS	4,82	+ 2,2 v
3º Tiago Caixinha	06 Ini	ECAFC	4,75	+ 2,0
4º Francisco Barreto	06 Ini	IND-CB	4,66	+ 3,2 v
5º Guilherme Tavares	05 Ini	GCAD	4,46	+ 1,5
6º Paulo Alves	05 Ini	CCDPCMS	4,40	+ 2,6 v



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º José Lopes	04 Juv	CCDPCMS	5,62	+ 2,9 v
2º Luís Martins	03 Juv	CCDPCMS	5,53	+ 2,7 v
3º Miguel A D Martins	02 Jun	ADCPN	5,12	+ 1,7
4º José Fernandes	03 Juv	ADCPN	4,38	+ 2,1 v

Associação de Atletismo de Castelo Branco

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Absolutos de Inverno+ Provas Extra

Complexo Desportivo da Covilhã

Covilhã

Jornada de: 8 de fevereiro de 2020

2060012



Triplo Salto

(Fem)

Final

1ª Daniela Silva	02 Jun	GCAD	9,82 + 1,1
------------------	--------	------	------------



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º José Lopes	04 Juv	CCDPCMS	12,23 + 1,6
---------------	--------	---------	-------------



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Lara Geirinhas	05 Ini	GCAD	1,51
2ª Daniela Dias	05 Ini	GCAD	1,27



60 Metros Planos

(Masc)

Final

Vento: Desf: - 1,2

1º Luís Martins	03 Juv	CCDPCMS	7,5
2º Pedro Sario	02 Jun	ECAFC	7,8
3º José Lopes	04 Juv	CCDPCMS	8,2
4º Igor Antunes	02 Jun	ECAFC	8,5



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

Vento: Desf: - 1,3

1º Francisco Cardoso	05 Ini	CCDPCMS	7,8
2º Tiago Caixinha	06 Ini	ECAFC	8,1
3º Francisco Barreto	06 Ini	IND-CB	8,4



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

Vento: Desf: - 1,0

1º Gabriel Almeida	07 Inf	IND-CB	8,6
2º Lucas Santos	07 Inf	CCDPCMS	9,4
3º Alexandre Carrola	08 Inf	ECAFC	1 0,2



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

Vento: Desf: - 1,9

1º João Cardoso	09 Ben-B	ADCPN	9,4
2º Raul Matos	09 Ben-B	ACRDBC	1 0,0
3º Dinis Dias	09 Ben-B	ACRDBC	1 0,2
4º Martim Silva	09 Ben-B	ACRDBC	1 0,9



60 Metros Planos

(Fem)

Final

Vento: Desf: - 2,1

1ª Inês Pires	02 Jun	GCAD	7,4
---------------	--------	------	-----



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

Vento:

Desf: - 2,1

1ª Lara Araújo	06 Ini	IND-CB	7,9
2ª Margarida Tavares	06 Ini	CCDPCMS	8,7
3ª Mara Soares	06 Ini	PCC	9,4
4ª Leandra Donets	07 Inf	IND-CB	9,8
5ª Matilde Bento	06 Ini	GCAD	1 0,1
6ª Simone Valente	08 Inf	ECAFC	1 0,5



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

Vento:

Desf: - 0,7

1ª Romana Lopes	09 Ben-B	ADCPN	9,6
2ª Natacha Bursuc	09 Ben-B	ACRDBC	1 0,0
3ª Júlia Matos	09 Ben-B	ACRDBC	1 0,3
4ª Mara Morais	11 Ben-A	GCAD	1 0,6
5ª Beatriz Franco	09 Ben-B	PCC	1 1,0



800 Metros

(Fem)

Final

1ª Beatriz Rebelo	99 S23	JV	2 2 8,1	X
99ª Diana Martins	04 Juv	ADCPN		DST



800 Metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Francisca Sá	06 Ini	PCC	2 3 9,5
2ª Bruna Madeira	05 Ini	GCAD	2 4 5,7
3ª Carolina Robalo	06 Ini	GCAD	3 0 1,5
4ª Daniela Dias	05 Ini	GCAD	3 1 3,0
5ª Beatriz Cardoso	05 Ini	ADCPN	3 2 1,1



800 Metros

(Masc)

Final

1º José Fernandes	03 Juv	ADCPN	2 2 9,9
-------------------	--------	-------	---------



800 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º André Ribeiro	05 Ini	ECAFC	2 2 6,5
2º Tiago Queiroz	06 Ini	PCC	2 2 8,0
3º Guilherme Tavares	05 Ini	GCAD	2 3 0,9



3.000 Metros

(Masc)

Final

1º Miguel A D Martins	02 Jun	ADCPN	9 5 3,7
2º Miguel Marçal	02 Jun	CCDPCMS	1 0 0 1,5
3º Hugo Soares	73 V45	ECAFC	1 0 5 7,2
4º Tomás Pereira	03 Juv	CCDPCMS	1 1 2 2,1
5º Francisco Madeira	61 V55	GCAD	1 3 0 0,8

Associação de Atletismo de Castelo Branco

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Absolutos de Inverno+ Provas Extra

Complexo Desportivo da Covilhã

Covilhã

Jornada de: 8 de fevereiro de 2020

2060012



3.000 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º Rafael Cruz	05 Ini	CCDPCMS	1 1 5 7,5
2º Joao Pires	05 Ini	CCDPCMS	1 3 1 7,7



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Final

1ª Margarida Sá	02 Jun	PCC	1 5 4 6,7
-----------------	--------	-----	-----------



400 Metros Planos

(Fem)

Final

1ª Beatriz Rebelo	99 S23	JV	1 0 2,3 X
2ª Adriana Albino	01 Jun	GCAD	1 1 1,1



400 Metros Planos

(Masc)

Final

1º Pedro Sario	02 Jun	ECAFC	5 4,2
2º Miguel A G Martins	02 Jun	ADCPN	1 0 3,4

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA

Popular

JV	JUV VIDIGALENSE	2		2	1	1
----	-----------------	---	--	---	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

Popular

ACRDBC	ACRD BAIRRO CANSADO	4	6	10	2	3	5
ADCPN	A D C PROENÇA-A-NOVA	6	7	13	3	4	7
CCDPCM	C C D P C MUN SERTÃ	3	15	18	1	9	10
ECAFC	E CAMPO AVIAÇÃO F C	3	13	16	2	9	11
GCAD	G C A DONAS	16	4	20	9	2	11
IND-CB	INDIVIDUAL CASTELO BRANCO	7	5	12	3	2	5
PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ	5	1	6	4	1	5

Totais de participações individuais + estafetas

46		25
51		30
97		55

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Benjamins - B	2		2	1		1
Benjamins - A	8	8	16	4	4	8
Infantis	5	7	12	2	3	5
Iniciados	21	16	37	12	10	22
Juvenis	2	9	11	1	4	5
Juniores	6	8	14	4	6	10
Sub23	2		2	1		1
Seniores		1	1		1	1
Veteranos M45		1	1		1	1
Veteranos M55		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

46		25
51		30
97		55

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
X	A Participar Extra Competição