

Comunicado de Resultados
Campeonato Distrital de Absolutos
Expocentro
Pombal

Jornada de: 28 de janeiro de 2017

1724011



60 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Luana Crisostomo	00 Juv	GCAD	8,47
2ª Adriana Albino	01 Juv	GCAD	9,17
3ª Leila Duarte	98 Jun	CCDLF	9,57



60 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º Armando Coruche	92 Sen	CCDLF	7,50
2º Miguel Ferreira	99 Jun	CCDLF	7,74
3º Fábio Barata	93 Sen	CCDLF	7,89
4º Diogo Salvado	01 Juv	PCC	8,06



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Carla Dias	99 Jun	CCDS	5 5 3,69
2ª Catarina Silva	00 Juv	CCDS	6 2 4,54
3ª Sara Gonçalves	99 Jun	GCAD	6 5 3,59



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º Manuel Alves	94 Sen	CCDLF	8,07
2º Luis Quinta-nova	66 V50	ACRDCBC	6,72



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º João Sousa	99 Jun	CCDLF	5,60
---------------	--------	-------	------



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º Alexandre Venâncio	98 Jun	CCDLF	4 3 3,70
2º Rafael Barata	00 Juv	GCAD	4 3 8,95
3º João Monteiro	85 Sen	CCDLF	4 3 9,78
4º Diogo Lopes	00 Juv	CCDS	4 4 2,79
5º Ricardo Opinião	99 Jun	CCDLF	4 4 6,98
6º Ruben Silva	01 Juv	CCDS	5 0 7,14
7º Carlos Diogo	94 Sen	CCDLF	5 5 6,73



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Luana Crisostomo	00 Juv	GCAD	8,74
---------------------	--------	------	------



400 Metros Planos

(Masc)

Final 1



400 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º Armando Coruche	92 Sen	CCDLF	5 2,98
2º Paulo Soares	00 Juv	GCAD	5 3,11
3º Daniel Almeida	96 S23	CCDLF	5 4,17
4º Miguel Ferreira	99 Jun	CCDLF	5 5,39
5º Diogo Salvado	01 Juv	PCC	5 6,13
6º Fábio Barata	93 Sen	CCDLF	5 7,18
7º Daniel Damas	01 Juv	PCC	5 9,70



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Adriana Albino	01 Juv	GCAD	5,08
-------------------	--------	------	------



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

99ª Daniela Barata	01 Juv	GCAD	SM
--------------------	--------	------	----



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Sara Salvado	01 Juv	GCAD	1 9 3 5,52
2ª Maria João Gonçalves	99 Jun	GCAD	2 0 2 6,33



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º João Bernardo	01 Juv	PCC	2 4 3 4,45
2º Francisco Serra	98 Jun	CCDLF	2 5 4 0,98
3º Manuel Alves	94 Sen	CCDLF	2 8 1 2,13



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1

1º Armando Coruche	92 Sen	CCDLF	7,45
--------------------	--------	-------	------

Comunicado de Resultados
Campeonato Distrital de Absolutos
Expocentro
Pombal

Jornada de: 29 de janeiro de 2017

1724011



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º João Sousa 99 Jun CCDLF 1,65



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final 1

1ª Leila Duarte 98 Jun CCDLF 1 2,32



200 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Daniela Parente 98 Jun GCAD 3 1,68



200 Metros

(Masc)

Final 1

1º Paulo Soares 00 Juv GCAD 2 3,8
 2º Armando Coruche 92 Sen CCDLF 2 4,08
 3º Miguel Ferreira 99 Jun CCDLF 2 4,80
 4º Fábio Barata 93 Sen CCDLF 2 5,23
 5º Diogo Salvado 01 Juv PCC 2 5,55
 6º André Pinheiro 00 Juv GCAD 2 5,83



800 Metros

(Masc)

Final 1

1º Rui Mila 90 Sen CCDLF 2 0 8,16
 2º Daniel Almeida 96 S23 CCDLF 2 0 8,83
 3º Paulo Soares 00 Juv GCAD 2 1 0,79
 4º Ricardo Opinião 99 Jun CCDLF 2 1 7,55
 5º Miguel Belo 90 Sen CCDLF 2 3 0,32
 6º Romeu Afonso 80 V35 CCDLF 2 3 8,75



3.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Carla Dias 99 Jun CCDS 1 3 0 6,24



3.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Alexandre Venâncio 98 Jun CCDLF 9 3 3,10
 2º André Barros 90 Sen CCDLF 9 4 3,64
 3º Diogo Lopes 00 Juv CCDS 1 0 0 4,36
 4º João Monteiro 85 Sen CCDLF 1 0 1 0,52
 5º Tiago Fonseca 99 Jun GCAD 1 0 3 8,06
 6º Ruben Silva 01 Juv CCDS 1 0 5 1,98
 7º Francisco Serra 98 Jun CCDLF 1 1 0 8,86
 8º Marco Carreira 97 S23 CCDLF 1 1 1 3,53
 9º António Santos 65 V50 CCDLF 1 2 4 9,97
 10º Carlos Diogo 94 Sen CCDLF 1 3 0 7,92



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Ana Cardoso 98 Jun CCDS 4,16
 2ª Leila Duarte 98 Jun CCDLF 3,78



4X400 Metros

(Fem)

Final 1

11ª Daniela Parente 98 Jun GCAD



4X400 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Gca Donas 98 Jun GCAD 4 4 7,4
cláudia guerra (2001) / daniela parente (1998) / maria inês valério (2000) / daniela barata (2001)



4X400 Metros

(Masc)

Final 1

1º Ccdlf A 90 Sen CCDLF 3 4 8,66
daniel almeida (1996) / rui mila (1990) / joão sousa (1999) / andré barros (1990)
 2º Ccdlf B 65 Sen CCDLF 4 3 8,41
romeu afonso (1980) / joão Monteiro (1985) / miguel belo (1990) / antónio santos (1965)



Associação de Atletismo de Castelo Branco

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Absolutos

Expocentro

Pombal

Jornada de: 29 de janeiro de 2017

1724011

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

Federado

CCDLF C C D LEÕES FLORESTA 3 34 37 1 19 20

GCAD G C A DONAS 11 6 17 8 4 12

PCC PENTA CLUBE COVILHÃ 5 5 3 3

ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

Popular

ACRDCBCACR Bairro Cansado 1 1 1 1

CCDS CCD Sertã 4 4 8 3 2 5

**Totais de participações
individuais + estafetas**

18		12
	50	29
	68	41

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Juvenis 7 14 21 5 8 13

Juniores 11 12 23 7 6 13

Sub23 3 3 2 2

Seniores 18 18 10 10

Veteranos M35 1 1 1 1

Veteranos M50 2 2 2 2

**Totais de participações
individuais + estafetas**

18		12
	50	29
	68	41

Legendagem de Observações Codificadas

SM Sem Marca



Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Distrital de Absolutos

Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	60,00	GCAD	G C A DONAS
2	31,00	CCDS	CCD Sertã
3	21,00	CCDLF	C C D LEÕES FLORESTA

Masculinos

1	183,00	CCDLF	C C D LEÕES FLORESTA
2	35,00	GCAD	G C A DONAS
3	23,00	PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ
4	17,00	CCDS	CCD Sertã
5	7,00	ACRDCBC	ACR Bairro Cansado
