

Comunicado de Resultados  
 Associacao De Atletismo De Castelo Branco

3 CORRIDA S SILVESTRE IDANHA-A-NOVA  
 CLUBE UNIAO IDANHENSE

Sabado ,10/12/2016

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
 BENJAMINS  
 FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	929		MARIANA RABASQUINHO	BENJAMINS	ESTRELA CAMPO AVIACA 00:00:00
2	934		LETICIA MONTEIRO	BENJAMINS	INGLESES FC 00:00:00
3	944		FRANCISCA SA	BENJAMINS	PENTA C COVILHA 00:00:00
4	672		MARIANA SOUSA	BENJAMINS	CDUL 00:00:00
5	510		BEATRIZ BRITO	BENJAMINS	C UNIAO IDANHENSE 00:00:00
6	511		INES TAPADAS	BENJAMINS	C UNIAO IDANHENSE 00:00:00
7	946		LUA AFONSO	BENJAMINS	PENTA C COVILHA 00:00:00

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
 BENJAMINS  
 MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	863		RODRIGO MARTINS	BENJAMINS	C BENFICA ABRANTES 00:00:00
2	513		VICENTE ROCHA	BENJAMINS	C UNIAO IDANHENSE 00:00:00
3	747		ALEXANDRE CARROLA	BENJAMINS	ESTRELA CAMPO AVIACA 00:00:00
4	700		RAFAEL RODRIGUES	BENJAMINS	GCA DONAS 00:00:00

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
 INFANTIS  
 FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	844		BARBARA DIAS	INFANTIS	C BENFICA ABRANTES 00:07:14
2	673		JOANA CATALAO	INFANTIS	CDUL 00:07:44
3	676		IRENE SANTOS	INFANTIS	CDUL 00:07:56
4	534		MARIANA NUNES	INFANTIS	C UNIAO IDANHENSE 00:08:25
5	930		MARIANA SILVA	INFANTIS	CCD SERTA 00:08:45
6	664		VALERIA NUNES	INFANTIS	INGLESES FC 00:08:56

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
 INFANTIS  
 MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	861		DIOGO SILVA	INFANTIS	C BENFICA ABRANTES 00:06:37
2	857		GUILHERME SILVA	INFANTIS	C BENFICA ABRANTES 00:06:48
3	441		TOMAS PEREIRA	INFANTIS	CCD SERTA 00:06:52
4	519		PEDRO ROCHA	INFANTIS	C UNIAO IDANHENSE 00:07:10
5	520		JOAO DUARTE	INFANTIS	C UNIAO IDANHENSE 00:07:27
6	533		SIMAO CARAMELO	INFANTIS	C UNIAO IDANHENSE 00:07:35
7	541		LUIS RIJO	INFANTIS	C UNIAO IDANHENSE 00:07:42
8	532		RODRIGO MIRANDA	INFANTIS	C UNIAO IDANHENSE 00:07:43
9	524		SERGIO DEUS	INFANTIS	C UNIAO IDANHENSE 00:08:18
10	748		DIOGO PRATA	INFANTIS	CDR PEREIROs 00:08:22
11	997		JOSE LOPES	INFANTIS	CCD SERTA 00:08:28
12	642		FRANCISCO MARQUES	INFANTIS	INGLESES FC 00:08:39
13	621		JOAO AMBROSIO	INFANTIS	INDIVIDUAL 00:09:11

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
 INICIADOS  
 FEMININOS

Comunicado de Resultados

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa
1	675		JOANA LOPES	INICIADOS CDUL 00:11:10
2	665		LUCIA FONSECA	INICIADOS INGLESES FC 00:12:02
3	678		JULIANA DOMINGUES	INICIADOS CDUL 00:12:13
4	680		MARTA FERREIRA	INICIADOS CDUL 00:13:00
5	952		MARGARIDA SA	INICIADOS PENTA C COVILHA 00:13:54

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
INICIADOS  
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa
1	600		RAFAEL CANARIA	INICIADOS A TERRAS BARRO 00:09:39
2	647		JOAO PINTO	INICIADOS INGLESES FC 00:09:44
3	553		JOEL SARDINHA	INICIADOS C UNIAO IDANHENSE 00:09:54
4	951		DIOGO SALVADO	INICIADOS PENTA C COVILHA 00:10:18
5	845		RAFAEL CATITA	INICIADOS C BENFICA ABRANTES 00:10:24
6	439		RUBEN SILVA	INICIADOS CCD SERTA 00:10:32
7	972		RICARDO SILVA	INICIADOS CCD SERTA 00:10:35
8	973		RODRIGO HENRIQUES	INICIADOS CCD SERTA 00:10:59
9	556		RAFAEL MASCARENHAS	INICIADOS C UNIAO IDANHENSE 00:11:00
10	679		LUIS MESSIAS	INICIADOS CDUL 00:11:07
11	967		MIGUEL MARTINS	INICIADOS CCD SERTA 00:11:08
12	739		JOAO CARROLA	INICIADOS ESTRELA CAMPO AVIACA 00:11:11
13	645		HUGO VERISSIMO	INICIADOS INGLESES FC 00:11:54
14	764		FRANCISCO BARATA	INICIADOS CDR PEREIROUS 00:12:01
15	554		RAFAEL LOPES	INICIADOS C UNIAO IDANHENSE 00:12:55
16	557		TOMAS MENDONCA	INICIADOS C UNIAO IDANHENSE 00:13:14
17	643		DIOGO ROLO	INICIADOS INGLESES FC 00:13:56
18	644		LUCAS POEIRA	INICIADOS INGLESES FC 00:13:56

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
JUVENIS  
FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa
1	958		LAURA TABORDA	JUVENIS CCDLF/UBI A 00:18:43
2	666		NADIA SOUSA	JUVENIS INGLESES FC 00:20:04
3	667		DANIELA GORDINO	JUVENIS INGLESES FC 00:20:48
4	960		CARLA DIAS	JUVENIS CCD SERTA 00:25:27
5	959		CATARINA SILVA	JUVENIS CCD SERTA 00:25:41
6	964		MARIANA CORREIA	JUVENIS CCDLF/UBI A 00:26:42

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
JUVENIS  
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa
1	963		JOSE OLIVEIRA	JUVENIS INGLESES FC 00:16:46
2	648		HUGO GLORIAS	JUVENIS INGLESES FC 00:17:31
3	955		DIOGO LOPES	JUVENIS CCD SERTA 00:17:58
4	634		MILTON DUARTE	JUVENIS C POVO MANGUALDE 00:18:07
5	646		GONCALO SILVA	JUVENIS INGLESES FC 00:18:13
6	649		HENRIQUE PAQUETE	JUVENIS INGLESES FC 00:18:44
7	681		MIGUEL VILARES	JUVENIS CDUL 00:19:47
8	977		RICARDO OPINIAO	JUVENIS CCDLF/UBI A 00:20:00
9	677		BERNARDO CATALAO	JUVENIS CDUL 00:20:30
10	976		MIGUEL FERREIRA	JUVENIS CCDLF/UBI A 00:22:15
11	565		MARCIO JUNIORE	JUVENIS C UNIAO IDANHENSE 00:24:33
12	561		DAVID COUCHINHO	JUVENIS C UNIAO IDANHENSE 00:24:34
13	1000		GONCALO RUIVO	JUVENIS CCD SERTA 00:26:41

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA JOVEM

Comunicado de Resultados

Equipas	Inf	Inic	Juv	TOTAL
INGLESES FC	5	9+9	9+8+10+9+6+5	70
CDUL	9+8	10+8+7+1	4	47
CCD SERTA	6+8	5+4+3	7+6+8	47
CU IDANHA	7+7+6+5+4+3+2	8+2	-	44
CB ABRANTES	10+10+9	6	-	35
CCDLF/UBI	-	-	10+5+3+2+1	19
PENTA CC	-	6+7	-	13
AT BARRO	-	10	-	10
CP MANGUALDE	-	-	7	7
CDR PEREIRO	1	-	-	1

CLASSIFICACAO GERAL

JUNIORES, SENIORES, V35, V40, V45, V50

Clas.Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	623	CLARISSE CRUZ	SENIORES	INDIVIDUAL	00:37:43
2	610	CATARINA RODRIGUES	JUNIORES	RD AGUEDA	00:39:03
3	613	VANDA RIBEIRO	V40	GRECAS	00:40:23
4	849	FILIPA MOUTINHO	SENIORES	C BENFICA ABRANTES	00:40:58
5	989	TELMA SILVA	SENIORES	CCDLF/UBI A	00:41:42
6	669	BEATRIZ SANGUINO	JUNIORES	INGLESES FC	00:42:54
7	626	LURDES MONTEIRO	V45	C POVO MANGUALDE	00:43:52
8	449	CELIA MATIAS	V35	C POVO MANGUALDE	00:44:33
9	986	LEONILDE ANTUNES	SENIORES	CCDLF/UBI A	00:45:23
10	729	DINA SEGURO	V40	ESTRELA CAMPO AVIACA	00:45:24
11	627	PAULA MARTINHO	V35	C POVO MANGUALDE	00:45:34
12	625	LAURINDA FERREIRA	V45	C POVO MANGUALDE	00:46:12
13	668	PATRICIA FERREIRA	JUNIORES	INGLESES FC	00:46:29
14	851	PAULA RODRIGUES	V45	C BENFICA ABRANTES	00:46:33
15	855	MARKETA MARTINS	V35	C BENFICA ABRANTES	00:47:43
16	684	SARA BAPTISTA	SENIORES	CDUL	00:50:30
17	509	LISDALIA NUNES	V50	VETERANOS NTG TEIXOS	00:51:05
18	682	INES FREIRE	JUNIORES	CDUL	00:52:15
19	670	MARIANA JORGE	JUNIORES	INGLESES FC	00:52:39
20	696	DANIELA PARENTE	JUNIORES	GCA DONAS	00:52:49
21	583	ANA RAMOS	SENIORES	C UNIAO IDANHENSE	00:54:22
22	965	MARISA AMARAL	V40	CCD SERTA	00:57:27
23	988	NELMA AFONSO	SENIORES	CCDLF/UBI A	00:57:30
24	968	PAULA AMARAL	V40	CCD SERTA	00:57:34
25	854	VERA VENANCIO	SENIORES	C BENFICA ABRANTES	00:58:05
26	688	ERMELINDA MINEIRO	V50	CDUL	00:58:18
27	961	ANA CARDOSO	JUNIORES	CCD SERTA	00:58:19
28	731	EUGENIA LOPES	V50	ESTRELA CAMPO AVIACA	00:58:30
29	758	TELMA TAVARES	SENIORES	CDR PEREIRO	00:58:32
30	870	EDNA SALGUEIRO	V45	C BENFICA C BRANCO	00:59:23
31	983	SARA CRUZ	SENIORES	CCDLF/UBI A	01:00:05
32	933	OLGA MONTEIRO	V40	INGLESES FC	01:00:40
33	686	MARTA ROSA	V40	CDUL	01:01:19
34	452	ISABEL RODRIGUES	V50	FUNDAO RUNNING	01:02:15
35	882	FLORENCIA BASILIO	V45	C BENFICA C BRANCO	01:02:25
36	962	ALEXANDRINA DINIS	V40	CCD SERTA	01:07:28
37	974	ROSA MARCAL	V40	CCD SERTA	01:07:29

CLASSIFICACAO GERAL

JUNIORES, SENIORES, V35, V40, V45, V50, V55, V60, V65  
MASCULINOS

Clas.Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	629	CRISTIANO PEREIRA	SENIORES	C POVO MANGUALDE	00:32:20
2	655	MIGUEL QUARESMA	SENIORES	INGLESES FC	00:32:25
3	656	LUIS RACOES	V40	INGLESES FC	00:33:07

Comunicado de Resultados

4	651	DAVID TAVARES	JUNIORES	INGLESES FC	00:33:19
5	640	TIAGO VALERIO	SENIORES	AC PORTALEGRE/UTSM	00:33:30
6	445	FERNANDO MATOS	V50	GCA DONAS	00:33:36
7	653	PAULO ALVES	SENIORES	INGLESES FC	00:33:46
8	695	PEDRO JANUARIO	V35	INDIVIDUAL	00:34:23
9	654	JOAO FREIRE	SENIORES	INGLESES FC	00:34:30
10	956	FILIPE FRAQUEIRO	SENIORES	U ATLETICO POVOENSE	00:34:34
11	663	PAULO ANTONIO	V45	INGLESES FC	00:34:39
12	701	JORGE RODRIGUES	V40	GCA DONAS	00:34:53
13	984	ANDRE BARROS	SENIORES	CCDLF/UBI A	00:35:27
14	778	NORBERTO NUNES	V35	CDR PEREIRO	00:35:28
15	632	JORGE PADUA	V50	C POVO MANGUALDE	00:35:34
16	692	RUI PEREIRA	SENIORES	CB RUNNING	00:35:36
17	856	JOSE DURAO	V50	C BENFICA ABRANTES	00:35:45
18	662	EUSEBIO ROSA	V45	INGLESES FC	00:35:52
19	985	JOAO MONTEIRO	SENIORES	CCDLF/UBI A	00:36:30
20	652	DAVID VILAS	SENIORES	INGLESES FC	00:36:59
21	660	ALBERTO CHAICA	V40	INGLESES FC	00:37:03
22	867	HUGO PINTO	SENIORES	S JOAO SERRA	00:37:07
23	440	TIAGO RODRIGUES	JUNIORES	CCD SERTA	00:37:08
24	630	MARCO ANDRADE	V40	C POVO MANGUALDE	00:37:30
25	775	CARLOS SANCHES	SENIORES	CDR PEREIRO	00:38:01
26	913	NUNO GAMBOA	V35	C BENFICA C BRANCO	00:38:03
27	772	PATRICIO RAMOS	SENIORES	CDR PEREIRO	00:38:45
28	978	ALEXANDRE VENANCIO	JUNIORES	CCDLF/UBI A	00:38:45
29	991	GONCALO SA	V40	CCDLF/UBI A	00:38:48
30	797	JOSE FERNANDES	V60	CDR PEREIRO	00:38:49
31	773	HELDER ANTUNES	SENIORES	CDR PEREIRO	00:38:59
32	706	MIGUEL MAIA	V45	ESTRELA CAMPO AVIACA	00:39:03
33	611	HUGO RAMALHO	V35	RD AGUEDA	00:39:04
34	801	LUIS MATOS	V45	AB CANSADO	00:39:16
35	779	SERGIO MARTINS	V40	CDR PEREIRO	00:39:19
36	757	RICARDO PINHEIRO	JUNIORES	CDR PEREIRO	00:40:22
37	994	RUI PAIS	V45	CCDLF/UBI A	00:40:29
38	981	DANIEL ALMEIDA	SENIORES	CCDLF/UBI A	00:40:33
39	658	HELIO MARQUES	V40	INGLESES FC	00:40:36
40	447	BRUNO REIS	SENIORES	ESTRELA CAMPO AVIACA	00:41:08
41	694	TIAGO ALMEIDA	SENIORES	CB RUNNING	00:41:13
42	704	JOSE LOPES	V50	ESTRELA CAMPO AVIACA	00:41:20
43	987	MIGUEL BELO	SENIORES	CCDLF/UBI A	00:41:20
44	726	NUNO CARROLA	V40	ESTRELA CAMPO AVIACA	00:41:34
45	620	MARCIO CATARINO	V35	INDIVIDUAL	00:41:40
46	795	HORACIO HENRIQUES	V50	CDR PEREIRO	00:41:54
47	622	DANIEL RAMOS	SENIORES	INDIVIDUAL	00:42:23
48	914	NUNO MONTEIRO	SENIORES	C BENFICA C BRANCO	00:42:28
49	657	RUI PAREDES	V40	INGLESES FC	00:42:38
50	506	JOAO CATELA	V55	VETERANOS NTG TEIXOS	00:42:52
51	995	VITOR PINTO	V45	CCDLF/UBI B	00:42:53
52	697	ACACIO MONSANTO	V60	GCA DONAS	00:43:22
53	843	VITOR CALDEIRA	V35	BOAVISTA FC	00:43:25
54	570	JOAO DIAS	JUNIORES	C UNIAO IDANHENSE	00:43:27
55	869	HUGO SOARES	V40	ESTRELA CAMPO AVIACA	00:43:49
56	702	LUIS JESUS	V40	GCA DONAS	00:44:11
57	919	PEDRO PIRES	SENIORES	C BENFICA C BRANCO	00:44:26
58	927	RUI FERNANDES	SENIORES	C BENFICA C BRANCO	00:44:37
59	859	ANTONIO MARTINS	V55	C BENFICA ABRANTES	00:44:45
60	784	LUIS MOREIRA	V55	CDR PEREIRO	00:45:10
61	998	JORGE MARCAL	V45	CCD SERTA	00:45:22
62	705	LUIS CORREIA	V45	ESTRELA CAMPO AVIACA	00:45:23
63	970	PAULO D`ASCENCAO	V45	CCD SERTA	00:45:46
64	925	PEDRO PITTE	V40	C BENFICA C BRANCO	00:45:49
65	607	IZALDO BARATA	V40	ALCAINS ATHLETICS	00:46:05
66	614	JORGE CUBEIRA	V35	INDIVIDUAL	00:46:40
67	953	JOSE REIS	SENIORES	CDR PEREIRO	00:46:41
68	690	EDGAR CONCEICAO	V40	CB RUNNING	00:46:55
69	584	JOSE CORREIA	V40	C UNIAO IDANHENSE	00:47:00
70	922	PEDRO FARIA	V35	C BENFICA C BRANCO	00:47:07
71	903	MICHAEL LOPES	SENIORES	C BENFICA C BRANCO	00:47:08

Comunicado de Resultados

72	980	CARLOS DIOGO	SENIORES	CCDLF/UBI B	00:47:18
73	796	ELISIO MARTINS	V50	CDR PEREIRO	00:47:46
74	774	JERONIMO FAUSTINO	SENIORES	CDR PEREIRO	00:48:00
75	687	RICARDO BELCHIOR	SENIORES	CDUL	00:48:05
76	698	FRANCISCO FARIAS	V55	GCA DONAS	00:48:26
77	888	JORGE HENRIQUES	V35	CCD SERTA	00:48:38
78	886	JOSE MARGARIDO	SENIORES	C BENFICA C BRANCO	00:48:54
79	617	NUNO RIBEIRO	V35	INDIVIDUAL	00:49:22
80	608	MARIO ADONIS	SENIORES	ALCAINS ATHLETICS	00:49:28
81	823	CARLOS FARINHA	V40	BLUE O/CHANGING DIAB	00:49:50
82	982	MANUEL ALVES	SENIORES	CCDLF/UBI B	00:50:52
83	453	ROGERIO PALMEIRO	V35	FUNDAO RUNNING	00:51:51
84	587	JOSE FARROPAS	V35	C UNIAO IDANHENSE	00:52:00
85	777	JOSE JUSTO	V40	CDR PEREIRO	00:53:00
86	635	RUI RIBEIRO	V40	AJ RIBEIRO DAS PERDI	00:53:34
87	446	CARLOS FARINHA	SENIORES	CCD SERTA	00:54:21
88	616	JOAQUIM JOIA	V50	INDIVIDUAL	00:54:27
89	691	FRANCISCO REBELO	V40	CB RUNNING	00:55:03
90	868	FERNANDO SILVA	V50	AMIGOS VALE SILENCIO	00:55:40
91	636	TIAGO BRANCO	SENIORES	AJ RIBEIRO DAS PERDI	00:56:10
92	451	JOAO RODRIGUES	V50	FUNDAO RUNNING	00:57:04
93	448	RUI GOMES	V40	ESTRELA CAMPO AVIACA	00:57:08
94	501	ANTONIO BATISTA	V65	VETERANOS NTG TEIXOS	00:57:31
95	444	CARLOS DIOGO	V40	CCD SERTA	00:57:33
96	618	DANIEL OLIVEIRA	SENIORES	INDIVIDUAL	00:57:40
97	975	JOAO DIONISIO	V55	INDIVIDUAL	00:59:17
98	505	JAIME SECO	V60	VETERANOS NTG TEIXOS	01:00:33
99	606	AMANDIO GINJA	V45	ALCAINS ATHLETICS	01:00:39
100	932	ERNESTO MONTEIRO	V45	INGLESES FC	01:00:41
101	619	JORGE SANTOS	SENIORES	INDIVIDUAL	01:00:59
102	624	LUIS SOUSA	V50	INDIVIDUAL	01:01:08
103	450	ANTONIO SANTOS	V55	C CONCELHO IDANHA-A-	01:07:40

CLASSIFICACAO POR EQUIPAS

JUNIORES, SENIORES, V35, V40, V45, V50, V55, V60, V65  
MASCULINOS E FEMININOS

Clas.	Nome da equipa	Pontos	ORDEM CHEGADA ATLETAS					
			1	2	3	4	5	6
1	INGLESES FC	16	2	3	4	7	0	0
2	CCDLF/UBI A	91	13	19	29	30	0	0
3	CDR PEREIRO	99	14	26	28	31	0	0
4	C POVO MANGUALDE	102	1	15	24	62	0	0
5	GCA DONAS	139	6	12	58	63	0	0
6	ESTRELA CAMPO AVIACAO FC	171	33	44	46	48	0	0
7	C BENFICA ABRANTES	206	17	43	67	79	0	0
8	C BENFICA C BRANCO	210	27	53	64	66	0	0
9	CB RUNNING	253	16	45	82	110	0	0
10	CCD SERTA	258	23	69	74	92	0	0
11	C UNIAO IDANHENSE	352	60	83	101	108	0	0
12	VETERANOS NTG TEIXOSO	400	55	99	117	129	0	0
13	CDUL	411	90	97	102	122	0	0

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

JUNIORES  
FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa
1	610		CATARINA RODRIGUES	JUNIORES RD AGUEDA 00:39:03
2	669		BEATRIZ SANGUINO	JUNIORES INGLESES FC 00:42:54
3	668		PATRICIA FERREIRA	JUNIORES INGLESES FC 00:46:29
4	682		INES FREIRE	JUNIORES CDUL 00:52:15
5	670		MARIANA JORGE	JUNIORES INGLESES FC 00:52:39

Comunicado de Resultados

6	696	DANIELA PARENTE	JUNIORES	GCA DONAS	00:52:49
7	961	ANA CARDOSO	JUNIORES	CCD SERTA	00:58:19

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
SENIORES  
FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa		
1	623		CLARISSE CRUZ	SENIORES	INDIVIDUAL	00:37:43
2	849		FILIPA MOUTINHO	SENIORES	C BENFICA ABRANTES	00:40:58
3	989		TELMA SILVA	SENIORES	CCDLF/UBI A	00:41:42
4	986		LEONILDE ANTUNES	SENIORES	CCDLF/UBI A	00:45:23
5	684		SARA BAPTISTA	SENIORES	CDUL	00:50:30
6	583		ANA RAMOS	SENIORES	C UNIAO IDANHENSE	00:54:22
7	988		NELMA AFONSO	SENIORES	CCDLF/UBI A	00:57:30
8	854		VERA VENANCIO	SENIORES	C BENFICA ABRANTES	00:58:05
9	758		TELMA TAVARES	SENIORES	CDR PEREIRO	00:58:32
10	983		SARA CRUZ	SENIORES	CCDLF/UBI A	01:00:05

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
V35  
FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa		
1	449		CELIA MATIAS	V35	C POVO MANGUALDE	00:44:33
2	627		PAULA MARTINHO	V35	C POVO MANGUALDE	00:45:34
3	855		MARKETA MARTINS	V35	C BENFICA ABRANTES	00:47:43

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
V40  
FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa		
1	613		VANDA RIBEIRO	V40	GRECAS	00:40:23
2	729		DINA SEGURO	V40	ESTRELA CAMPO AVIACA	00:45:24
3	965		MARISA AMARAL	V40	CCD SERTA	00:57:27
4	968		PAULA AMARAL	V40	CCD SERTA	00:57:34
5	933		OLGA MONTEIRO	V40	INGLESES FC	01:00:40
6	686		MARTA ROSA	V40	CDUL	01:01:19
7	962		ALEXANDRINA DINIS	V40	CCD SERTA	01:07:28
8	974		ROSA MARCAL	V40	CCD SERTA	01:07:29

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
V45  
FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa		
1	626		LURDES MONTEIRO	V45	C POVO MANGUALDE	00:43:52
2	625		LAURINDA FERREIRA	V45	C POVO MANGUALDE	00:46:12
3	851		PAULA RODRIGUES	V45	C BENFICA ABRANTES	00:46:33
4	870		EDNA SALGUEIRO	V45	C BENFICA C BRANCO	00:59:23
5	882		FLORENCIA BASILIO	V45	C BENFICA C BRANCO	01:07:25

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
V50  
FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa		
1	509		LISDALIA NUNES	V50	VETERANOS NTG TEIXOS	00:51:05
2	688		ERMELINDA MINEIRO	V50	CDUL	00:58:18
3	731		EUGENIA LOPES	V50	ESTRELA CAMPO AVIACA	00:58:30
4	452		ISABEL RODRIGUES	V50	FUNDAO RUNNING	01:02:15

Comunicado de Resultados

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
JUNIORES  
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	651		DAVID TAVARES	JUNIORES	INGLESES FC	00:33:19
2	440		TIAGO RODRIGUES	JUNIORES	CCD SERTA	00:37:08
3	978		ALEXANDRE VENANCIO	JUNIORES	CCDLF/UBI A	00:38:45
4	757		RICARDO PINHEIRO	JUNIORES	CDR PEREIRO	00:40:22
5	570		JOAO DIAS	JUNIORES	C UNIAO IDANHENSE	00:43:27

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
SENIORES  
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	629		CRISTIANO PEREIRA	SENIORES	C POVO MANGUALDE	00:32:20
2	655		MIGUEL QUARESMA	SENIORES	INGLESES FC	00:32:25
3	640		TIAGO VALERIO	SENIORES	AC PORTALEGRE/UTSM	00:33:30
4	653		PAULO ALVES	SENIORES	INGLESES FC	00:33:46
5	654		JOAO FREIRE	SENIORES	INGLESES FC	00:34:30
6	956		FILIFE FRAQUEIRO	SENIORES	U ATLETICO POVOENSE	00:34:34
7	984		ANDRE BARROS	SENIORES	CCDLF/UBI A	00:35:27
8	692		RUI PEREIRA	SENIORES	CB RUNNING	00:35:36
9	985		JOAO MONTEIRO	SENIORES	CCDLF/UBI A	00:36:30
10	652		DAVID VILAS	SENIORES	INGLESES FC	00:36:59
11	867		HUGO PINTO	SENIORES	S JOAO SERRA	00:37:07
12	775		CARLOS SANCHES	SENIORES	CDR PEREIRO	00:38:01
13	772		PATRICIO RAMOS	SENIORES	CDR PEREIRO	00:38:45
14	773		HELDER ANTUNES	SENIORES	CDR PEREIRO	00:38:59
15	981		DANIEL ALMEIDA	SENIORES	CCDLF/UBI A	00:40:33
16	447		BRUNO REIS	SENIORES	ESTRELA CAMPO AVIACA	00:41:08
17	694		TIAGO ALMEIDA	SENIORES	CB RUNNING	00:41:13
18	987		MIGUEL BELO	SENIORES	CCDLF/UBI A	00:41:20
19	622		DANIEL RAMOS	SENIORES	INDIVIDUAL	00:42:23
20	914		NUNO MONTEIRO	SENIORES	C BENFICA C BRANCO	00:42:28
21	919		PEDRO PIRES	SENIORES	C BENFICA C BRANCO	00:44:26
22	927		RUI FERNANDES	SENIORES	C BENFICA C BRANCO	00:44:37
23	953		JOSE REIS	SENIORES	CDR PEREIRO	00:46:41
24	903		MICHAEL LOPES	SENIORES	C BENFICA C BRANCO	00:47:08
25	980		CARLOS DIOGO	SENIORES	CCDLF/UBI B	00:47:18
26	774		JERONIMO FAUSTINO	SENIORES	CDR PEREIRO	00:48:00
27	687		RICARDO BELCHIOR	SENIORES	CDUL	00:48:05
28	886		JOSE MARGARIDO	SENIORES	C BENFICA C BRANCO	00:48:54
29	608		MARIO ADONIS	SENIORES	ALCAINS ATHLETICS	00:49:28
30	982		MANUEL ALVES	SENIORES	CCDLF/UBI B	00:50:52
31	446		CARLOS FARINHA	SENIORES	CCD SERTA	00:54:21
32	636		TIAGO BRANCO	SENIORES	AJ RIBEIRO DAS PERDI	00:56:10
33	618		DANIEL OLIVEIRA	SENIORES	INDIVIDUAL	00:57:40
34	619		JORGE SANTOS	SENIORES	INDIVIDUAL	01:00:59

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
V35  
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	695		PEDRO JANUARIO	V35	INDIVIDUAL	00:34:23
2	778		NORBERTO NUNES	V35	CDR PEREIRO	00:35:28
3	913		NUNO GAMBOA	V35	C BENFICA C BRANCO	00:38:03
4	611		HUGO RAMALHO	V35	RD AGUEDA	00:39:04
5	620		MARCIO CATARINO	V35	INDIVIDUAL	00:41:40
6	843		VITOR CALDEIRA	V35	BOAVISTA FC	00:43:25
7	614		JORGE CUBEIRA	V35	INDIVIDUAL	00:46:40
8	922		PEDRO FARIA	V35	C BENFICA C BRANCO	00:47:07

Comunicado de Resultados

9	888	JORGE HENRIQUES	V35	CCD SERTA	00:48:38
10	617	NUNO RIBEIRO	V35	INDIVIDUAL	00:49:22
11	453	ROGERIO PALMEIRO	V35	FUNDAO RUNNING	00:51:51
12	587	JOSE FAROPAS	V35	C UNIAO IDANHENSE	00:52:00

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

V40

MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	656		LUIS RACOES	INGLESES FC	00:33:07
2	701		JORGE RODRIGUES	GCA DONAS	00:34:53
3	660		ALBERTO CHAICA	INGLESES FC	00:37:03
4	630		MARCO ANDRADE	C POVO MANGUALDE	00:37:30
5	991		GONCALO SA	CCDLF/UBI A	00:38:48
6	779		SERGIO MARTINS	CDR PEREIRO	00:39:19
7	658		HELIO MARQUES	INGLESES FC	00:40:36
8	726		NUNO CARROLA	ESTRELA CAMPO AVIACA	00:41:34
9	657		RUI PAREDES	INGLESES FC	00:42:38
10	869		HUGO SOARES	ESTRELA CAMPO AVIACA	00:43:49
11	702		LUIS JESUS	GCA DONAS	00:44:11
12	925		PEDRO PITTE	C BENFICA C BRANCO	00:45:49
13	607		IZALDO BARATA	ALCAINS ATHLETICS	00:46:05
14	690		EDGAR CONCEICAO	CB RUNNING	00:46:55
15	584		JOSE CORREIA	C UNIAO IDANHENSE	00:47:00
16	823		CARLOS FARINHA	BLUE O/CHANGING DIAB	00:49:50
17	777		JOSE JUSTO	CDR PEREIRO	00:53:00
18	635		RUI RIBEIRO	AJ RIBEIRO DAS PERDI	00:53:34
19	691		FRANCISCO REBELO	CB RUNNING	00:55:03
20	448		RUI GOMES	ESTRELA CAMPO AVIACA	00:57:08
21	444		CARLOS DIOGO	CCD SERTA	00:57:33

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

V45

MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	663		PAULO ANTONIO	INGLESES FC	00:34:39
2	662		EUSEBIO ROSA	INGLESES FC	00:35:52
3	706		MIGUEL MAIA	ESTRELA CAMPO AVIACA	00:39:03
4	801		LUIS MATOS	AB CANSADO	00:39:16
5	994		RUI PAIS	CCDLF/UBI A	00:40:29
6	995		VITOR PINTO	CCDLF/UBI B	00:42:53
7	998		JORGE MARCAL	CCD SERTA	00:45:22
8	705		LUIS CORREIA	ESTRELA CAMPO AVIACA	00:45:23
9	970		PAULO D`ASCENCAO	CCD SERTA	00:45:46
10	606		AMANDIO GINJA	ALCAINS ATHLETICS	01:00:39
11	932		ERNESTO MONTEIRO	INGLESES FC	01:00:41

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

V50

MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	445		FERNANDO MATOS	GCA DONAS	00:33:36
2	632		JORGE PADUA	C POVO MANGUALDE	00:35:34
3	856		JOSE DURA	C BENFICA ABRANTES	00:35:45
4	704		JOSE LOPES	ESTRELA CAMPO AVIACA	00:41:20
5	795		HORACIO HENRIQUES	CDR PEREIRO	00:41:54
6	796		ELISIO MARTINS	CDR PEREIRO	00:47:46
7	616		JOAQUIM JOIA	INDIVIDUAL	00:54:27
8	868		FERNANDO SILVA	AMIGOS VALE SILENCIO	00:55:40
9	451		JOAO RODRIGUES	FUNDAO RUNNING	00:57:04
10	624		LUIS SOUSA	INDIVIDUAL	01:01:08



Comunicado de Resultados

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
V55  
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa
1	506		JOAO CATELA	V55 VETERANOS NTG TEIXOS 00:42:52
2	859		ANTONIO MARTINS	V55 C BENFICA ABRANTES 00:44:45
3	784		LUIS MOREIRA	V55 CDR PEREIRO
4	698		FRANCISCO FARIAS	V55 GCA DONAS 00:48:26
5	975		JOAO DIONISIO	V55 INDIVIDUAL 00:59:17
6	450		ANTONIO SANTOS	V55 C CONCELHO IDANHA-A- 01:07:40

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
V60  
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa
1	797		JOSE FERNANDES	V60 CDR PEREIRO 00:38:49
2	697		ACACIO MONSANTO	V60 GCA DONAS 00:43:22
3	505		JAIME SECO	V60 VETERANOS NTG TEIXOS 01:00:33

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
V65  
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa
1	501		ANTONIO BATISTA	V65 VETERANOS NTG TEIXOS 00:57:31