



400 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º Fabio Barata	93 S23	GDACB	5 6,9
2º Rui Infante	96 Jun	GCAD	5 7,3



100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra 1

Vento: Desf: - 2,0
GCAD 1 3,5

1ª Luana Crisostomo	00 Ini		
---------------------	--------	--	--



110M Barreiras-1.00

(Masc)

Final 1

Vento: Desf: - 2,9
DCB 1 6,1

1º Pedro Longo	96 Jun		
----------------	--------	--	--



Salto em Altura

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Inês Gama	01 Inf	ESAL	1,35
--------------	--------	------	------



Salto em Altura

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Barbara Gama	99 Ini	ESAL	1,49
-----------------	--------	------	------



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Margarida Cavaca	96 Jun	DCB	1,55
---------------------	--------	-----	------



Salto em Altura

(Masc)

Prova Extra 1

1º Simão Pereira	00 Ini	GCAD	1,58
------------------	--------	------	------



Salto em Altura

(Masc)

Prova Extra 1

1º Manuel Rolo	01 Inf	DCB	1,43
----------------	--------	-----	------



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Cristina Soares	81 Sen	CTF	6 2 0,6
2ª Joana Orquidea	96 Jun	GCAD	7 2 5,7



1.500 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Laura Taborda	99 Ini	GCAD	5 1 0,7	RR Ini
------------------	--------	------	---------	--------



1.500 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º Paulo Soares	00 Ini	GDACB	4 5 8,9
2º Rafael Barata	00 Ini	GDACB	5 1 0,6
3º Manuel Lopes	99 Ini	GCAD	5 5 2,2



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º João Monteiro	85 Sen	ECAFC	5 0 7,7
2º Pedro Gomes	97 Juv	GCAD	5 3 0,8



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Inês Gama	01 Inf	ESAL	22,93
--------------	--------	------	-------



Disco 1 Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Ana Rua	98 Juv	DCB	18,57
------------	--------	-----	-------



Disco 0,750 Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Fabio Trindade	01 Inf	ARCBV	26,08	RR
2º Daniel Gamas	01 Inf	GCAD	21,98	



Disco 1 Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Manuel Lopes	99 Ini	GCAD	14,48
-----------------	--------	------	-------



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º João Negrão	98 Juv	DCB	24,97
2º Francisco Serra	98 Juv	GCAD	13,34



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1º Pedro Longo	96 Jun	DCB	26,57
2º Ricardo Santos	95 Jun	DCB	25,73
3º Amaro Teixeira	89 Sen	GCAD	16,98



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra 1

1º Rui Jorge	04 Ben-B	GCAD	3,16	+ 2,8 v
--------------	----------	------	------	---------

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Absolutos + Provas Extra
Complexo Desportivo da Covilhã
Covilhã

Jornada de: sexta-feira, 18 de Julho de 2014

1460018



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra 1

1º Fabio Trindade	01 Inf	ARCBV	5,50 + 1,8
2º Manuel Rolo	01 Inf	DCB	4,49 + 1,6
3º Daniel Gamas	01 Inf	GCAD	4,07 + 1,2



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra 1

1º Paulo Soares	00 Ini	GDACB	5,17 + 3,8 v
2º Simão Pereira	00 Ini	GCAD	5,16 + 1,9



5.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Hugo Alves	92 S23	CTF	17 3 5,1
2º Roger Vicente	82 Sen	CTF	17 3 5,6
3º Nuno Gravito	85 Sen	APTO	18 5 1,8
4º João Monetrio	85 Sen	ECAFC	19 1 9,2
5º Rogerio Pires	72 V40	CTF	20 0 3,7
6º Miguel Silva	75 V35	CTF	20 3 8,1
7º Ricardo Marques	85 Sen	CTF	21 4 8,2
8º Luis Oliveira	74 V35	CTF	22 3 4,2
99º Sergio Santos	75 V35	CTF	0,0 DST



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Inês Gama	01 Inf	ESAL	7,49
2ª Claudia Guerra	01 Inf	GCAD	7,09



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Ana Rua	98 Juv	DCB	7,96
------------	--------	-----	------



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Margarida Cavaca	96 Jun	DCB	9,38
---------------------	--------	-----	------



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º João Negrão	98 Juv	DCB	11,50
----------------	--------	-----	-------



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Ricardo Santos	95 Jun	DCB	9,68
-------------------	--------	-----	------



5.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Jessica Guerra	95 Jun	GCAD	27 1 5,16
-------------------	--------	------	-----------



4.000 Metros Marcha

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Inês Reis	99 Ini	GCAD	22 1 5,5
--------------	--------	------	----------



5.000 Metros

(Masc)



Triplo Salto

(Masc)

Prova Extra 1

1º Simão Pereira 00 Ini GCAD 10,09 -1,9



10.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º David Marques 79 Sen SG 3 3 3 6,1
2º João Monteiro 85 Sen ECAFC 4 0 1 6,2
3º Francisco Madeira 61 V50 GCAD 4 5 0 2,1



10.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Amaro Teixeira 89 Sen GCAD 4 8 0 8,1 RR



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1

1º Pedro Longo 96 Jun DCB 5 7,5



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Ana Rua 98 Juv DCB 23,6



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Gonçalo Morgado 99 Ini DCB 37,99



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Fabio Trindade 01 Inf ARCBV 10,86



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Gonçalo Morgado 99 Ini DCB 9,68



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º Amaro Teixeira 89 Sen GCAD 6,67



200 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Luana Crisostomo 00 Ini GCAD 2 8,5



200 Metros

(Masc)

Final 1

1º Fabio Barata 93 S23 GDACB Desf: - 1,9
2 5,3



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Daniela Barata 01 Inf GDACB 3,92 +2,7 v



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Luana Crisostomo 00 Ini GCAD 4,87 +2,3 v



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Margarida Cavaca 96 Jun DCB 4,74 +1,8



800 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º Paulo Soares 00 Ini GDACB 2 1 9,0
2º Vasco Santos 99 Ini GCAD 2 2 0,9
3º Rafael Barata 00 Ini GDACB 2 2 7,4
4º Manuel Lopes 99 Ini GCAD 2 4 5,1



800 Metros

(Masc)

Final 1

1º João Monteiro 85 Sen GCAD 2 3 2,5
2º Manuel Barbosa 95 Jun GCAD 2 5 6,8



800 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

99º Daniel Gamas 01 Inf GCAD 0,00 DST



800 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Claudia Guerra 01 Inf GCAD 3 1 3,2



800 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Laura Taborda 99 Ini GCAD 2 3 1,3
2ª Inês Reis 99 Ini GCAD 2 4 9,9

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Absolutos + Provas Extra
Complexo Desportivo da Covilhã
Covilhã

Jornada de: sábado, 19 de Julho de 2014

1460018



800 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Joana Orquidea 96 Jun GCAD 3 2 2,0



Dardo 400 Gr

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Inês Gama 01 Inf ESAL 23,95 RR Inf



Dardo 500 Gr

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Barbara Gama 99 Ini ESAL 25,30



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Margarida Cavaca 96 Jun DCB 26,70



4X400 Metros

(Masc)

Final 1

1º Gcad 65 Sen GCAD 5 0 1,3
francisco serra (1998) / amaro
teixeira (1989) / carlos costa
(1965) / manuel barbosa (1995)



Dardo 400 Gr

(Masc)

Prova Extra 1

1º Fabio Trindade 01 Inf ARCBV 27,56
2º Daniel Gamas 01 Inf GCAD 24,85



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º Vasco Santos 99 Ini GCAD 33,39



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º Amaro Teixeira 89 Sen GCAD 23,58



3.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Jessica Guerra 95 Jun GCAD 15 1 0,6



Dardo 700 Gr

(Masc)



Dardo 700 Gr

(Masc)

Prova Extra 1

1º Francisco Serra 98 Juv GCAD 11,46



3.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Amaro Teixeira 89 Sen GCAD 1 0 2 6,8
2º Nuno Gravito 85 Sen APTO 1 0 3 9,9
3º João Monteiro 85 Sen ECAFC 1 1 2 1,7
4º Francisco Madeira 61 V50 GCAD 1 3 3 4,3



Associação de Atletismo de Castelo Branco

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Absolutos + Provas Extra
Complexo Desportivo da Covilhã
Covilhã

Jornada de: sábado, 19 de Julho de 2014

1460018

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu
RR Recorde Regional

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

APTO	Associação Pinhal Total - Oleiros	2	2	2	2	
------	-----------------------------------	---	---	---	---	--

PORTUGAL PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

ARCBV	Associação Recreativa Cultural Bairro do Valongo	4	4	1	1	
CTF	C Triatlo Fundão	1	7	8	1	7
DCB	Desportivo de Castelo Branco	7	11	18	2	6
ECAFC	Estrela do Campo da Aviação Futebol Clube	4	4		2	2
ESAL	Escola Secundaria Amato Lusitano	6		6	2	2
GCAD	Grupo Convívio Amizade nas Donas	13	27	40	6	13
GDACB	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça	1	7	8	1	3
SG	Serra Gel	1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	28		12			
	63		35			
		91			47	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Benjamins - A		1	1	1	1	
Infantis	7	10	17	3	4	7
Iniciados	9	15	24	4	6	10
Juvenis	3	5	8	1	3	4
Juniores	8	7	15	3	4	7
Sub23		3	3		2	2
Seniores	1	16	17	1	10	11
Veteranos M35		3	3		3	3
Veteranos M40		1	1		1	1
Veteranos M50		2	2		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	28		12			
	63		35			
		91			47	

Recordes batidos na competição

Regional AACB

1.500 Metros

Fem

Ini Laura Taborda 1999 Ini 5 1 0,66

Dardo 400 Gr

Fem

Inf Inês Gama 2001 Inf 23,95