



Associação de Atletismo de Castelo Branco

Atleta Completo Distrital

Tetratlo Opc Benj

Masc.

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Peso 2Kg	600 Metros
1º	Luís Gil 370 ARCBV	Ben-B 2003	545	218 9,4	102 3,29 +1,5	225 5,59	0 228,66
2º	Miguel Mateus 373 ARCBV	Ben-B 2003	461	131 9,9	142 3,58 +3,0	188 4,94	0 217,09
3º	Afonso Salvado 384 GCAD	Ben-A 2010	161	0 14,7	0 1,47 +1,4	161 4.47	0 257,93
Descl.	Rodrigo Gonçalves 385 GCAD	Ben-B 2004	209			209 5,32	0 205,65
Descl.	Afonso Pereira 377 GCAD	Adap 2004	78	25 10,09	53 2,89 +3,1		
Descl.	Francisco Pereira 378 GCAD	Ben-B 2004	64	61 10,5	3 2,99 +3,1		



Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 ^º	Daniel Gamas 276 GCAD	Inf 2001	1.506	336 8,9 +2,5	146 3,61 +0,3	104 13,2 +1,3	407 8,69	513 316,3
2 ^º	Francisco Beato 357 ARCBV	Inf 2001	923	183 9,6 +2,5	162 3,72 +1,2	150 12,7 +1,3	243 5,90	185 402,6



Heptatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Laura Taborda 336 GCAD	Ini 1999	2.576	392 <i>15,73 + 1,5</i>	131 <i>11,39</i>	321 <i>1,21</i>	528 <i>11,5 + 1,9</i>	248 <i>3,73 + 1,3</i>	310 <i>6,61</i>	646 <i>233,78</i>
2 ^a	Inês Reis 383 GCAD	Ini 1999	1.503	37 <i>20,46 + 1,5</i>	113 <i>10,39</i>	239 <i>1,12</i>	311 <i>12,8 + 1,9</i>	172 <i>3,36 + 0,2</i>	239 <i>5,49</i>	392 <i>257,12</i>
3 ^a	Rannyeli Silva 355 GCAD	Ini 1999	1.238	141 <i>18,53 + 1,5</i>	220 <i>16,26</i>	293 <i>1,18</i>	406 <i>12,2 + 1,9</i>	218 <i>3,59 + 1,7</i>	366 <i>7,49</i>	



Heptatlo - Iniciados Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 ^º	Simão Pereira 344 GCAD	Ini 2000	2.696	581 <i>10,2 + 3,9</i>	354 <i>4,85 + 2,8</i>	250 <i>26,45</i>	185 <i>20,7 + 0,8</i>	342 <i>7,59</i>	464 <i>1,60</i>	520 <i>315,60</i>
2 ^º	Rafael Barata 981 GDACB	Ini 2000	1.723	393 <i>11,1 + 3,9</i>	177 <i>3,82 + 0,6</i>	79 <i>13,76</i>	69 <i>22,9 + 0,8</i>	282 <i>6,57</i>	244 <i>1,29</i>	479 <i>320,26</i>



Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Nicol Agostinho 346 GCAD	Juv 1998	2.133	306 <i>20,0 + 1,8</i>	429 <i>1,32</i>	484 <i>9,30</i>	554 <i>29,0 + 2,4</i>	0	234 <i>17,06</i>	126 <i>332,00</i>
2 ^a	Joana Madaleno 345 GCAD	Juv 1998	1.692	172 <i>21,8 + 1,8</i>	0	435 <i>8,55</i>	506 <i>29,7 + 2,4</i>	355 <i>4,20</i>	177 <i>13,95</i>	47 <i>349,00</i>
Descl ^a	Maria Soares 985 GDACB	Juv 1997	204	0	0	204 <i>4,93</i>	374 <i>31,6 + 2,4</i>			0



Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^º	Pedro Morgado 347 GCAD	Juv 1997	3.935	763 11,5 + 1,4	409 5,14 + 2,6	537 10,86	731 37,48	282 20,9 + 1,4	352 1,45	229 24,98	632 303,3
2 ^º	João Neves 986 GDACB	Juv 1998	2.814	459 13,1 + 1,4	239 4,20 + 3,0	256 6,12	508 41,6	272 21,0 + 1,4	283 1,35	80 13,78	717 254,7