



TRIATLO OPC BENJ

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	Salto em Comprimento	60 Metros Planos
1 ^a	Rita Pereira 438 GDACB	Ben-B 2003	272	105 3,33	52 2,64 -3,6	115 11,3 -2,0



TRIATLO OPC BENJ

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-2Kg	60 Metros Planos
1 ^o	João Oliveira 217 IND	Ben-B 2003	372	116 3,40 -2,1	173 4,68	83 10,3 -2,0



Triatlo - Infantis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Salto em Comprimento
1 ^a	Daniela Barata 445 GDACB	Inf 2001	223		0 20,42 - 1,2	223 3,61 - 2,5



Triatlo - Infantis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1.º	Daniel Gamas 340 GCAD	Inf 2001	537	77 13,5 + 3,0	370 8,06	90 3,20 - 2,3
2.º	João Bernardo 341 GCAD	Inf 2001	506	80 13,5 + 3,0	303 6,93	123 3,45 - 1,9



Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	Paulo Soares 447 GDACB	Ini 2000	1.235	479 10,3 + 0,5	363 4,90 - 2,5	393 8,45
2º	Simão Pereira 372 GCAD	Ini 2000	837	185 12,4 + 0,5	341 4,78 - 3,5	311 7,06



TRIATLO OPC INI

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg	60 Metros Planos	Salto em Altura
1 ^a	Luana Crisóstomo 363 GCAD	Ini 2000	789	279 3,87 - 2,7	243 13,1 + 3,9	267 5,93		
2 ^a	Inês Agostinho 202 ARCBV	Ini 2000	702	180 3,40 - 4,2	285 12,8 + 3,9	237 5,45		
3 ^a	Beatriz Rebelo 113 ARCBV	Ini 1999	624	0	339 12,3 + 3,9	285 6,22		



Triatlo - Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Nicol Agostinho 377 GCAD	Juv 1998	1.390 V	409 1,30	535 11,0 + 4,8	446 8,72