



Tetratlo Opc Benj

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Arremesso Bola-163Gr	600 Metros
1 ^º	João Gomes 397 AEPC	BEN-B 2002	311	196 9,3	115 3,39	0 42,00	0 211,0
Descl ^º	Vasco Almeida 399 AEPC	BEN-B 2002	0			0 33,85	



Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Daniela Barata 379 GDACB	INF 2001	1.001	192 10,8	217 5,14	105 14,5	161 3,30	326 408,1



Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 ^º	Paulo Soares 381 GDACB	INF 2000	2.037	449 8,4	310 4,61	392 10,9	381 8,25	505 317,3
2 ^º	Simão Pereira 347 GCAD	INF 2000	1.594	374 8,7	392 5,05	90 13,3	345 7,64	393 331,0
3 ^º	Rafael Barata 383 GDACB	INF 2000	800	135 9,9	123 3,45	40 14,1	249 6,01	253 351,0



Heptatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Margarida Damasceno 349 GCAD	INI 1998	2.481	218 <i>17,5</i>	235 <i>17,10</i>	644 <i>1,52</i>	449 <i>12,2</i>	388 <i>4,34</i>	259 <i>5,80</i>	288 <i>308,8</i>
2 ^a	Joana Madaleno 351 GCAD	INI 1998	2.256	172 <i>18,1</i>	232 <i>16,94</i>	312 <i>1,20</i>	662 <i>11,1</i>	421 <i>4,47</i>	401 <i>8,03</i>	56 <i>346,5</i>
3 ^a	Luisa Azevedo 389 GDACB	INI 1998	2.252	266 <i>17,0</i>	171 <i>13,57</i>	359 <i>1,25</i>	603 <i>11,4</i>	308 <i>4,00</i>	300 <i>6,45</i>	245 <i>314,2</i>
4 ^a	Ana Rua 361 DCB	INI 1998	2.205	378 <i>15,9</i>	269 <i>18,91</i>	266 <i>1,15</i>	532 <i>11,7</i>	257 <i>3,77</i>	356 <i>7,32</i>	147 <i>328,4</i>
5 ^a	Margarida Brás 367 DCB	INI 1999	1.937	258 <i>17,1</i>	225 <i>16,57</i>	312 <i>1,20</i>	435 <i>12,3</i>	194 <i>3,47</i>	260 <i>5,82</i>	253 <i>313,1</i>
6 ^a	Mariana Fradique 369 DCB	INI 1999	1.517	48 <i>20,2</i>	253 <i>18,06</i>	222 <i>1,10</i>	326 <i>12,9</i>	163 <i>3,31</i>	272 <i>6,01</i>	233 <i>315,8</i>
7 ^a	Inês Gil 365 DCB	INI 1999	1.242	0 <i>25,5</i>	197 <i>15,00</i>	222 <i>1,10</i>	277 <i>13,3</i>	124 <i>3,10</i>	188 <i>4,68</i>	234 <i>315,6</i>



Heptatlo - Iniciados Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 ^º	Stephan Franco 371 DCB	INI 1998	2.341	527 10,5	407 5,13		251 19,7	403 8,62	317 1,40	436 325,5



Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Margarida Cavaca 355 GCAD	JUV 1996	3.855	539 <i>17,5</i>	644 <i>1,52</i>	625 <i>11,46</i>	582 <i>28,6</i>	433 <i>4,52</i>	543 <i>33,48</i>	489 <i>247,6</i>
2 ^a	Andreia Breia 363 DCB	JUV 1997	2.688	510 <i>17,8</i>	312 <i>1,20</i>	341 <i>7,10</i>	531 <i>29,3</i>	340 <i>4,14</i>	271 <i>19,02</i>	383 <i>258,1</i>
3 ^a	Maria Soares 391 GDACB	JUV 1997	464	177 <i>21,7</i>	266 <i>1,15</i>	186 <i>4,65</i>	368 <i>31,7</i>		278 <i>19,42</i>	618 <i>236,1</i>



Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^º	António Mateus 375 ESAL	JUV 1996	3.525	502 <i>12,8</i>	419 <i>5,19</i>	474 <i>9,80</i>	389 <i>44,1</i>	572 <i>17,5</i>	544 <i>1,70</i>	218 <i>24,17</i>	407 <i>329,2</i>
2 ^º	Fabio Baptista 395 ARCBV	JUV 1997	3.416	574 <i>12,4</i>	427 <i>5,23</i>	391 <i>8,42</i>	466 <i>42,5</i>	432 <i>19,0</i>	426 <i>1,55</i>	290 <i>29,36</i>	410 <i>328,9</i>
3 ^º	Pedro Morgado 359 GCAD	JUV 1997	3.374	691 <i>11,8</i>	292 <i>4,51</i>	443 <i>9,29</i>	683 <i>38,3</i>	202 <i>22,1</i>	389 <i>1,50</i>	267 <i>27,68</i>	407 <i>329,2</i>
4 ^º	João Melfe 393 GDACB	JUV 1996	3.190	556 <i>12,5</i>	249 <i>4,26</i>	301 <i>6,89</i>	587 <i>40,1</i>	218 <i>21,9</i>	389 <i>1,50</i>	198 <i>22,73</i>	692 <i>257,2</i>
5 ^º	Luis Martins 377 DCB	JUV 1997	1.768	485 <i>12,9</i>	341 <i>4,78</i>	411 <i>8,76</i>	310 <i>46,0</i>		389 <i>1,50</i>	317 <i>31,24</i>	450 <i>323,8</i>