



Triatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Nicole Agostinho</b> 811 GCAD	INI 1998	<b>675</b>	<b>364</b> 4,24	<b>68</b> 14,8	<b>243</b> 5,55
2 <sup>a</sup>	<b>Rita Miguel</b> 815 GCAD	INI 1997	<b>530</b>	<b>116</b> 3,05	<b>160</b> 13,7	<b>254</b> 5,73



Triatlo - Iniciados

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1 <sup>o</sup>	<b>Carlos Costa</b> 819 GCAD	INI 1998	<b>1.343</b>	<b>702</b> 9,2	<b>257</b> 4,31	<b>384</b> 8,30



Triatlo - Juvenis Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Margarida Cavaca</b> 839 GCAD	JUV 1996	<b>1.558</b>	<b>555</b> 1,44	<b>503</b> 11,2	<b>500</b> 9,55
2 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Ferreira</b> 871 ARCBV	JUV 1996	<b>1.184</b>	<b>340</b> 1,23	<b>485</b> 11,3	<b>359</b> 7,37



Triatlo - Juvenis **Masc**

<b>Classif.</b>	<b>Nome / Dorsal / Clube</b>	<b>Categ/ Ano Nasc.</b>	<b>Total de Pontos</b>	<b>60 M Barr.Juv.Mas -91</b>	<b>Lançamento Peso-5Kg</b>	<b>Salto em Altura</b>
1.º	<b>André Proença</b> 847 GCAD	JUV 1996	<b>1.178</b>	<b>428</b> 10,6	<b>467</b> 9,69	<b>283</b> 1,35
2.º	<b>Henrique Carvalho</b> 859 GCAD	JUV 1995	<b>1.164</b>	<b>484</b> 10,3	<b>328</b> 7,35	<b>352</b> 1,45



TRIATLO OPC BENJ

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	Salto em Comprimento	60 Metros Planos
1 <sup>a</sup>	<b>Daniela Barata</b> 751 GDACB	BEN-B 2001	<b>440</b>	<b>115</b> 3,49	<b>83</b> 2,85	<b>242</b> 10,5
2 <sup>a</sup>	<b>Carolina Almeida</b> 743 GDACB	Ben-A 2003			<b>0</b> 1,97	<b>5</b> 12,7



TRIATLO OPC INF

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	60 Metros Planos
1 <sup>a</sup>	<b>Carolina Correia</b> 791 GCAD	INF 2000	<b>800</b>	<b>257</b> 5,77	<b>99</b> 2,95	<b>444</b> 9,5	
2 <sup>a</sup>	<b>Inês Antunes</b> 759 GDACB	INF 2000	<b>394</b>	<b>254</b> 5,73	<b>8</b> 2,25	<b>132</b> 11,2	
3 <sup>a</sup>	<b>Margarida Inácio</b> 763 GDACB	INF 2000			<b>137</b> 3,17	<b>350</b> 9,9	



TRIATLO OPC INF

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	60 Metros Planos
1º	<b>Paulo Soares</b> 767 GDACB	INF 2000	<b>950</b>		<b>296</b> 6,80	<b>207</b> 4,01	<b>447</b> 8,4
2º	<b>Simão Pereira</b> 795 GCAD	INF 2000	<b>879</b>		<b>246</b> 5,95	<b>235</b> 4,18	<b>398</b> 8,6
3º	<b>Miguel Franganito</b> 863 ARCBV	INF 1999	<b>745</b>		<b>291</b> 6,72	<b>188</b> 3,89	<b>266</b> 9,2
4º	<b>Tiago Fonseca</b> 799 GCAD	INF 1999	<b>624</b>		<b>260</b> 6,19	<b>103</b> 3,30	<b>261</b> 9,2



TRIATLO OPC INI

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg	60 Metros Planos	Salto em Altura
1 <sup>a</sup>	<b>Joana Madaleno</b> 807 GCAD	INI 1998	<b>1.287</b>	<b>261</b> 3,79		<b>303</b> 6,50	<b>723</b> 8,4	
2 <sup>a</sup>	<b>Margarida Damasceno</b> 803 GCAD	INI 1998			<b>211</b> 13,4			<b>460</b> 1,35



TRIATLO OPC INI

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg	60 Metros Planos	Salto em Altura
1.º	<b>Pedro Morgado</b> 827 GCAD	INI 1997	<b>1.362</b>		<b>312</b> 4,62	<b>397</b> 8,51	<b>653</b> 7,7	
2.º	<b>Fábio Baptista</b> 867 ARCBV	INI 1997	<b>1.262</b>		<b>319</b> 4,66	<b>420</b> 8,91	<b>523</b> 8,1	



**Classificação Colectiva de Competição combinada FEMININOS**

Triatlo Técnico Jovem Distrital

<b>Classificação</b>	<b>Pontuação</b>	<b>Clube</b>	
1	4320	GCAD	Grupo Convivio Amizade nas Donas
2	1184	ARCBV	Associação Recreativa Cultural Bairro do Valongo
3	834	GDACB	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça

---



**Classificação Colectiva de Competição combinada MASCULINOS**

Triatlo Técnico Jovem Distrital

<b>Classificação</b>	<b>Pontuação</b>	<b>Clube</b>	
1	4762	GCAD	Grupo Convívio Amizade nas Donas
2	2007	ARCBV	Associação Recreativa Cultural Bairro do Valongo
3	950	GDACB	Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça

---