

Comunicado de Resultados

3ª Taça de Lançamentos + Provas Extra
Complexo Desportivo da Covilhã
Covilhã

Jornada de: sábado, 11 de Dezembro de 2010

1160004



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Otoniel Badjana	98 INF	GCAD	12,25	RR INF
2º Carlos Costa	98 INF	GCAD	9,07	
3º Ruben Ferreira	97 INF	ATB	8,96	
4º Pedro Morgado	97 INF	GCAD	8,34	
5º Henrique Serra	97 INF	GCAD	7,50	
6º Jorge Pires	97 INF	ESAL	7,30	
7º Miguel Franganito	99 BEN-B	ARCBV	5,82	



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º João Pereira	96 INI	GCAD	10,04	
2º Andre Pires	96 INI	GCAD	7,74	



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Carlos Ferreira	94 JUV	ATB	8,84	
--------------------	--------	-----	------	--



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º Pedro Nogueira	87 SEN	AAC	10,05	
2º David Santos	83 SEN	ADREP	9,82	



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Simão Pereira	00 BEN-B	GCAD	3,71	0,0
2º Paulo Soares	00 BEN-B	GDACB	3,70	0,0
3º Angelo Coimbra	99 BEN-B	GCAD	3,39	0,0
4º Tiago Fonseca	99 BEN-B	GCAD	3,09	0,0
5º Miguel Moreira	01 Ben-A	GCAD	3,03	0,0
6º Rodrigo Silva	02 Ben-A	GDACB	2,80	0,0
7º Rodrigo Sousa	02 Ben-A	GDACB	2,11	0,0



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Ana Rua	98 INF	ARCBV	3,93	0,0
------------	--------	-------	------	-----



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Margarida Cavaca	96 INI	GCAD	4,51	0,0
2ª Madalena Pereira	96 INI	GCAD	4,49	0,0
3ª Mariana Barroca	96 INI	GCAD	4,48	0,0
4ª Daniela Gonçalves	95 INI	GCAD	4,14	0,0
5ª Margarida Pinto	95 INI	GDACB	3,78	0,0
6ª Elisabete Reis	95 INI	GDACB	3,24	0,0



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Ana Rua	98 INF	ARCBV	7,60	
2ª Marta Duarte	98 INF	ARCBV	4,86	



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Mariana Pereira	95 INI	GCAD	9,15	
2ª Margarida Cavaca	96 INI	GCAD	8,28	



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Daniela Rodrigues	94 JUV	GCAD	6,84	
----------------------	--------	------	------	--



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Carlos Costa	98 INF	GCAD	4,70	0,0
2º Pedro Morgado	97 INF	GCAD	4,52	0,0
3º Jorge Pires	97 INF	ESAL	4,29	0,0
4º Henrique Serra	97 INF	GCAD	4,28	0,0



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Sara Salvado	01 Ben-A	GCAD	3,18	0,0
2ª Beatriz Tavares	99 BEN-B	GCAD	2,95	0,0
3ª Carolina Correia	00 BEN-B	GCAD	2,67	0,0
4ª Sara Quelhas	00 BEN-B	GCAD	2,37	0,0
5ª Beatriz Antunes	01 Ben-A	GDACB	1,83	0,0



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Pedro Pereira	95 INI	GCAD	5,42	0,0
2º Rodrigo Vicente	95 INI	GCAD	4,42	0,0
3º João Pereira	96 INI	GCAD	4,24	0,0
4º Andre Pires	96 INI	GCAD	4,02	0,0



600 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Beatriz Tavares	99 BEN-B	GCAD	2 1 7,4	
2ª Carolina Correia	00 BEN-B	GCAD	2 2 3,3	
3ª Sara Salvado	01 Ben-A	GCAD	2 2 5,9	
4ª Sara Quelhas	00 BEN-B	GCAD	2 5 3,3	
5ª Beatriz Antunes	01 Ben-A	GDACB	3 2 3,3	



600 Metros

(Masc)

Comunicado de Resultados

3ª Taça de Lançamentos + Provas Extra
Complexo Desportivo da Covilhã
Covilhã

Jornada de: sábado, 11 de Dezembro de 2010

1160004



600 Metros

(Masc)

Final 1

1º Paulo Soares	00 BEN-B	GDACB	2 0 5,3
2º Tiago Fonseca	99 BEN-B	GCAD	2 0 7,5
3º Vasco Nunes	99 BEN-B	GCAD	2 0 7,9
4º Simão Pereira	00 BEN-B	GCAD	2 1 0,1
5º Angelo Coimbra	99 BEN-B	GCAD	2 1 0,1
6º Miguel Moreira	01 Ben-A	GCAD	2 1 9,9
7º Rodrigo Sousa	02 Ben-A	GDACB	2 2 4,5
8º Rodrigo Silva	02 Ben-A	GDACB	2 3 3,6
9º Rodrigo Carvalho	03 Ben-A	GCAD	3 0 3,2



Disco 0,750 Kg

(Masc)

Final 1

1º Ruben Ferreira	97 INF	ATB	21,66
2º Jorge Pires	97 INF	ESAL	18,68



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Mariana Pereira	95 INI	GCAD	25,05 RR INI
--------------------	--------	------	--------------



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1

1º Carlos Ferreira	94 JUV	ATB	25,10
--------------------	--------	-----	-------



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1º David Santos	83 SEN	ADREP	28,67
2º Pedro Nogueira	87 SEN	AAC	24,06
3º Fábio Mendes	89 S23	IND	20,75
4º Amaro Teixeira	89 S23	GDACB	19,56



1.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Catarina Santos	98 INF	ARCBV	4 1 2,3
2ª Joana Pereira	98 INF	ARCBV	4 1 9,3



1.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Paulo Eusébio	97 INF	GCAD	3 0 7,2
2º Ricardo Almeida	97 INF	ATB	3 1 9,2
3º José Vitorio	98 INF	ARCBV	3 5 4,8
4º João Machado	98 INF	GCAD	4 1 0,9



1.000 Metros

(Masc)



1.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Miguel Vicente	96 INI	GCAD	3 4 0,5
-------------------	--------	------	---------



1.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º André Ricardo	94 JUV	GDACB	2 5 0,1
------------------	--------	-------	---------



1.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Diana Carvalho	89 S23	GDACB	4 4 3,1
2ª Milca Coelho	90 S23	GDACB	5 1 0,3



1.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º André Ferreira	89 S23	UFCT	2 4 9,7
2º Amaro Teixeira	89 S23	GDACB	3 1 4,0
3º Frederico Antunes	88 S23	GDACB	3 1 8,1
4º Daniel Pereira	89 S23	GDACB	3 4 2,6
5º Jό Coelho	91 JUN	GDACB	4 3 1,6



Dardo 500 Gr

(Masc)

Final 1

1º Ruben Ferreira	97 INF	ATB	28,14
2º Otoniel Badjana	98 INF	GCAD	26,15
3º Jorge Pires	97 INF	ESAL	16,23



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º Pedro Pereira	95 INI	GCAD	22,66
------------------	--------	------	-------



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

1º Carlos Ferreira	94 JUV	ATB	33,83
--------------------	--------	-----	-------



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Daniela Rodrigues	94 JUV	GCAD	13,65
----------------------	--------	------	-------



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º Pedro Nogueira	87 SEN	AAC	35,25
-------------------	--------	-----	-------



Associação de Atletismo de Castelo Branco

Comunicado de Resultados

3ª Taça de Lançamentos + Provas Extra Complexo Desportivo da Covilhã Covilhã

Jornada de: sábado, 11 de Dezembro de 2010

1160004



4X80 Metros

(Fem)

Final 1

1ª G. Conv. A. Donas 95 INI GCAD 4 2,9 RR INI
margarida cavaca (1996) / mariana barroca (1996) / madalena pereira (1996) / daniela goncalves (1995)



4X60 Metros

(Masc)

Final 1

1º G. Conv. A. Donas 97 INF GCAD 3 1,8
pedro morgado (1997) / otoniel badjana (1998) / henrique serra (1997) / carlos costa (1998)



4X100 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º G. Desp. A. C. Bouça 89 S23 GDACB 5 5,5
amaro teixeira (1989) / andré ricardo (1994) / jó coelho (1991) / daniel pereira (1989)



4X100 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª G. Desp. A. C. Bouça 89 S23 GDACB 1 0 6,9
carolina pinto (1994) / diana carvalho (1989) / milca coelho (1990) / margarida pinto (1995)

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM

UFCT União de Futebol, Comércio e Indústria de Tomar 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA

AAC Associação Académica de Coimbra 4 4 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

ADREP Ass. Desp. Rec. E Educativa da Palhaça 2 2 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

ARCBV Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo 5 2 7 4 2 6

ATB Associação Terras do Barro 7 7 3 3

ESAL ES Amato Lusitano 4 4 1 1

GCAD Grupo de Convívio e Amizade nas Donas 18 29 47 11 18 29

GDACB Gupo Desp. E Animação Cult. Da Bouça 7 13 20 6 9 15

IND Individual60 1 1 1 1

Totais de participações individuais + estafetas

30 21
63 37
93 58

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Benjamins - B 4 7 11 2 4 6

Benjamins-A 6 10 16 3 6 9

Infantis 5 20 25 4 11 15

Iniciados 10 8 18 8 5 13

Juvenis 2 4 6 1 2 3

Juniores 1 1 1 1

Sub23 3 7 10 3 6 9

Seniores 6 6 2 2

Totais de participações individuais + estafetas

30 21
63 37
93 58

Recordes batidos na competição

Regional AACB

4X80 Metros

Fem

INI G. Conv. A. Donas 1995 INI 4 2,90

Disco 0,750 Kg

Fem

INI Mariana Pereira 1995 INI 25,05



Associação de Atletismo de Castelo Branco

Comunicado de Resultados

3ª Taça de Lançamentos + Provas Extra
Complexo Desportivo da Covilhã
Covilhã

Jornada de: sábado, 11 de Dezembro de 2010

1160004

Recordes batidos na competição

Regional AACB

<i>Lançamento Peso-3Kg</i>		<i>Masc</i>	
INF	Otoniel Badjana	1998 INF	12,25

Legendagem de Observações Codificadas

RR Recorde Regional