



20-03-2010 14:30

Resultados

60 M Barr.Inf.M/F-76 (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

						Final 1	Vento:	0,00
1^a	753	Ana Rua	ARCBV	<i>Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo</i>	POR 1998 INF	1 3,4		
2^a	693	Adriana Gonçalves	IST	<i>Instituto São Tiago</i>	POR 1998 INF	1 4,3		
3^a	754	Eliana Ricardo	ARCBV	<i>Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo</i>	POR 1998 INF	1 5,0		



20-03-2010 15:30

Resultados

60 Metros Planos (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

						Final 1	Vento:	0,00
1 ^a	976	Cristiana Lima	EB2,3CSG	Escola Básica2,3 Ciclos Serra da Ga	POR 1998	INF	9,4	
2 ^a	698	Carla Laia	IST	Instituto São Tiago	POR 1997	INF	9,6	
3 ^a	675	Maria Soares	EB2,3T	Escola Básica 2, 3 do Tortosendo	POR 1997	INF	9,7	
4 ^a	697	Ana Mandeira	IST	Instituto São Tiago	POR 1997	INF	10,1	
5 ^a	696	Carla Gonçalves	IST	Instituto São Tiago	POR 1998	INF	10,2	
6 ^a	694	Ana Delgado	IST	Instituto São Tiago	POR 1998	INF	10,6	
7 ^a	757	Marta Santos	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo	POR 1998	INF	10,9	



20-03-2010 15:30

Resultados

60 Metros Planos (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

							Final 1	Vento:	0,00
1 ^º	769	Simão Pereira	CFC-CB	<i>Carvalhense Futebol Clube</i>	<i>POR 1999</i>	BEN-B	9,3		
2 ^º	688	Hugo Nunes	IST	<i>Instituto São Tiago</i>	<i>POR 1999</i>	BEN-B	10,2		
3 ^º	752	Miguel Franganito	ARCBV	<i>Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo</i>	<i>POR 1999</i>	BEN-B	10,3		
4 ^º	690	Luis Laia	IST	<i>Instituto São Tiago</i>	<i>POR 1999</i>	BEN-B	10,4		
5 ^º	817	Gonçalo Canavilhas	GCAD	<i>Grupo de Convívio e Amizade nas Do</i>	<i>POR 2001</i>	Ben-A	10,5		
6 ^º	811	Tiago Fonseca	GCAD	<i>Grupo de Convívio e Amizade nas Do</i>	<i>POR 1999</i>	BEN-B	10,6		
7 ^º	818	Rodrigo Gonçalves	GCAD	<i>Grupo de Convívio e Amizade nas Do</i>	<i>POR 2001</i>	Ben-A	11,7		
8 ^º	815	Diogo Serra	GCAD	<i>Grupo de Convívio e Amizade nas Do</i>	<i>POR 2001</i>	Ben-A	12,9		



20-03-2010 15:30

Resultados

60 Metros Planos (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

		Final 1		Vento:	0,00
1 ^a	751 Francisca Fatela	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo POR 2000 BEN-B	1 0,6	
2 ^a	799 Beatriz Tavares	GCAD	Grupo de Convivio e Amizade nas Do POR 1999 BEN-B	1 0,7	
3 ^a	743 Iolanda Martins	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo POR 2000 BEN-B	1 0,8	
3 ^a	803 Sara Salvado	GCAD	Grupo de Convivio e Amizade nas Do POR 2001 Ben-A	1 0,8	
5 ^a	804 Carolina Correia	GCAD	Grupo de Convivio e Amizade nas Do POR 2000 BEN-B	1 0,9	
6 ^a	802 Catarina Ramos	GCAD	Grupo de Convivio e Amizade nas Do POR 2000 BEN-B	1 1,2	
7 ^a	742 Inês Gama	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo POR 2001 Ben-A	1 2,2	
8 ^a	807 Sara Quelhas	GCAD	Grupo de Convivio e Amizade nas Do POR 2000 BEN-B	1 3,3	



20-03-2010 15:30

Resultados

60 Metros Planos (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

						Final 1	Vento:	0,00
1 ^o	824	Henrique Serra	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do	POR 1997	INF	8,6	
2 ^o	930	Miguel Silva	UAG	União Atlética Guarda	POR 1998	INF	8,7	
3 ^o	894	André Cardoso	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do	POR 1997	INF	9,1	
4 ^o	673	Claudio Ribeiro	EB2,3T	Escola Básica 2, 3 do Tortosendo	POR 1997	INF	9,7	
5 ^o	687	Pedro Brantes	IST	Instituto São Tiago	POR 1997	INF	9,8	
6 ^o	746	José Silva	EB2,3T	Escola Básica 2, 3 do Tortosendo	POR 1997	INF	9,9	
7 ^o	989	João Mesquita	ECSC	Externato Capitão Santiago de Carva	POR 1998	INF	10,1	



20-03-2010 15:30

Resultados

80 Metros Planos (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

						Final 1	Vento:	0,00
1 ^a	917	Margarida Cavaca	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do	POR 1996	INI	1 0,9	
2 ^a	707	Vanessa Marques	IST	Instituto São Tiago	POR 1996	INI	1 2,0	
3 ^a	971	Mariana Martins	EB2,3CSG	Escola Básica2,3 Ciclos Serra da Ga	POR 1996	INI	1 2,8	
4 ^a	974	Susana Farinha	EB2,3CSG	Escola Básica2,3 Ciclos Serra da Ga	POR 1995	INI	1 3,3	
5 ^a	729	Carolina Cruz	ENSR	Externato Nossa Senhora dos Remé	POR 1996	INI	1 3,8	
6 ^a	708	Diana Martins	IST	Instituto São Tiago	POR 1995	INI	1 4,2	



20-03-2010 14:50

Resultados

100 M Barreiras-0.76 (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

						Final 1	Vento:	0,00
1 ^o	758	João Romão	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo	POR 1995	INI	1 6,1	
2 ^o	967	Pedro Pereira	EB2,3CSG	Escola Básica2,3 Ciclos Serra da Ga	POR 1995	INI	1 8,8	
3 ^o	920	João Pereira	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do	POR 1996	INI	2 0,9	
4 ^o	678	Antonio Esteves	EB2,3T	Escola Básica 2, 3 do Tortosendo	POR 1996	INI	2 1,8	
5 ^o	677	Diogo Duarte	EB2,3T	Escola Básica 2, 3 do Tortosendo	POR 1996	INI	2 2,2	
6 ^o	703	Ricardo Mendes	IST	Instituto São Tiago	POR 1996	INI	2 2,8	



20-03-2010 14:45

Resultados

80 M Barreiras-0,76 (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

				Final 1	Vento:	0,00
1^a	765 Marcia Farinha	ARCBV	<i>Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo</i>	POR 1994 JUV	2 0,4	
2^a	735 Sofia Paiva	ENSR	<i>Externato Nossa Senhora dos Remé</i>	POR 1993 JUV	2 8,6	



20-03-2010 15:30

Resultados

80 Metros Planos (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

						Final 1	Vento:	0,00
1 ^o	968	André Monteiro	EB2,3CSG	<i>Escola Básica2,3 Ciclos Serra da Ga</i>	<i>POR 1995 INI</i>	1 0,6		
2 ^o	700	Julio Bandeiras	IST	<i>Instituto São Tiago</i>	<i>POR 1996 INI</i>	1 0,9		
3 ^o	995	Ricardo Silva	ECSC	<i>Externato Capitão Santiago de Carva</i>	<i>POR 1996 INI</i>	1 1,2		
4 ^o	702	Daniel Cardoso	IST	<i>Instituto São Tiago</i>	<i>POR 1996 INI</i>	1 1,3		
5 ^o	247	André Brito	ENSR	<i>Externato Nossa Senhora dos Remé</i>	<i>POR 1996 INI</i>	1 1,8		
6 ^o	719	Vitor Gomes	ENSR	<i>Externato Nossa Senhora dos Remé</i>	<i>POR 1996 INI</i>	1 2,2		
7 ^o	920	João Pereira	GCAD	<i>Grupo de Convivio e Amizade nas Do</i>	<i>POR 1996 INI</i>	1 2,6		
8 ^o	990	João Matos	ECSC	<i>Externato Capitão Santiago de Carva</i>	<i>POR 1996 INI</i>	1 4,6		



20-03-2010 15:30

Resultados

100 Metros planos (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

				Final 1	Vento:	0,00
1^a	256 Vera Simões	GDACB	<i>Gupo Desp. E Animação Cult. Da Bo</i>	POR 1988 SEN	14,8	
2^a	255 Maria Campeão	GDACB	<i>Gupo Desp. E Animação Cult. Da Bo</i>	POR 1987 SEN	15,7	



20-03-2010 15:30

Resultados

100 Metros planos (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

						Final 1	Vento:	0,00
1 ^º	760	Ruben Farias	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo	POR 1994	JUV	1 1,8	
2 ^º	764	Fábio Ramanho	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo	POR 1994	JUV	1 1,9	
3 ^º	761	André Antunes	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo	POR 1994	JUV	1 2,0	
4 ^º	763	José Cunha	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo	POR 1994	JUV	1 2,9	
5 ^º	982	João Reis	GDACB	Gupo Desp. E Animação Cult. Da Bo	POR 1994	JUV	1 3,2	
6 ^º	253	Ricardo Fonte	UAG	União Atlética Guarda	POR 1994	JUV	1 3,6	
7 ^º	929	Kevin Reis	UAG	União Atlética Guarda	POR 1993	JUV	1 4,0	
8 ^º	734	Diogo Curto	ENSR	Externato Nossa Senhora dos Remé	POR 1994	JUV	1 4,4	



20-03-2010 15:30

Resultados

100 Metros planos (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

							Final 1	Vento:	0,00
1 ^a	781	Daniela Rodrigues	IND	<i>Individual60</i>	<i>POR 1994</i>	JUV	13,7		
2 ^a	738	Ana Clara Almeida	ENSR	<i>Externato Nossa Senhora dos Remé</i>	<i>POR 1993</i>	JUV	17,0		



20-03-2010 15:30

Resultados

1.500 Metros (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1^a	926	Soraia Antunes	APTO	<i>Associação Pinhal Total - Oleiros</i>	<i>POR 1994 JUV</i>	6 2 9,0
----------------------	------------	-----------------------	-------------	--	---------------------	----------------



20-03-2010 15:30

Resultados

300 Metros Planos (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

2 ^a	926	Soraia Antunes	APTO	Associação Pinhal Total - Oleiros	POR 1994	JUV	5 1,2
----------------	-----	-----------------------	-------------	-----------------------------------	----------	------------	--------------



20-03-2010 14:45

Resultados

80 M Barreiras-0,76 (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

				Final 1	Vento:	0,00
1^a	765 Marcia Farinha	ARCBV	<i>Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo</i>	POR 1994 JUV	2 0,40	
2^a	735 Sofia Paiva	ENSR	<i>Externato Nossa Senhora dos Remé</i>	POR 1993 JUV	2 8,60	



20-03-2010 15:30

Resultados

Salto em Comprimento (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^a	781	Daniela Rodrigues	IND	<i>Individual60</i>	<i>POR 1994 JUV</i>	4,20	0,0
2 ^a	926	Soraia Antunes	APTO	<i>Associação Pinhal Total - Oleiros</i>	<i>POR 1994 JUV</i>	4,08	0,0
3 ^a	765	Marcia Farinha	ARCBV	<i>Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo</i>	<i>POR 1994 JUV</i>	4,05	0,0
4 ^a	735	Sofia Paiva	ENSR	<i>Externato Nossa Senhora dos Remé</i>	<i>POR 1993 JUV</i>	3,76	0,0



Associação de Atletismo de Castelo Branco

Salto em Altura em Sala Distrital+Campeonato Dist. Escolar+P.E
Juvenis

20-03-2010 15:30

Resultados

100m DE (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^a	738	Ana Clara Almeida	ENSR	Externato Nossa Senhora dos Remé	POR 1993	JUV	1 7,00
----------------	-----	--------------------------	-------------	----------------------------------	----------	------------	---------------



Associação de Atletismo de Castelo Branco

Salto em Altura em Sala Distrital+Campeonato Dist. Escolar+P.E
Juvenis

20-03-2010 15:30

Resultados

300m DE (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^a	926	Soraia Antunes	APTO	Associação Pinhal Total - Oleiros	POR 1994	JUV	5 1,2
----------------	-----	-----------------------	-------------	-----------------------------------	----------	------------	--------------



20-03-2010 14:45

Resultados

80m Barreiras DE (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1^a	735 Sofia Paiva	ENSR	<i>Externato Nossa Senhora dos Remé</i>	POR 1993 JUV	2 8,60
----------------------	------------------------	-------------	---	---------------------	---------------



20-03-2010 15:30

Resultados

Salto em Altura DE (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^a	712 Ana Gonçalves	IST	<i>Instituto São Tiago</i>	<i>POR 1994 JUV</i>	1,00
2 ^a	736 Sara Fonseca	ENSR	<i>Externato Nossa Senhora dos Remé</i>	<i>POR 1994 JUV</i>	0,90



Associação de Atletismo de Castelo Branco

Salto em Altura em Sala Distrital+Campeonato Dist. Escolar+P.E
Juvenis

20-03-2010 15:30

Resultados

Salto Comprimento DE (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^a	735	Sofia Paiva	ENSR	Externato Nossa Senhora dos Remé	POR 1993	JUV	3,76
----------------	-----	--------------------	-------------	----------------------------------	----------	------------	-------------



Associação de Atletismo de Castelo Branco

Salto em Altura em Sala Distrital+Campeonato Dist. Escolar+P.E
Juvenis

20-03-2010 15:00

Resultados

Lançamento Peso DE (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^a	712	Ana Gonçalves	IST	Instituto São Tiago	POR 1994 JUV	7,52
----------------	-----	---------------	-----	---------------------	--------------	------



20-03-2010 15:30

Resultados

100 Metros planos (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

				Final 1	Vento:	0,00	
1^o	766	Carlos Fatela	ARCBV	<i>Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo</i>	POR	1992 JUN	1 1,7



20-03-2010 15:30

Resultados

100 Metros planos (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

							Final 1	Vento:	0,00
1^a	931	Andreia Nicolau	UAG	<i>União Atlética Guarda</i>	<i>POR 1992 JUN</i>	1 4,4			
2^a	248	Jennifer Matos	ENSR	<i>Externato Nossa Senhora dos Remé</i>	<i>POR 1992 JUN</i>	1 6,5			



20-03-2010 15:30

Resultados

100 Metros planos (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

				Final 1	Vento:	0,00
1 º	767	Diogo Marouco	ARCBV	<i>Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo POR 1987</i>	SEN	1 1,1
2 º	924	Pedro Belo	GCAD	<i>Grupo de Convívio e Amizade nas Do POR 1983</i>	SEN	1 2,3
3 º	979	Pedro Meneses	CIAIA	<i>Clube Independente Atletismo Ilha A POR 1988</i>	S23	1 2,8



20-03-2010 15:30

Resultados

1.500 Metros (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1^o 254 **Frederico Antunes** **GDACB** *Gupo Desp. E Animação Cult. Da Bo* **POR 1988** **SEN** **5 2 4,3**



20-03-2010 15:30

Resultados

Dardo 800 Gr (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1^o 979 **Pedro Meneses** **CIAIA** *Clube Independente Atletismo Ilha A POR 1988* **S23** **38,37**



20-03-2010 15:30

Resultados

Lançamento Peso-7.26 (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^o	923 David Santos	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do POR 1983	SEN	10,73
2 ^o	925 Nuno Costa	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do POR 1980	SEN	8,11
3 ^o	924 Pedro Belo	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do POR 1983	SEN	7,68



20-03-2010 15:30

Resultados

110 M Barreiras-0.91 (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

			Final 1	Vento:	0,00
3^o	982 João Reis	GDACB	<i>Gupo Desp. E Animação Cult. Da Bo</i>	POR 1994 JUV	19,8



20-03-2010 15:30

Resultados

150 Metros (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

		Final 1		Vento:	0,00
1 ^o	824 Henrique Serra	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do POR 1997 INF	2 2,6	



20-03-2010 15:30

Resultados

150 Metros (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

						Final 1	Vento:	0,00
1 º	768	Angelo Coimbra	CFC-CB	<i>Carvalhense Futebol Clube</i>	<i>POR 1999</i>	BEN-B	2 5,1	
2 º	811	Tiago Fonseca	GCAD	<i>Grupo de Convivio e Amizade nas Do</i>	<i>POR 1999</i>	BEN-B	2 6,4	
3 º	817	Gonçalo Canavilhas	GCAD	<i>Grupo de Convivio e Amizade nas Do</i>	<i>POR 2001</i>	Ben-A	2 7,0	



20-03-2010 15:30

Resultados

150 Metros (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

						Final 1	Vento:	0,00
1^a	803	Sara Salvado	GCAD	<i>Grupo de Convívio e Amizade nas Do POR 2001</i>	Ben-A	2 7,4		
2^a	799	Beatriz Tavares	GCAD	<i>Grupo de Convívio e Amizade nas Do POR 1999</i>	BEN-B	2 8,5		
3^a	802	Catarina Ramos	GCAD	<i>Grupo de Convívio e Amizade nas Do POR 2000</i>	BEN-B	2 9,0		



20-03-2010 15:30

Resultados

150 Metros (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

				Final 1	Vento:	0,00
4^a	757	Marta Santos	ARCBV	<i>Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo POR 1998 INF</i>	2 7,8	



20-03-2010 15:30

Resultados

300 Metros Planos (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

2 ^a	926	Soraia Antunes	APTO	Associação Pinhal Total - Oleiros	POR 1994	JUV	5 1,2
----------------	-----	-----------------------	-------------	-----------------------------------	----------	------------	--------------



20-03-2010 15:30

Resultados

300 Metros Planos (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^o	760 Ruben Farias	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo POR 1994	JUV	3 9,8
2 ^o	763 José Cunha	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo POR 1994	JUV	4 1,7
3 ^o	761 André Antunes	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo POR 1994	JUV	4 4,3



20-03-2010 15:30

Resultados

1.000 Metros (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1^a	932 Mariana Gonçalves	UAG	<i>União Atlético Guarda</i>	<i>POR 1998 INF</i>	3 2 6,1
2^a	698 Carla Laia	IST	<i>Instituto São Tiago</i>	<i>POR 1997 INF</i>	4 2 1,2
3^a	694 Ana Delgado	IST	<i>Instituto São Tiago</i>	<i>POR 1998 INF</i>	4 3 9,3



20-03-2010 15:30

Resultados

1.000 Metros (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^º	246	Jacksael Martins	ABC	Associação Bairro Cansado	POR 1995	INI	3 1 0,3
2 ^º	927	Daniel Lourenço	APTO	Associação Pinhal Total - Oleiros	POR 1995	INI	3 2 9,4



20-03-2010 15:30

Resultados

1.000 Metros (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^o	252 Marcos Prata	UAG	União Atlético Guarda	POR 1997	INF	3 4 2,0
2 ^o	674 André Silva	EB2,3T	Escola Básica 2, 3 do Tortosendo	POR 1997	INF	3 5 8,2
3 ^o	986 Marco Chasqueira	ECSC	Externato Capitão Santiago de Carva	POR 1997	INF	4 0 7,7
4 ^o	998 Gonçalo Rocha	EB2,3T	Escola Básica 2, 3 do Tortosendo	POR 1998	INF	4 5 5,6



20-03-2010 15:30

Resultados

1.500 Metros (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^o	981	Samuel Barata	GDACB	<i>Gupo Desp. E Animação Cult. Da Bo</i>	<i>POR 1993 JUV</i>	4 1 0,0
2 ^o	934	João Rebelo	UAG	<i>União Atlética Guarda</i>	<i>POR 1993 JUV</i>	5 2 1,4



Associação de Atletismo de Castelo Branco

Salto em Altura em Sala Distrital+Campeonato Dist. Escolar+P.E
Iniciados

20-03-2010 15:30

Resultados

1500m DE (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

6 ^º	745	Carlos Moreira	EB2,3CSG	<i>Escola Básica2,3 Ciclos Serra da Ga</i>	<i>POR 1995 INI</i>	4 5 0,2
----------------	-----	-----------------------	-----------------	--	---------------------	----------------



20-03-2010 15:30

Resultados

1.500 Metros (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1^a	926 Soraia Antunes	APTO	<i>Associação Pinhal Total - Oleiros</i>	<i>POR 1994 JUV</i>	6 2 9,0
----------------------	---------------------------	-------------	--	---------------------	----------------



20-03-2010 15:30

Resultados

1.500 Metros (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1º 254 **Frederico Antunes** **GDACB** *Gupo Desp. E Animação Cult. Da Bo* **POR 1988** **SEN** **5 2 4,3**



20-03-2010 15:00

Resultados

Salto em Altura (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1^o	250	Vitor Rodrigues	ARCBV	<i>Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo</i>	POR	1991	JUN	1,55
----------------------	------------	------------------------	--------------	---	------------	-------------	------------	-------------



20-03-2010 15:30

Resultados

Salto em Altura (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^º	774 Pedro Morgado	CFC-CB	<i>Carvalhense Futebol Clube</i>	POR 1995	INI	1,30
2 ^º	920 João Pereira	GCAD	<i>Grupo de Convívio e Amizade nas Do</i>	POR 1996	INI	1,10
3 ^º	678 Antonio Esteves	EB2,3T	<i>Escola Básica 2, 3 do Tortosendo</i>	POR 1996	INI	1,05
4 ^º	677 Diogo Duarte	EB2,3T	<i>Escola Básica 2, 3 do Tortosendo</i>	POR 1996	INI	1,00



20-03-2010 15:30

Resultados

Salto em Altura (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1^a	917	Margarida Cavaca	GCAD	<i>Grupo de Convívio e Amizade nas Do POR 1996</i>	INI	1,30
----------------------	------------	-------------------------	-------------	--	------------	-------------



20-03-2010 15:30

Resultados

Salto em Altura (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^º	824 Henrique Serra	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do	POR 1997	INF	1,25
2 ^º	691 Rui Esteves	IST	Instituto São Tiago	POR 1997	INF	0,95



20-03-2010 15:30

Resultados

Salto em Altura (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^a	699	Margarida Alves	IST	Instituto São Tiago	POR 1997	INF	1,15
2 ^a	753	Ana Rua	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo	POR 1998	INF	1,05
3 ^a	754	Eliana Ricardo	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo	POR 1998	INF	1,00
4 ^a	693	Adriana Gonçalves	IST	Instituto São Tiago	POR 1998	INF	0,95



20-03-2010 15:00

Resultados

Salto em Altura (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^º	731	Diogo Aleixo	ENSR	Externato Nossa Senhora dos Remé	POR 1993	JUV	1,35
2 ^º	779	João Duarte	CFC-CB	Carvalhense Futebol Clube	POR 1993	JUV	1,35



20-03-2010 15:30

Resultados

Arremesso Bola-163Gr (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^a	742 Inês Gama	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo POR 2001	Ben-A	17,27
2 ^a	804 Carolina Correia	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do POR 2000	BEN-B	16,92
3 ^a	807 Sara Quelhas	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do POR 2000	BEN-B	13,05
4 ^a	743 Iolanda Martins	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo POR 2000	BEN-B	12,46
5 ^a	751 Francisca Fatela	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo POR 2000	BEN-B	10,80



20-03-2010 15:30

Resultados

Arremesso Bola-163Gr (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^o	769	Simão Pereira	CFC-CB	Carvalhense Futebol Clube	POR 1999	BEN-B	30,62
2 ^o	768	Angelo Coimbra	CFC-CB	Carvalhense Futebol Clube	POR 1999	BEN-B	29,22
3 ^o	818	Rodrigo Gonçalves	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do	POR 2001	Ben-A	13,38
4 ^o	815	Diogo Serra	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do	POR 2001	Ben-A	12,97



20-03-2010 15:30

Resultados

Salto em Comprimento (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1^o	250 Vitor Rodrigues	ARCBV	<i>Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo</i>	POR 1991 JUN	4,83	0,0
----------------------	----------------------------	--------------	---	---------------------	-------------	------------



20-03-2010 15:30

Resultados

Salto em Comprimento (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^o	758 João Romão	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo	POR 1995	INI	5,14	0,0
2 ^o	967 Pedro Pereira	EB2,3CSG	Escola Básica2,3 Ciclos Serra da Ga	POR 1995	INI	4,83	0,0
3 ^o	702 Daniel Cardoso	IST	Instituto São Tiago	POR 1996	INI	4,65	0,0
4 ^o	927 Daniel Lourenço	APTO	Associação Pinhal Total - Oleiros	POR 1995	INI	4,43	0,0
5 ^o	995 Ricardo Silva	ECSC	Externato Capitão Santiago de Carva	POR 1996	INI	4,32	0,0
6 ^o	723 Henrique Faia	ENSR	Externato Nossa Senhora dos Remé	POR 1996	INI	3,95	0,0
7 ^o	725 Pedro Leitão	ENSR	Externato Nossa Senhora dos Remé	POR 1996	INI	3,85	0,0
8 ^o	700 Julio Bandeiras	IST	Instituto São Tiago	POR 1996	INI	3,78	0,0
9 ^o	774 Pedro Morgado	CFC-CB	Carvalhense Futebol Clube	POR 1995	INI	3,77	0,0
10 ^o	968 André Monetiro	EB2,3CSG	Escola Básica2,3 Ciclos Serra da Ga	POR 1995	INI	3,72	0,0
11 ^o	247 André Brito	ENSR	Externato Nossa Senhora dos Remé	POR 1996	INI	3,57	0,0



20-03-2010 15:30

Resultados

Salto em Comprimento (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^o	760	Ruben Farias	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo	POR 1994	JUV	5,36	0,0
2 ^o	764	Fábio Ramanho	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo	POR 1994	JUV	5,06	0,0
3 ^o	253	Ricardo Fonte	UAG	União Atlética Guarda	POR 1994	JUV	4,53	0,0
4 ^o	778	José Cunha	CFC-CB	Carvalhense Futebol Clube	POR 1993	JUV	4,35	0,0
5 ^o	779	João Duarte	CFC-CB	Carvalhense Futebol Clube	POR 1993	JUV	4,27	0,0
6 ^o	734	Diogo Curto	ENSR	Externato Nossa Senhora dos Remé	POR 1994	JUV	3,70	0,0



20-03-2010 15:30

Resultados

Salto em Comprimento (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^a	931	Andreia Nicolau	UAG	<i>União Atlética Guarda</i>	<i>POR 1992 JUN</i>	4,66	0,0
2 ^a	248	Jennifer Matos	ENSR	<i>Externato Nossa Senhora dos Remé</i>	<i>POR 1992 JUN</i>	3,08	0,0



20-03-2010 15:00

Resultados

Salto em Comprimento (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^º	930 Miguel Silva	UAG	União Atlético Guarda	POR 1998	INF	4,13	0,0
2 ^º	894 André Cardoso	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do	POR 1997	INF	3,29	0,0
3 ^º	251 Rafael Reis	GDACB	Gupo Desp. E Animação Cult. Da Bo	POR 1998	INF	3,22	0,0
4 ^º	686 André Bandeiras	IST	Instituto São Tiago	POR 1999	INF	3,05	0,0



20-03-2010 15:30

Resultados

Salto em Comprimento (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^a	753 Ana Rua	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo	POR 1998	INF	3,62	0,0
2 ^a	976 Crsitiana Lima	EB2,3CSG	Escola Básica2,3 Ciclos Serra da Ga	POR 1998	INF	3,55	0,0
3 ^a	754 Eliana Ricardo	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo	POR 1998	INF	3,34	0,0
4 ^a	697 Ana Mandeira	IST	Instituto São Tiago	POR 1997	INF	3,19	0,0
5 ^a	699 Margarida Alves	IST	Instituto São Tiago	POR 1997	INF	2,89	0,0
6 ^a	695 Vanessa Cardoso	IST	Instituto São Tiago	POR 1998	INF	2,53	0,0



20-03-2010 15:00

Resultados

Salto em Comprimento (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1									
1 ^o	687	Pedro Brantes	IST	Instituto São Tiago	POR 1997	BEN-B	3,75	0,0	
2 ^o	673	Claudio Ribeiro	EB2,3T	Escola Básica 2, 3 do Tortosendo	POR 1997	BEN-B	3,70	0,0	
3 ^o	989	João Mesquita	ECSC	Externato Capitão Santiago de Carva	POR 1998	BEN-B	3,68	0,0	
4 ^o	769	Simão Pereira	CFC-CB	Carvalhense Futebol Clube	POR 1999	BEN-B	3,67	0,0	
5 ^o	986	Marco Chasqueira	ECSC	Externato Capitão Santiago de Carva	POR 1997	BEN-B	3,39	0,0	
6 ^o	768	Angelo Coimbra	CFC-CB	Carvalhense Futebol Clube	POR 1999	BEN-B	3,32	0,0	
7 ^o	752	Miguel Franganito	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo	POR 1999	BEN-B	3,31	0,0	
8 ^o	688	Hugo Nunes	IST	Instituto São Tiago	POR 1999	BEN-B	3,17	0,0	
9 ^o	746	José Silva	EB2,3T	Escola Básica 2, 3 do Tortosendo	POR 1997	BEN-B	3,12	0,0	
10 ^o	811	Tiago Fonseca	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do	POR 1999	BEN-B	3,10	0,0	
11 ^o	985	Daniel Ascenção	ECSC	Externato Capitão Santiago de Carva	POR 1998	BEN-B	2,80	0,0	
12 ^o	817	Gonçalo Canavilhas	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do	POR 2001	Ben-A	2,13	0,0	
13 ^o	818	Rodrigo Gonçalves	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do	POR 2001	Ben-A	2,05	0,0	RR
14 ^o	815	Diogo Serra	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do	POR 2001	Ben-A	1,61	0,0	



20-03-2010 15:30

Resultados

Salto em Comprimento (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^a	803 Sara Salvado	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do POR 2001	Ben-A	3,02	0,0
2 ^a	751 Francisca Fatela	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo POR 2000	BEN-B	2,88	0,0
3 ^a	799 Beatriz Tavares	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do POR 1999	BEN-B	2,84	0,0
4 ^a	742 Inês Gama	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo POR 2001	Ben-A	2,56	0,0
5 ^a	804 Carolina Correia	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do POR 2000	BEN-B	2,54	0,0
6 ^a	802 Catarina Ramos	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do POR 2000	BEN-B	2,24	0,0
7 ^a	743 Iolanda Martins	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo POR 2000	BEN-B	2,22	0,0
8 ^a	807 Sara Quelhas	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do POR 2000	BEN-B	2,15	0,0



20-03-2010 15:30

Resultados

Salto em Comprimento (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^a	781	Daniela Rodrigues	IND	<i>Individual60</i>	<i>POR 1994 JUV</i>	4,20	0,0
2 ^a	926	Soraia Antunes	APTO	<i>Associação Pinhal Total - Oleiros</i>	<i>POR 1994 JUV</i>	4,08	0,0
3 ^a	765	Marcia Farinha	ARCBV	<i>Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo</i>	<i>POR 1994 JUV</i>	4,05	0,0
4 ^a	735	Sofia Paiva	ENSR	<i>Externato Nossa Senhora dos Remé</i>	<i>POR 1993 JUV</i>	3,76	0,0



20-03-2010 15:30

Resultados

Dardo 700 Gr (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1^o	779 João Duarte	CFC-CB	<i>Carvalhense Futebol Clube</i>	POR 1993 JUV	24,10
----------------------	------------------------	---------------	----------------------------------	---------------------	--------------



20-03-2010 15:30

Resultados

Dardo 600 Gr (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^º	758 João Romão	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo	POR 1995	INI	25,76
2 ^º	774 Pedro Morgado	CFC-CB	Carvalhense Futebol Clube	POR 1995	INI	19,67



20-03-2010 15:30

Resultados

Dardo 800 Gr (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1^o	979 Pedro Meneses	CIAIA	<i>Clube Independente Atletismo Ilha A POR 1988</i>	S23	38,37
----------------------	--------------------------	--------------	---	------------	--------------



20-03-2010 15:30

Resultados

Lançamento Peso-4Kg (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^º	921	Dennis Mahmede	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do POR 1993	JUV	9,47
2 ^º	922	Jorge Craveiro	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do POR 1994	JUV	8,88



Associação de Atletismo de Castelo Branco

Salto em Altura em Sala Distrital+Campeonato Dist. Escolar+P.E
Juvenis

20-03-2010 15:00

Resultados

Lançamento Peso DE (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^a	712	Ana Gonçalves	IST	Instituto São Tiago	POR 1994 JUV	7,52
----------------	-----	---------------	-----	---------------------	--------------	------



20-03-2010 15:30

Resultados

Lançamento Peso-3Kg (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^o	966	Rui Tomás	EB2,3CSG	Escola Básica2,3 Ciclos Serra da Ga	POR 1996	INI	9,34
2 ^o	927	Daniel Lourenço	APTO	Associação Pinhal Total - Oleiros	POR 1995	INI	8,34
3 ^o	703	Ricardo Mendes	IST	Instituto São Tiago	POR 1996	INI	8,05
4 ^o	721	Gaspar Rabasquinho	ENSR	Externato Nossa Senhora dos Remé	POR 1996	INI	6,84



20-03-2010 15:00

Resultados

Lançamento Peso-3Kg (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^a	918	Mariana Pereira	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do	POR 1995	INI	9,39	RR INI
2 ^a	917	Margarida Cavaca	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do	POR 1996	INI	8,44	
3 ^a	709	Ana Martins	IST	Instituto São Tiago	POR 1996	INI	6,73	
4 ^a	710	Catarina Gonçalves	IST	Instituto São Tiago	POR 1996	INI	4,50	



20-03-2010 15:30

Resultados

Lançamento Peso-2Kg (Masc)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1 ^o	894 André Cardoso	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Do	POR 1997	INF	7,57
2 ^o	985 Daniel Ascensão	ECSC	Externato Capitão Santiago de Carva	POR 1998	INF	6,28
3 ^o	715 Rodrigo Aguiar	ENSR	Externato Nossa Senhora dos Remé	POR 1999	INF	4,79



20-03-2010 15:00

Resultados

Lançamento Peso-2Kg (Fem)

#Erro

#Erro

#Erro

Final 1

1^a	757 Marta Santos	ARCBV	<i>Ass. Rec. Cult. Do Bairro do Valongo POR 1998</i>	INF	6,12
----------------------	-------------------------	--------------	--	------------	-------------
