



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Provas de Preparação

20 de Fevereiro de 2010

Local: Escola Superior Agrária - Castelo Branco

Resultados

BENJAMINS FEMININOS

Lançamento da Bola

Class.	Nome	Ano	Clube	Marca (m)
1º	Barbara Gama	1999	ARCBV	27,31
2º	Carolina Ferreira	2001	ARCBV	13,19
3º	Maria Fatela	2000	ARCBV	10,40
4º	Beatriz Ramos	1999	ABC	9,37
5º	Iolanda Martins	2000	ARCBV	8,00

600 m

Class.	Nome	Ano	Clube	Tempo
1º	Beatriz Ramos	1999	ABC	2.07.2
2º	Barbara Gama	1999	ARCBV	2.09.1
3º	Carolina Ferreira	2001	ARCBV	2.33.0
4º	Maria Fatela	2000	ARCBV	2.38.2
5º	Iolanda Martins	2000	ARCBV	3.07.0

BENJAMINS MASCULINOS

Lançamento da Bola

Class.	Nome	Ano	Clube	Marca (m)
1º	Angelo Coimbra	1999	CFC	30,89
2º	Miguel Franganito	1999	ARCBV	29,77
3º	Simao Pereira	1999	CFC	26,63

600 m

Class.	Nome	Ano	Clube	Tempo
1º	Angelo Coimbra	1999	CFC	2.05.0
2º	Simao Pereira	1999	CFC	2.11.3
3º	Miguel Franganito	1999	ARCBV	2.18.5

INFANTIS FEMININOS

Peso

Class.	Nome	Ano	Clube	Marca (m)
1º	Ana Rua	1998	ARCBV	6,52
2º	Laura Pires	1998	ARCBV	6,26
3º	Mafalda Gomes	1997	CFC	4,87



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

1000 m

Class.	Nome	Ano	Clube	Tempo
1º	Laura Pires	1998	ARCBV	4.02.2
2º	Mafalda Gomes	1997	CFC	4.15.7
3º	Mariana Nascimento	1998	ARCBV	4.29.7
4º	Ana Rua	1998	ARCBV	4.59.0

INFANTIS MASCULINOS

Peso

Class.	Nome	Ano	Clube	Marca (m)
1º	Andre Cardoso	1997	GCAD	7, 36

Salto em Altura

Class.	Nome	Ano	Clube	Marca (m)
1º	Andre Cardoso	1997	GCAD	1,20

1000 m

Class.	Nome	Ano	Clube	Tempo
1º	Jerónimo Marques	1998	ABC	3.48.9
2º	Rui Torrão	1997	CFC	4.08.5

INICIADOS FEMININOS

Salto em Altura

Class.	Nome	Ano	Clube	Marca (m)
1º	Margarida Cavaca	1996	GCAD	1, 25
2º	Margarida Pinto	1995	CFC	1, 13

Dardo

Class.	Nome	Ano	Clube	Marca (m)
1º	Margarida Cavaca	1996	GCAD	19,33

Peso

Class.	Nome	Ano	Clube	Marca (m)
1º	Margarida Cavaca	1996	GCAD	8,70
2º	Mariana Pereira	1995	GCAD	8,45
3º	Beatriz Ferreira	1996	ARCBV	5,85

Disco

Class.	Nome	Ano	Clube	Marca (m)
1º	Mariana Pereira	1995	GCAD	17,51

1000 m

Class.	Nome	Ano	Clube	Tempo
1º	Beatriz Ferreira	1996	ARCBV	3.46.6
2º	Marta Matos	1995	ABC	3.59.4



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

INICIADOS MASCULINOS

Peso				
Class.	Nome	Ano	Clube	Marca (m)
	Jacksael			
1º	Martins	1995	ABC	7, 40
2º	Pedro Morgado	1995	CFC	5, 98
3º	João Moradias	1996	ARCBV	5, 34

Dardo				
Class.	Nome	Ano	Clube	Marca (m)
	Jacksael			
1º	Martins	1995	ABC	21,22
2º	Bruno Dias	1996	ABC	15,87
3º	Patricio ramos	1996	ABC	8,95

Salto em Altura				
Class.	Nome	Ano	Clube	Marca (m)
1º	Pedro Morgado	1995	CFC	1,35
2º	Bruno Dias	1996	ABC	1,20
3º	Patricio ramos	1996	ABC	1,15

1000 m				
Class.	Nome	Ano	Clube	Tempo
	Jacksael			
1º	Martins	1995	ABC	3.05.7
2º	Andre Dias	1996	ABC	3.21.9
3º	Bruno Dias	1996	ABC	3.24.2
4º	Pedro Morgado	1995	CFC	3.36.3
5º	Patricio ramos	1996	ABC	3.43.5
6º	João Moradias	1996	ARCBV	3.47.6

JUVENIS FEMININOS

Salto em Altura				
Class.	Nome	Ano	Clube	Marca (m)
1º	Inês Martins	1994	ESAL	1, 28
2º	Solange Ascensão	1994	ESAL	1, 19
3º	Daniela Rodrigues	1994	Ind.	1, 13

Dardo				
Class.	Nome	Ano	Clube	Marca (m)
1º	Daniela Rodrigues	1994	Ind.	12, 63



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Peso

Class.	Nome	Ano	Clube	Marca (m)
1º	Inês Martins	1994	ESAL	7,76
2º	Daniela Rodrigues	1994	Ind.	6,37

Disco

Class.	Nome	Ano	Clube	Marca (m)
1º	Inês Martins	1994	ESAL	18,04

1000 m

Class.	Nome	Ano	Clube	Tempo
1º	Solange Ascensão	1994	ESAL	4.08.5
2º	Joana Gomes	1993	CFC	5.28.6

JUVENIS MASCULINOS

Peso

Class.	Nome	Ano	Clube	Marca (m)
1º	Jose António	1993	ARCBV	10, 08
2º	Milton Fabião	1993	GCAD	9, 08
3º	Andre Antunes	1994	ARCBV	8, 12
4º	Ruben Farias	1994	ARCBV	7, 88
5º	Jose Craveiro	1994	GCAD	7, 78
6º	João Duarte	1993	CFC	6, 82

Dardo

Class.	Nome	Ano	Clube	Marca (m)
1º	Milton Fabião	1993	GCAD	24,32

Disco

Class.	Nome	Ano	Clube	Marca (m)
1º	Jose Craveiro	1994	GCAD	15,45
2º	Milton Fabião	1993	GCAD	15, 30

Salto em Altura

Class.	Nome	Ano	Clube	Marca (m)
1º	Jose António	1993	ARCBV	1,75
2º	Andre Antunes	1994	ARCBV	1,45
3º	Ruben Farias	1994	ARCBV	1,45
4º	João Duarte	1993	CFC	1,45

1000 m

Class.	Nome	Ano	Clube	Tempo
1º	João Duarte	1993	CFC	3.09.1
2º	Jose António	1993	ARCBV	3.22.3
3º	Andre Antunes	1994	ARCBV	3.31.5



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

JÚNIORES MASCULINOS

Salto em Altura

Class.	Nome	Ano	Clube	Marca (m)
1º	Vitor Rodrigues	1991	ARCBV	1,6

1000 m

Class.	Nome	Ano	Clube	Tempo
1º	Rui Pereira	1991	ABC	3.04.0

SÉNIORES FEMININOS

1000 m

Class.	Nome	Ano	Clube	Tempo
1º	Telma Tavares	1990	ABC	3.34.2
2º	Monica Branco	1985	ABC	3.52.7

SÉNIORES MASCULINOS

Martelo

Class.	Nome	Ano	Clube	Marca (m)
1º	David Santos	1983	GCAD	42,62

Disco

Class.	Nome	Ano	Clube	Marca (m)
1º	David Santos	1983	GCAD	29,52

1000 m

Class.	Nome	Ano	Clube	Tempo
1º	Martin Nunes	1976	ABC	2.54.2