

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

TORNEIO DE ABERTURA + ACTIVIDADES PARA BENJAMINS

2ª JORNADA

28 Novembro 2009

Local: Complexo Desportivo da Covilhã

Resultados

Benjamins Femininos

50 m

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)
1º Iolanda Martins	2000	Valongo	9, 2
2º Beatriz Tavares	1999	Donas	9, 4
3º Carolina Cerdeira	2001	Valongo	9, 6
4º Catarina Gaspar	2001	Donas	10, 0
5º Tânia Ribeiro	2000	Donas	10, 1
6º Carolina Correia	2000	Donas	10, 3
7º Sara Gonçalves	1999	Donas	11, 0

Lançamento da Bola

Nome	Ano Nasc.	Clube	Marca (m)
1º Sara Gonçalves	1999	Donas	12, 53
2º Carolina Correia	2000	Donas	11, 40
3º Catarina Gaspar	2001	Donas	9, 42
4º Beatriz Tavares	1999	Donas	8, 17
5º Tânia Ribeiro	2000	Donas	-

Benjamins masculinos

50 m

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)
1º Miguel Franganito	1999	Valongo	8, 4
2º Angelo Coimbra	1999	Carvalhense	8, 5
2º Micael Carrola	1999	Bouça	8, 5
4º Rodrigo Gonçalves	2001	Donas	8, 6
5º Fábio Carvalho	2001	Donas	9, 9
5º Gonçalo Canavilhas	2001	Donas	9, 9
5º Miguel Magueijo	2001	Donas	9, 9
8º Tiago Fonseca	1999	Donas	10, 5
9º Diogo Serra	2002	Donas	11, 4

Lançamento da Bola

Nome	Ano Nasc.	Clube	Marca (m)
1º Miguel Franganito	1999	Valongo	19, 45
2º Tiago Fonseca	1999	Donas	18, 20
3º Micael Carrola	1999	Bouça	16, 20
4º Fábio Carvalho	2001	Donas	15, 57
5º Miguel Magueijo	2001	Donas	12, 42
6º Rodrigo Gonçalves	2001	Donas	11, 74
7º Gonçalo Canavilhas	2001	Donas	10, 84
8º Diogo Serra	2002	Donas	8, 94

600 m

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)
1º Micael Carrola	1999	Bouça	2. 32, 9

Infantis Femininos

60 m

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)
1º Ana Rua	1998	Valongo	9, 0
2º Joana Pereira	1998	Valongo	9, 8
3º Mafalda Gomes	1997	Carvalhense	10, 2
4º Cristiana Machado	1997	Donas	10,5
5º Daniela Parente	1998	Donas	10, 8

150 m

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)
1º Ana Rua	1998	Valongo	22, 7
2º Laura Pires	1998	Valongo	24, 9
3º Eliana Ricardo	1998	Valongo	25, 4
4º Cristiana Machado	1997	Donas	26, 2
5º Daniela Parente	1998	Donas	26, 8

Lançamento do Peso

Nome	Ano Nasc.	Clube	Marca (m)
1º Daniela Parente	1998	Donas	3, 12

Infantis Masculinos

60 m

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)
1º Henrique Serra	1997	Donas	9, 2
2º Gabriel Vila	1998	Bouça	9, 6
3º Rafael Reis	1998	Bouça	10, 4
4º Rui Torrão	1997	Carvalhense	11, 7

150 m

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)
1º Henrique Serra	1997	Donas	25, 6
2º Rafael Reis	1998	Bouça	27, 1
3º Gabriel Vila	1998	Bouça	28, 1

Iniciados Femininos

80 m

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)
1º Margarida Cavaca	1996	Donas	11, 2
2º Madalena Pereira	1996	Donas	11, 7
3º Mariana Pereira	1995	Donas	12, 1
4º Beatriz Ferreira	1996	Valongo	14, 4

250 m

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)
1º Margarida Cavaca	1996	Donas	42, 5

Lançamento do Peso

Nome	Ano Nasc.	Clube	Marca (m)
1º Mariana Pereira	1995	Donas	8, 10
2º Margarida Cavaca	1996	Donas	7, 70
3º Madalena Pereira	1996	Donas	7, 13

Iniciados Masculinos

80 m

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)
1º João Romão	1995	Valongo	9, 9

Lançamento do Peso

Nome	Ano Nasc.	Clube	Marca (m)
1º João Pereira	1996	Donas	6, 40

250 m

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)
1º João Romão	1995	Valongo	33, 0
2º Pedro Morgado	1995	Carvalhense	40, 4
3º Paulo Chiquita	1996	Carvalhense	41, 2
4º João Pereira	1996	Donas	42, 6

Juvenis Femininos

300 m

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)
1º Ana Pinto	1994	Carvalhense	54, 4

800 m

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)
1º Ana Lucas	1993	Carvalhense	3. 06, 4
2º Carolina Pinto	1994	Carvalhense	3. 27, 7
3º Joana Gomes	1993	Carvalhense	4. 23, 3

Salto em altura

Nome	Ano Nasc.	Clube	Marca (m)
1º Márcia Farinha	1994	Valongo	1, 20
2º Juliana Oliveira	1993	Donas	1, 10

Lançamento Peso

Nome	Ano Nasc.	Clube	Marca (m)
1º Juliana Oliveira	1993	Donas	4, 51

100 m

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)	Vento (m/s)
1º Daniela Rodrigues	1994	Ind	16, 5	-3,6

Juvenis Masculinos

300 m

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)
1º Ruben Farias	1994	Valongo	40, 5
2º Luis Pereira	1994	Valongo	51, 2
3º João Moura	1994	Valongo	51, 6

800 m

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)
1º João Duarte	1993	Carvalhense	2. 36, 2
2º Luis Chiquita	1993	Carvalhense	3. 49, 1

Lançamento Peso

Nome	Ano Nasc.	Clube	Marca (m)
1º Denis Mehmed	1993	Donas	8, 16

Salto em altura

Nome	Ano Nasc.	Clube	Marca (m)
1º Ruben Farias	1994	Valongo	1,40
2º João Moura	1994	Valongo	1,35
3º Luis Pereira	1994	Valongo	1,25

100 m

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)	Vento (m/s)
1º José Cunha	1993	Valongo	12,2	-2,4

Juniores Femininos

60 m

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)
1º Cátia Jacinto	1992	Donas	8,2
2º Daniela Rodrigues	1994	Ind.	8,9

Juniores Masculinos

60 m

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)
1º Carlos Fatela	1992	Valongo	7,5
2º Denis Mehmed	1993	Donas	9,1

60 m (Extra - Associação)

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)
1º Filipe Oliveira	1991	Vermoil	7,9
2º João Andrade	1991	ADREP	8,4

100 m

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)
Vitor Rodrigues	1991	Valongo	DNF

100 m (Extra - Associação)

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)	Vento (m/s)
1º Filipe Oliveira	1991	Vermoil	12, 5	-2,4

400 m (Extra - Associação)

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)
1º Filipe Oliveira	1991	Vermoil	54, 4

Salto em altura

Nome	Ano Nasc.	Clube	Marca (m)
1º Vitor Rodrigues	1991	Valongo	1, 63

Seniores Femininos**60 m**

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)
1º Vera Simões		Bouça	9, 7
2º Iwona Tkocz		Bouça	10, 6

100 m

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)	Vento (m/s)
1º Iwona Tkocz		Bouça	15, 9	-3,6
2º Vera Simões		Bouça	16, 4	-3,6

3000 m

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)
1º Anna Matacynka		Bouça	12. 09, 0

Seniores Masculinos

60 m

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)
1º Flávio Ramos	1989	Donas	7,7
2º David Santos	1983	Donas	9,5

60 m (Extra - Associação)

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)
1º Pedro Menezes		CIAIA	8,1

Lançamento Dardo

Nome	Ano Nasc.	Clube	Marca (m)
1º Flávio Ramos	1989	Donas	34,60

Lançamento Dardo (Extra - Associação)

Nome	Ano Nasc.	Clube	Marca (m)
1º Pedro Menezes	1988	CIAIA	37,00

3000 m

Nome	Ano Nasc.	Clube	Tempo (s)
1º Amaro Teixeira		Bouça	11. 18,0
2º Frederico Antunes		Bouça	12. 35,0