

COMUNICADO OFICIAL DE RESULTADOS  
Associação De Atletismo De Castelo Branco

10ª MEIA MARATONA PENAMACOR TARZAN TABORDA

CAMARA MUNICIPAL PENAMACOR

Domingo, 08/11/2009

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL  
INFANTIS  
FEMININOS

Clas.	Dor.	Nome do atleta	Nome da equipa	Tempo
1	229	RITA INACIO	SSM S JOAO MADEIRA	00:06:47
2	133	ADRIANA PEIXOTO	ADRE PALHACA	00:07:06
3	135	INES SILVA	ADRE PALHACA	00:07:17
4	19	DANIELA PARENTE	GCA DONAS A	00:07:33
5	136	SOFIA BORRAS	ADRE PALHACA	00:07:35
6	76	MAFALDA GOMES	CARVALHENSE FC	00:07:47
7	230	TANIA COSTA	SSM S JOAO MADEIRA	00:09:32

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS  
INFANTIS  
FEMININOS

Clas.	Nome da equipa	Pontos	ORDEM CHEGADA ATLETAS					
			1	2	3	4	5	6
1	ADRE PALHACA	10	2	3	5	0	0	0

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL  
INFANTIS  
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Nome do atleta	Nome da equipa	Tempo
1	261	LUIS VAZ	O LICAS "ELECTRICIST	00:06:36
2	219	LEANDRO PEREIRA	SSM S JOAO MADEIRA	00:07:00
3	74	DANIEL	CARVALHENSE FC	00:07:09
4	75	RUI TORRAO	CARVALHENSE FC	00:07:20
5	265	MICHAEL SANDID	O LICAS "ELECTRICIST	00:07:23
6	218	MARCO SILVA	SSM S JOAO MADEIRA	00:07:44
7	233	RUBEN SANTOS	SSM S JOAO MADEIRA	00:08:49
8	214	CARLOS XARA	SSM S JOAO MADEIRA	00:08:49
9	232	RUBEN PEREIRA	SSM S JOAO MADEIRA	00:08:50
10	213	MARCELO SOUSA	SSM S JOAO MADEIRA	00:08:50
11	263	FRANCISCO GODINHO	O LICAS "ELECTRICIST	00:09:20
12	234	RUBEN SILVA	SSM S JOAO MADEIRA	00:09:22
13	259	ALEXANDRE BIRRA	O LICAS "ELECTRICIST	00:09:30

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS  
INFANTIS  
MASCULINOS

Clas.	Nome da equipa	Pontos	ORDEM CHEGADA ATLETAS					
			1	2	3	4	5	6
1	SSM S JOAO MADEIRA	15	2	6	7	0	0	0
2	O LICAS "ELECTRICISTA	17	1	5	11	0	0	0

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL  
INICIADOS  
FEMININOS

Clas.	Dor.	Nome do atleta	Nome da equipa	Tempo
1	25	DANIELA ALVES	GCA DONAS A	00:12:10
2	137	ANDREIA SANTOS	ADRE PALHACA	00:12:47

COMUNICADO OFICIAL DE RESULTADOS

3	210	CATIA LIMA	INICIADOS	SSM S JOAO MADEIRA	00:13:02
4	138	JESSICA FONTES	INICIADOS	ADRE PALHACA	00:13:15
5	80	MARGARIDA PINTO	INICIADOS	CARVALHENSE FC	00:14:16
6	250	MARIANA FERREIRA	INICIADOS	GDAC BOUCA	00:14:24
7	12	MARTA MATOS	INICIADOS	AB CANSADO	00:14:25
8	141	MAFALDA ROCHA	INICIADOS	ADRE PALHACA	00:14:42

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS  
INICIADOS  
FEMININOS

Clas.	Nome da equipa	Pontos	ORDEM CHEGADA ATLETAS					
			1	2	3	4	5	6
1	ADRE PALHACA	14	2	4	8	0	0	0

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL  
INICIADOS  
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Nome do atleta		Nome da equipa	Tempo
1	8	BRUNO DIAS	INICIADOS	AB CANSADO	00:12:02
2	9	ANDRE DIAS	INICIADOS	AB CANSADO	00:12:06
3	77	PEDRO MORGADO	INICIADOS	CARVALHENSE FC	00:12:11
4	273	RAFAEL CANILHO	INICIADOS	INDIVIDUAL	00:12:31
5	148	SOCRATES BORRAS	INICIADOS	ADRE PALHACA	00:12:35
6	78	PAULO CHIQUI TA	INICIADOS	CARVALHENSE FC	00:13:12
7	79	JOAO CHIQUI TA	INICIADOS	CARVALHENSE FC	00:14:00
8	272	PEDRO GOMES	INICIADOS	INDIVIDUAL	00:14:13

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS  
INICIADOS  
MASCULINOS

Clas.	Nome da equipa	Pontos	ORDEM CHEGADA ATLETAS					
			1	2	3	4	5	6
1	CARVALHENSE FC	16	3	6	7	0	0	0

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL  
JUVENIS  
FEMININOS

Clas.	Dor.	Nome do atleta		Nome da equipa	Tempo
1	237	SUSANA FONSECA	JUVENIS	SSM S JOAO MADEIRA	00:16:38
2	228	CRISTINA SILVA	JUVENIS	SSM S JOAO MADEIRA	00:17:06
3	142	JESSICA PIRES	JUVENIS	ADRE PALHACA	00:17:41
4	84	ANA LUCAS	JUVENIS	CARVALHENSE FC	00:18:47
5	144	DIANA BRAGA	JUVENIS	ADRE PALHACA	00:19:39
6	86	CAROLINA PINTO	JUVENIS	CARVALHENSE FC	00:20:39
7	211	VANIA DIAS	JUVENIS	SSM S JOAO MADEIRA	00:25:12
8	85	JOANA GOMES	JUVENIS	CARVALHENSE FC	00:27:45
9	185	DANIELA RODRIGUES	JUVENIS	INDIVIDUAL	00:27:46

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS  
JUVENIS  
FEMININOS

Clas.	Nome da equipa	Pontos	ORDEM CHEGADA ATLETAS					
			1	2	3	4	5	6
1	SSM S JOAO MADEIRA	10	1	2	7	0	0	0
2	CARVALHENSE FC	18	4	6	8	0	0	0

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL  
JUVENIS

COMUNICADO OFICIAL DE RESULTADOS

MASCULINOS

Clas.	Dor.	Nome do atleta	Nome da equipa	Tempo	
1	149	RUBEN REIS	JUVENIS	ADRE PALHACA	00:14:05
2	217	ANDRE NOGUEIRA	JUVENIS	SSM S JOAO MADEIRA	00:14:14
3	81	JOAO DUARTE	JUVENIS	CARVALHENSE FC	00:14:40
4	150	TIAGO SILVA	JUVENIS	ADRE PALHACA	00:16:01
5	267	RUBEN REIS	JUVENIS	OLICAS "ELECTRICIST	00:16:02
6	82	JOSE CUNHA	JUVENIS	CARVALHENSE FC	00:16:20
7	269	PEDRO LOURENCO	JUVENIS	OLICAS "ELECTRICIST	00:18:30
8	275	ANGELO AMARAL	JUVENIS	OLICAS "ELECTRICIST	00:19:34
9	268	RAFAEL LOPES	JUVENIS	OLICAS "ELECTRICIST	00:20:06
10	83	LUIS CHIQUI TA	JUVENIS	CARVALHENSE FC	00:27:00

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS  
JUVENIS  
MASCULINOS

Clas.	Nome da equipa	Pontos	ORDEM CHEGADA ATLETAS					
			1	2	3	4	5	6
1	CARVALHENSE FC	19	3	6	10	0	0	0
2	OLICAS "ELECTRICISTA	20	5	7	8	0	0	0

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL  
ABSOLUTOS  
FEMININOS

Clas.	Dor.	Nome do atleta	Nome da equipa	Tempo	
1	187	ELISABETH ROMUKOL	SENI ORES	INDIVIDUAL	01:15:26
2	198	WINNY JEPKORIR	SENI ORES	INDIVIDUAL	01:20:10
3	2	HELENA SAMPAIO	SENI ORES	CLUBE GRECAS	01:23:16
4	197	CAROLINE KIPRUTO	SENI ORES	INDIVIDUAL	01:24:56
5	93	ROSA MADUREIRA	SENI ORES	NA MATOSINHOS	01:25:25
6	158	JOANA NUNES	SENI ORES	JOBRA-MOV JOVENS BRA	01:27:48
7	193	LUISA OLIVEIRA	SENI ORES	INDIVIDUAL	01:29:09
8	1	VITORINA MOURATO	VETERANOS	A CLUBE PORTALEGRE	01:30:16
9	92	LURDES MONTEIRO	SENI ORES	NA MATOSINHOS	01:33:08
10	5	SILVIA ALVES	SENI ORES	AB CANSADO	01:39:40
11	221	SONIA ANDRADE	SENI ORES	SSM S JOAO MADEIRA	01:44:20
12	18	LISDALIA NUNES	VETERANOS	VETERANOS TEIXOSO	01:49:22
13	55	EUGENIA LOPES	VETERANOS	GDAC BOUCA	00:00:00

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL  
SENI ORES  
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Nome do atleta	Nome da equipa	Tempo	
1	113	HERMANO FERREIRA	SENI ORES	MARATONA CLUBE PORTU	01:07:45
2	196	ELISHA BIRGEN	SENI ORES	INDIVIDUAL	01:08:11
3	13	CARLOS SILVA	SENI ORES	SPORTING C PORTUGAL	01:08:17
4	255	NUNO COSTA	SENI ORES	MARATONA CLUBE PORTU	01:08:40
5	242	BRUNO FRAGA	SENI ORES	GDR REBOLEIRA	01:09:18
6	114	RUI TEIXEIRA	SENI ORES	MARATONA CLUBE PORTU	01:09:28
7	117	ANTONIO TRAVASSOS	SENI ORES	SPORTING C PORTUGAL	01:09:53
8	241	MARCO PINTO	SENI ORES	C ATLETISMO SEIA	01:10:17
9	161	JOSE CARVALHO	SENI ORES	C ATLETISMO VILA REA	01:10:20
10	243	JOAO VIEIRA	SENI ORES	GDR REBOLEIRA	01:10:29
11	52	JOAO SERRALHEIRO	SENI ORES	GDAC BOUCA	01:11:35
12	116	PEDRO CRUZ	SENI ORES	C JUV UNIDA FORNOS	01:11:43
13	131	BRUNO PAIXAO	SENI ORES	A CLUBE PORTALEGRE	01:11:59

COMUNICADO OFICIAL DE RESULTADOS

14	278	JOSE GASPAR	SENI ORES	GD 3 SANTOS POPULARE	01: 12: 35
15	121	PEDRO RODRIGUES	SENI ORES	CR LE OES PORTO SALVO	01: 12: 43
16	245	NUNO ROMAO	SENI ORES	GDR REBOLEI RA	01: 12: 54
17	175	FIL IPE ALVES	SENI ORES	AB CANSADO	01: 14: 18
18	119	MARTIM NUNES	SENI ORES	AB CANSADO	01: 14: 21
19	123	FERNANDO PINHO	SENI ORES	ACR VALE CAMBRA	01: 14: 30
20	115	ANTONIO FERREI RA	SENI ORES	C JUV UNIDA FORNOS	01: 14: 56
21	4	HUMBERTO ALVES	SENI ORES	AB CANSADO	01: 15: 25
22	244	LUI S GINJA	SENI ORES	GDR REBOLEI RA	01: 16: 16
23	181	GONCALO BORGES	SENI ORES	GD 3 SANTOS POPULARE	01: 16: 49
24	118	JORGE CORREIA	SENI ORES	C ATLETISMO BARREI RA	01: 18: 00
25	32	DANIEL ANASTACIO	SENI ORES	GCA DONAS A	01: 20: 22
26	31	GABRIEL MACCHI	SENI ORES	GCA DONAS A	01: 20: 23
27	48	MARIO CABECAS	SENI ORES	GDAC BOUCA	01: 20: 43
28	58	PAULO GONCALVES	SENI ORES	CDC PINHEI RO	01: 21: 20
29	30	JORGE RODRIGUES	SENI ORES	GCA DONAS A	01: 22: 09
30	40	JORGE SANTOS	SENI ORES	GCA DONAS B	01: 23: 05
31	132	PEDRO RABACA	SENI ORES	A CLUBE PORTALEGRE	01: 23: 15
32	163	PAULO REBELO	SENI ORES	AA ABEI RA DOURO REGU	01: 23: 19
33	162	PAULO PEREIRA	SENI ORES	AA ABEI RA DOURO REGU	01: 24: 26
34	200	FERNANDO HOMEM	SENI ORES	I NDI VI DUAL	01: 28: 10
35	199	PEDRO SALGUEI RO	SENI ORES	I NDI VI DUAL	01: 29: 55
36	208	MARCIO SI LVA	SENI ORES	I NDI VI DUAL	01: 35: 00
37	35	JOSE RAMOS	SENI ORES	GCA DONAS B	01: 36: 02
38	152	MARIO AMORIM	SENI ORES	ADRE PALHACA	01: 37: 21
39	151	JORGE BATI STA	SENI ORES	ADRE PALHACA	01: 37: 31
40	36	SERGIO SOARES	SENI ORES	GCA DONAS B	01: 45: 42
41	34	RICARDO PINHEI RO	SENI ORES	GCA DONAS B	01: 51: 03
42	39	JOSE CAI XEI RA	SENI ORES	GCA DONAS B	01: 55: 02
43	277	JOAO CARDOSO	SENI ORES	PEROVI SEU	01: 55: 25
44	209	LUI S FAZENDA	SENI ORES	I NDI VI DUAL	01: 58: 08
45	153	LUI S ANDRADE	SENI ORES	ADRE PALHACA	00: 00: 00

CLASSIFI CAÇÃO I NDI VI DUAL  
VETERANOS I  
MASCULI NOS

Clas. Dor.	Nome do atleta		Nome da equi pa	Tempo	
1	122	ANTONIO FERNANDES	VETERANOS	ACR VALE CAMBRA	01: 11: 11
2	160	EUSEBIO ROSA	VETERANOS	SPORT UNIAO CAPARI CA	01: 12: 21
3	3	FERNANDO MATOS	VETERANOS	AB CANSADO	01: 12: 51
4	124	FRANCESINHO RESENDE	VETERANOS	ACR VALE CAMBRA	01: 13: 23
5	157	CARLOS OLIVEI RA	VETERANOS	JOBRA-MOV JOVENS BRA	01: 13: 34
6	95	UWE BORS DORF	VETERANOS	NA MATOSINHOS	01: 14: 32
7	246	JOSE INACIO	VETERANOS	GDR REBOLEI RA	01: 15: 16
8	171	HENRIQUE DIAS	VETERANOS	AR ESTRELA DO SUL	01: 15: 46
9	107	JOSE TOJAL	VETERANOS	CP VALONGO VOUGA	01: 17: 38
10	154	FERNANDO SI LVA	VETERANOS	ADRE PALHACA	01: 29: 05
11	202	JOSE BOUCEI RO	VETERANOS	I NDI VI DUAL	01: 38: 23
12	207	ANTONIO AGUI AR	VETERANOS	I NDI VI DUAL	01: 40: 47
13	270	LUI S NETO	VETERANOS	I NDI VI DUAL	01: 43: 19
14	220	JORGE LI MA	VETERANOS	SSM S JOAO MADEI RA	01: 52: 17

CLASSIFI CAÇÃO I NDI VI DUAL  
VETERANOS II  
MASCULI NOS

Clas. Dor.	Nome do atleta		Nome da equi pa	Tempo	
1	168	GILBERTO FERNANDES	VETERANOS	ACR FRADE CI MA	01: 14: 12
2	164	JOAO GOUVEIA	VETERANOS	AA ABEI RA DOURO REGU	01: 14: 31
3	177	ALEXANDRE SOARES	VETERANOS	C BOAVI STA S MATEUS	01: 17: 12
4	178	FERNANDO SI LVA	VETERANOS	GD 3 SANTOS POPULARE	01: 17: 35
5	120	LUI S SARAI VA	VETERANOS	C ELVENSE NATACAO	01: 18: 44
6	165	JOAO TEI XEI RA	VETERANOS	AA ABEI RA DOURO REGU	01: 19: 31

COMUNICADO OFICIAL DE RESULTADOS

7	125	GERMÃO NABAI S	VETERANOS	ACR VALE CAMBRA	01: 25: 28
8	88	VENTURA PINTO	VETERANOS	G RUI COSTA E SOUSA-	01: 28: 38
9	225	JORGE LOPES	VETERANOS	SSM S JOAO MADEIRA	01: 28: 47
10	63	LUI S MENDONCA	VETERANOS	CDC PINHEIRO	01: 29: 08
11	166	ANTONIO OSORIO	VETERANOS	AA ABEIRA DOURO REGU	01: 29: 10
12	54	RUI ALVES	VETERANOS	GDAC BOUCA	01: 29: 36
13	46	FRANCISCO MADEIRA	VETERANOS	GCA DONAS A	01: 34: 45
14	56	VITOR FERREIRA	VETERANOS	GDAC BOUCA	01: 41: 25
15	167	ARLINDO DUARTE	VETERANOS	BANIF	01: 43: 24
16	226	MANUEL ANTONIO	VETERANOS	SSM S JOAO MADEIRA	01: 44: 21
17	224	ARMINDO SILVA	VETERANOS	SSM S JOAO MADEIRA	01: 51: 11
18	101	JOSE RATO	VETERANOS	VET MEIA LEGUA	01: 57: 52
19	100	AMERICO RATO	VETERANOS	VET MEIA LEGUA	01: 57: 54

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL  
VETERANOS III  
MASCULINOS

Clas. Dor.	Nome do atleta		Nome da equipa	Tempo	
1	108	SILVESTRE GOMES	VETERANOS	C BOAVISTA S MATEUS	01: 14: 40
2	174	CASIMIRO GALHARDO	VETERANOS	AR ESTRELA DO SUL	01: 14: 54
3	173	PEDRO SOARES	VETERANOS	AR ESTRELA DO SUL	01: 15: 43
4	112	ANTONIO REAL	VETERANOS	DEPARTAMENTO DE BADA	01: 19: 00
5	172	BENJAMIN SOARES	VETERANOS	AR ESTRELA DO SUL	01: 19: 50
6	176	PAULO FELIX	VETERANOS	C BOAVISTA S MATEUS	01: 21: 24
7	47	JOSE FERNANDES	VETERANOS	GCA DONAS A	01: 22: 01
8	65	EVARISTO BATISTA	VETERANOS	CDC PINHEIRO	01: 23: 13
9	105	MANUEL ANTONIO	VETERANOS	CP VALONGO VOUGA	01: 24: 22
10	170	JULIO MOITA	VETERANOS	ACR FRADE CIMA	01: 25: 42
11	169	ANTONIO DUARTE	VETERANOS	ACR FRADE CIMA	01: 26: 49
12	44	ACACIO MONSANTO	VETERANOS	GCA DONAS A	01: 28: 28
13	42	LUI S MOREIRA	VETERANOS	GCA DONAS A	01: 30: 19
14	41	FRANCISCO CASTELEIRO	VETERANOS	GCA DONAS A	01: 31: 16
15	57	ADELINO FERNANDES	VETERANOS	GDAC BOUCA	01: 32: 49
16	240	EMILIO PAULINO	VETERANOS	A CLUBE PORTALEGRE	01: 33: 32
17	227	CARLOS OLIVEIRA	VETERANOS	SSM S JOAO MADEIRA	01: 34: 03
18	99	CARLOS RATO	VETERANOS	VET MEIA LEGUA	01: 36: 31
19	182	MANUEL POEJO	VETERANOS	INDIVIDUAL	01: 44: 09
20	62	ISMAEL RODRIGUES	VETERANOS	CDC PINHEIRO	00: 00: 00

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL  
VETERANOS IV  
MASCULINOS

Clas. Dor.	Nome do atleta		Nome da equipa	Tempo	
1	248	FILIPPE SILVA	VETERANOS	GDR REBOLEIRA	01: 20: 37
2	276	ADAO REIS	VETERANOS	INDIVIDUAL	01: 24: 28
3	180	JOAQUIM GODINHO	VETERANOS	GD 3 SANTOS POPULARE	01: 25: 15
4	67	MANUEL SERRA	VETERANOS	ESTRELA FC	01: 30: 39
5	253	JOAQUIM COSTA	VETERANOS	N SPORTINGUISTA S MI	01: 31: 20
6	106	JOAQUIM ALMEIDA	VETERANOS	CP VALONGO VOUGA	01: 32: 35
7	7	JOAO CAPI NHA	VETERANOS	AB CANSADO	01: 33: 44
8	89	JOAO SOARES	VETERANOS	GD OS RIBEIRINHOS	01: 34: 07
9	111	CARLOS DUARTE	VETERANOS	A C PORTO SALVO	01: 35: 01
10	251	JOAO SOARES	VETERANOS	N SPORTINGUISTA S MI	01: 37: 22
11	45	JOSE SANTOS	VETERANOS	GCA DONAS A	01: 37: 44
12	155	HELDER RODRIGUES	VETERANOS	ADRE PALHACA	01: 38: 46
13	204	JOAO RAMOS	VETERANOS	INDIVIDUAL	01: 40: 33
14	126	MARIO MORAIS	VETERANOS	C VETERANOS VI SEU	01: 41: 03
15	68	JOSUE INACIO	VETERANOS	ESTRELA FC	01: 41: 37
16	179	CARLOS TEIXEIRA	VETERANOS	GD 3 SANTOS POPULARE	01: 42: 23
17	129	CARLOS ALBANO	VETERANOS	C VETERANOS VI SEU	01: 44: 43
18	17	ANTONIO FIGUEIRO	VETERANOS	VETERANOS TEIXOSO	01: 49: 23
19	336	ALBERTO CRUZ	VETERANOS	LEBRES SADO	01: 50: 08
20	191	JOAQUIM GUEDELHA	VETERANOS	INDIVIDUAL	01: 56: 54

COMUNICADO OFICIAL DE RESULTADOS					
21	69	ANTONIO VALADAS	VETERANOS	ESTRELA FC	01:58:18
22	206	JOAO VALENTE	VETERANOS	INDIVIDUAL	01:58:30
23	16	JAI ME SECO	VETERANOS	VETERANOS TEIXOSO	00:00:00

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

SENIORES, VETERANOS I, VETERANOS II, VETERANOS III, VETERANOS IV  
MASCULINOS

Clas.	Nome da equipa	Pontos	ORDEM CHEGADA ATLETAS					
			1	2	3	4	5	6
1	GDR REBOLEIRA	65	5	10	19	31	0	0
2	AB CANSADO	97	18	23	24	32	0	0
3	ACR VALE CAMBRA	117	11	20	25	61	0	0
4	AR ESTRELA DO SUL	140	29	33	34	44	0	0
5	GD 3 SANTOS POPULARES	150	16	36	38	60	0	0
6	AA ABEIRA DOURO REGUA	183	26	43	56	58	0	0
7	GCA DONAS A	194	45	46	51	52	0	0
8	GDAC BOUCA	209	12	48	71	78	0	0
9	CDC PINHEIRO	291	49	54	69	119	0	0
10	ADRE PALHACA	340	68	89	90	93	0	0
11	GCA DONAS B	352	53	86	105	108	0	0
12	SSM S JOAO MADEIRA	360	67	81	103	109	0	0