

## Campeonato Distrital de Infantis / Juvenis

### Actividades para Benjamins

Local: Escola Superior Agrária

1ª Jornada – 30 de Maio de 2009

#### Benjamins Femininos

##### Comprimento

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1ª	Laura Pires	98	ARCB Valongo	3,71
2ª	Eliana Ricardo	98	ARCB Valongo	3,48
3ª	Cátia Capitão	98	ARCB Valongo	3,13

#### Benjamins Masculinos

##### Comprimento

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1º	Miguel Mateus	99	ARCB Valongo	4,09
2º	Tiago Fonseca	99	GCA Donas	3,88

#### Infantis Femininos

##### 3000m Marcha

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1ª	Mariana Martins	96	AT Barro	23,06,0

##### Peso

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1ª	Margarida Cavaca	96	GCA Donas	9,91
2ª	Lara Ramos	96	GCA Donas	5,54

##### Comprimento

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca	Vento
1ª	Margarida Cavaca	96	GCA Donas	4,34	+0.1
2ª	Madalena Pereira	96	GDAC Bouça	4,30	+0.1
3ª	Beatriz Ferreira	96	ARCB Valongo	3,94	0,0

4ª	Daniela Duarte	97	AT Barro	3,38	0,0
5ª	Lara Ramos	96	GCA Donas	2,88	-0,1
6ª	Inês Martins	97	AT Barro	2,12	-0,1

### 60m Bar

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1ª	Joana Castanheira	96	GDAC Bouça	11,5

### 150m

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1ª	Joana Castanheira	96	GDAC Bouça	21,3
2ª	Daniela Duarte	97	AT Barro	23,1
3ª	Mariana Castanheira	96	AT Barro	24,3
4ª	Inês Martins	97	AT Barro	29,4

### 600m

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1ª	Rute Capitão	97	ARCB Valongo	2,05,7
2ª	Beatriz Ferreira	96	ARCB Valongo	2,12,6

## Infantis Masculinos

### 60m Bar

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1º	André Proença	96	GCA Donas	11,7
2º	Diogo Monteiro	97	AT Barro	12,1
3º	André Cardoso	97	GCA Donas	12,4
4º	Fancisco Rodrigues	97	AT Barro	12,7
5º	Pedro Alves	97	AT Barro	13,4

### 150m

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1º	Francisco Rodrigues	97	AT Barro	21,9
2º	João Pereira	96	GCA Donas	22,6

### 600m

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1º	Joel Martins	96	AT Barro	1,55,8
2º	Jorge Proença	96	AT Barro	1,58,9

3º	Patricio Ramos	96	AB Cansado	1,59,6
4º	João Moradias	96	ARCB Valongo	2,04,2
5º	Diogo Monteiro	96	AT Barro	2,18,0
6º	Emanuel Manique	97	AT Barro	2,26,9

## Altura

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1º	André Proença	96	GCA Donas	1,24
2º	Roberto Coelho	97	AT Barro	1,15

## Dardo

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1º	Pedro Alves	96	AT Barro	21,66
2º	Ruben Ferreira	97	AT Barro	21,04
3º	Roberto Coelho	97	AT Barro	19,79
4º	Jorge Proença	96	AT Barro	12,66
5º	José Martins	96	AT Barro	11,95
6º	Manuel Manique	97	AT Barro	9,82

## Juvenis Femininos

### 100m

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca	Vento
1ª	Daniela Rodrigues	94	GCA Donas	13,3	+0.1

### Comprimento

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca	Vento
1ª	Daniela Rodrigues	94	GCA Donas	4,12	+0.1

### 300m

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1ª	Cátia Jacinto	92	GCA Donas	42,9

### 1500m

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1ª	Ana Afonso	92	AB Cansado	6,09,6

## Juvenis Masculinos

### 100m

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca	Vento
1º	Carlos Fatela	92	ARCB Valongo	11,7	-0.1

### 110m bar

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca	Vento
1º	Miguel Beirão	92	GCA Donas	16,7	0.0

### 300m

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1º	Samuel Barata	93	GDAC Bouça	38,5
2º	Milton Fabião	93	GCA Donas	40.0
3º	João Romão	95	ARCB Valongo	40,7
4º	Ricardo Fernandes	94	GCA Donas	54.7

### Altura

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1º	João Freixo	95	ARCB Valongo	1,48

### Triplo

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca	Vento
1º	Miguel Beirão	92	GCA Donas	12,34	0.0
2º	João Lourenço	92	ARCB Valongo	11,92	0.0

### Dardo – 700gr

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1º	João Lourenço	92	ARCB Valongo	32,92

Local: Escola Superior Agrária

2ª Jornada – 31 de Maio de 2009

## Benjamins Femininos

50m

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1ª	Ana Valente	98	AT Barro	8,0
2ª	Eliana Ricardo	98	ARCB Valongo	8,6
3ª	Cátia Capitão	98	ARCB Valongo	8,7
4ª	Iolanda Martins	00	ARCB Valongo	8,9
5ª	Laura Pires	98	GCA Donas	9,0
6ª	Beatriz Tavares	99	GCA Donas	9,1
7ª	Joana Oliveira	98	GCA Donas	9,2
8ª	Catarina Ramos	00	GCA Donas	9,3
9ª	Ana Catarina	99	GCA Donas	9,7
10ª	Sara Gonçalves	99	GCA Donas	10,2

## Arremesso Bola

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1ª	Eliana Ricardo	98	ARCB Valongo	17,49
2ª	Laura Pires	98	ARCB Valongo	16,50
3ª	Ana Valente	98	AT Barro	14,85
4ª	Joana Oliveira	98	GCA Donas	15,60
5ª	Sara Gonçalves	99	GCA Donas	14,51
6ª	Ana Ambrósio	99	GCA Donas	14,08
7ª	Beatriz Tavares	99	GCA Donas	11,44
8ª	Cátia Capitão	98	ARCB Valongo	10,32
9ª	Catarina Ramos	00	GCA Donas	10,08
10ª	Carolina Correia	00	GCA Donas	9,82

## Benjamins Masculinos

50m

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1º	Miguel Franganito	99	ARCB Valongo	7,9
2º	Tiago Fonseca	99	GCA Donas	8,6
3º	Fábio Delfim	99	AT Barro	8,7
4º	Tiago Oliveira	00	GCA Donas	9,0

## Arremesso Bola

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1º	Miguel Franganito	99	ARCB Valongo	25,48
2º	Tiago Fonseca	99	GCA Donas	23,69
3º	Fábio Delfim	99	AT Barro	23,10
4º	Tiago Oliveira	00	GCA Donas	17,80

## Infantis Femininos

### 60m

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1ª	Margarida Cavaca	96	GCA Donas	8,0
2ª	Beatriz Ferreira	96	ARCB Valongo	8,2
3ª	Daniela Duarte	97	AT Barro	9,3
4ª	Mariana Martins	96	AT Barro	9,4
5ª	Cristina Lima	97	AT Barro	9,5
6ª	Lara Ramos	96	GCA Donas	9,8

### 1000m

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1ª	Rute Capitão	97	ARCB Valongo	3,42,4
2ª	Cristina Lima	97	AT Barro	3,58,9

## Infantis Masculinos

### 60m

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1º	Francisco Baltar	97	AT Barro	8,9
2º	Ricardo Ferrinho	97	AT Barro	9,3
3º	Ruben Ferreira	97	AT Barro	10,6
4º	Emanuel Manique	97	AT Barro	10,7

### 1000m

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1º	João Pereira	96	GCA Donas	3,43,8
2º	João Moradias	96	ARCB Valongo	3,47,3

## Peso

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1º	André Cardoso	96	GCA Donas	8,06
2º	Rui Tomás	96	AT Barro	7,76

3º	João Pereira	96	GCA Donas	7,29
4º	Paulo Afonso	96	AT Barro	7,13
5º	Pedro Alves	96	AT Barro	6,25

## Comprimento

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca	Vento
1º	André Cardoso	96	GCA Donas	3,82	+0.1
2º	Ricardo Ferrinho	97	AT Barro	3,81	-0.1
3º	Francisco Rodrigues	97	AT Barro	3,79	0,0
4º	Paulo Afonso	96	AT Barro	3,77	0,0
5º	Pedro Alves	96	AT Barro	3,58	+0.1
6ª	Roberto Ferreira	97	AT Barro	3,05	0,0
7º	Emanuel Manique	97	AT Barro	2,90	0,0
8º	Rui Tomás	96	AT Barro	2,70	0,0

## Juvenis Femininos

### 200m

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca	Vento
1ª	Cátia Jacinto	92	GCA Donas	26,1	+0.1
2ª	Daniela Rodrigues	94	GCA Donas	28,2	+0.1

### 300m Bar

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1ª	Cátia Jacinto	92	GCA Donas	48,6

### 5000m Marcha

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1ª	Sónia Reis	92	GDAC Bouça	42,17,0

## Juvenis Masculinos

### 200m

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca	Vento
1º	Carlos Fatela	92	ARCB Valongo	24,7	0.0

### 800m

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca
1º	Milton Fabião	93	GCA Donas	2,25,6
2º	Ricardo Fernandes	94	GCA Donas	2,56,2

## Comprimento

Class.	Nome	A. Nasc	Clube	Marca	Vento
1º	Miguel Beirão	92	GCA Donas	6,02	+0.1
2º	José Antunes	93	Individual	5,66	+0.1
3º	João Romão	95	ARCB Valongo	5,27	0.0
4º	João Lourenço	92	ARCB Valongo	5,26	0.0
5º	João Freixo	95	ARCB Valongo	5,09	0.0
6º	Ricardo Fernandes	94	GCA Donas	3,63	0.0