

23 e 24 de Maio de 2009  
Complexo Desportivo da Covilhã

**PENTATLO**

**FEM  
W45**

**CLS. T\_PTS**

DORS	NOME	CCD	DEL.	80 m. B			Peso			Altura			Comp.			800 m.			CLS.	T_PTS
				Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +		
954	Teresa Gomes	Cluve	Coimbra	21,94	113	113	6,82	463	576	1,08	369	945	3,24	263	1.208	4,10.0	35	1.243	1ª	1.243

**FEM  
W55**

**CLS. T\_PTS**

DORS	NOME	CCD	DEL.	80 m. B			Peso			Altura			Comp.			800 m.			CLS.	T_PTS
				Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +		
955	Helena Carvalho	Cluve	Coimbra	16,54	665	665	7,69	640	1.305	1,11	599	1.904	3,74	573	2.477	3,49.0	267	2.744	1ª	2.744

**PENTATLO**

**MASC**

**M-35**

**CLS. T\_PTS**

DORS	NOME	CCD	DEL.	Comp.			Dardo			200 m.			Disco			1500 m.			CLS.	T_PTS
				Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +		
951	João Feteira	ARSM	Coimbra	4,26	285	285	24,55	238	523	31,44	234	757	13,82	159	916	5,56.0	300	1.216	1º	1.216

**MASC**

**M-40**

**CLS. T\_PTS**

DORS	NOME	CCD	DEL.	Comp.			Dardo			200 m.			Disco			1500 m.			CLS.	T_PTS
				Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +		
950	Carlos Simões	ARSM	Coimbra	4,57	398	398	26,08	291	689	28,04	524	1.213	17,99	235	1.448	4,57.0	688	2.136	1º	2.136
949	José Feteira	ARSM	Coimbra	4,14	308	308	20,04	197	505	28,34	502	1.007	17,93	234	1.241	5,02.0	659	1.900	2º	1.900

**MASC**

**M-45**

**CLS. T\_PTS**

DORS	NOME	CCD	DEL.	Comp.			Dardo			200 m.			Disco			1500 m.			CLS.	T_PTS
				Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +		
952	Fernando Santos	Cluve	Coimbra	4,33	402	402	28,22	365	767	32,24	323	1.090	25,41	400	1.490	6,27.0	323	1.813	1º	1.813

**MASC**

**M-50**

**CLS. T\_PTS**

DORS	NOME	CCD	DEL.	Comp.			Dardo			200 m.			Disco			1500 m.			CLS.	T_PTS
				Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +		
923	Domingos Sereno	Galp Energia	Porto	3,49	269	269	18,84	217	486	33,04	345	831	20,44	280	1.111	8,03.0	90	1.201	1º	1.201

23 e 24 de Maio de 2009  
 Complexo Desportivo da Covilhã

MASC

M-55

CLS. T\_PTS

DORS	NOME	CCD	DEL.	Comp.			Dardo			200 m.			Disco			1500 m.			CLS.	T_PTS
				Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +		
924	Jorge Valente	Galp Energia	Porto	3,38	295	295	31,31	501	796	34,94	306	1.102	20,73	324	1.426	7,52.0	167	1.593	1º	1.593

MASC

M-60

CLS. T\_PTS

DORS	NOME	CCD	DEL.	Comp.			Dardo			200 m.			Disco			1500 m.			CLS.	T_PTS
				Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +		
925	Manuel Andrade	Galp Energia	Porto	4,18	593	593	26,04	421	1.014	32,94	484	1.498	28,33	500	1.998	6,25.0	548	2.546	1º	2.546

MASC

M-65

CLS. T\_PTS

DORS	NOME	CCD	DEL.	Comp.			Dardo			200 m.			Disco			1500 m.			CLS.	T_PTS
				Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +		
901	Joaquim Carvalho	Carris	Lisboa	3,80	567	567	20,47	353	920			920	25,12	493	1.413			1.413	1º	1.413

MASC

M-70

CLS. T\_PTS

DORS	NOME	CCD	DEL.	Comp.			Dardo			200 m.			Disco			1500 m.			CLS.	T_PTS
				Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +		
928	Alvâro Cardão	Individual	Porto	3,84	697	697	22,48	431	1.128	32,24	681	1.809	21,13	461	2.270	6,37.0	637	2.907	1º	2.907
906	Carlos Marques	Ponterrolense	Lisboa	3,17	455	455	22,08	421	876	35,84	460	1.336	17,1	351	1.687	6,37.0	637	2.324	2º	2.324
926	Ernâni Carvalho	Galp Energia	Porto	2,08	133	133	14,79	241	374	40,84	219	593	13,77	262	855	7,46.0	366	1.221	3º	1.221

MASC

M-75

CLS. T\_PTS

DORS	NOME	CCD	DEL.	Comp.			Dardo			200 m.			Disco			1500 m.			CLS.	T_PTS
				Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +		
907	José Bom	Ponterrolense	Lisboa	1,83	115	115	16,09	332	447	44,34	212	659	15,85	381	1.040	8,21.0	375	1.415	1º	1.415

MASC

M-85

CLS. T\_PTS

DORS	NOME	CCD	DEL.	Comp.			Dardo			200 m.			Disco			1500 m.			CLS.	T_PTS
				Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +		
909	Adriano Gomes	Ponterrolense	Lisboa	1,34	85	85	10,13	250	335	1,11.04	1	336	15,49	577	913			913	1º	913



**INATEL - DELEGAÇÃO DA COVILHÃ**  
 CAMPEONATO NACIONAL DE PROVAS COMBINADAS LÉGUA E DUPLA LÉGUA

23 e 24 de Maio de 2009

CLASSIFICAÇÃO PROVISÓRIA



HEPTATLO

FEM  
 Senior

CLS. T\_PTS

DORS	NOME	CCD	DEL.	200 m.			Peso			Altura			Comp.			800 m.			100m B			Dardo 600 g			CLS.	T_PTS
				Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +	Res.	Pont.	Pont. +		
937	Sandra Neto	C Santiago	Braga	31,64	374	374	6,93	331	705,00	1,32	429	1.134,00	3,95	296	1.430,00	2.40,60	566	1.996,00	20,40	270	2.266,00	23,44	353	2.619,00	1ª	1.996
929	Bárbara Moreira	Individual	Porto	33,04	291	291	6,63	311,00	602,00	1,17	284,00	886,00	3,78	259,00	1.145,00	3,15.10	238,00	1.383,00	24,00	57	1.440,00	16,82	230,00	1.670,00	2ª	1.383

**INATEL - DELEGAÇÃO DA COVILHÃ**  
**CAMPEONATO NACIONAL DE PROVAS COMBINADAS LÉGUA E DUPLA LÉGUA**



23 e 24 de Maio de 2009

Complexo Desportivo da Covilhã



**PROVA DA LÉGUA**

**SÉNIOR**

<b>Class</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>	<b>Delegaçãc Tempo</b>
936	SUSANA OLIVERA	SANTIAGO	19,32.4

**PROVA DA DUPLA LÉGUA**

**VETERANOS**

**Séniiores**

<b>Class</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>	<b>Delegaçãc Tempo</b>
1º	Ricardo Reis	Câmara Setubal	Setubal 34,03.0
2º	Joaquim Fernandes	Câmara Setubal	Setubal 34,13.1

**M40**

<b>Class</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>	<b>Delegaçãc Tempo</b>
1º	João Valadão	CP Aqualva	Angra Her. 36,37.0
2º	António Rodrigues	CP Aqualva	Angra Her. 41,45.0

**M45**

<b>Class</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>	<b>Delegaçãc Tempo</b>
1º	Raúl Mendes	CAF	Funchal 37,47.1
2º	Hodório Pereira	CAF	Funchal 39,00.2

**M50**

<b>Class</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>	<b>Delegaçãc Tempo</b>
1º	José Araujo	C. Santiago	Braga 36,20.1
2º	José Carvalho	CAF	Funchal 39,40.7
3º	Orlando Oliveira	Individual	Porto 41,41.7

**M60**

<b>Class</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>	<b>Delegaçãc Tempo</b>
1º	Domingos Moreira	Individual	Porto 40,39.4
2º	Fernando Sá	Individual	Funchal 45,19.1
3º	José Barros	Individual	Funchal 45,39.1
4º	Manuel Rocha	Galp Energia	Porto 47,25.1

**M60**

<b>Class</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>	<b>Delegaçãc Tempo</b>
1º	Luis Machado	Galp Energia	Porto 58,20.3

**M70**

<b>Class</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>	<b>Delegaçãc Tempo</b>
1º	Joaquim Rodrigues	ACM	Angra Her. 46,33.9

**M80**

<b>Class</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>	<b>Delegaçãc Tempo</b>
1º	António Figueiras	Individual	Braga 1,04.02.7