



## ASSOCIAÇÃO ATLETISMO CASTELO BRANCO

ATLETA COMPLETO DISTRITAL

7/8 Março 2009

1ª Jornada – E.S.A. Castelo Branco

2ª Jornada – Complexo Desportivo Covilhã

### RESULTADOS

#### INFANTIS FEMININOS - PENTATLO

| <b>Nome/A.N.</b>     | <b>Clube</b> | <b>60m</b> | <b>Peso</b> | <b>60m Bar</b> | <b>Comprimento</b> | <b>1000m</b>  | <b>TOTAL</b> |
|----------------------|--------------|------------|-------------|----------------|--------------------|---------------|--------------|
| Beatriz Ferreira/96  | ARCB Valongo | 9.3 - 598p | 5.69 - 252p | 12.7 - 262p    | 3.80 - 263p        | 3.48.7 - 375p | 1750Pontos   |
| Joana Castanheira/96 | GDAC Bouça   | 8.5 - 773p | 5.0 - 208p  | 12.2 - 324p    | 3.79 - 261p        | 4.39.7 - 84p  | 1650Pontos   |
| Madalena Pereira/96  | GDAC Bouça   | 9.6 - 538p | 5.95 - 268p | 12.4 - 298p    | 4.09 - 329p        | 4.39.8 - 83p  | 1516Pontos   |
| Ânia Morgadinho/96   | ARCB Valongo | 9.5 - 558p | 4.93 - 204p | 13.7-156p      | 3.75 - 252p        | -----         | 1170Pontos   |



# ASSOCIAÇÃO ATLETISMO CASTELO BRANCO

## INFANTIS MASCULINOS - PENTATLO

| Nome/A.N.        | Clube        | 60m        | Comprimento | 60m Bar     | Peso        | 1000m         | TOTAL      |
|------------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|---------------|------------|
| André Proença/96 | GCA Donas    | 8.5 - 423p | 4.38 - 269p | 12.2 - 175p | 7.98 - 365p | 3.34.3 - 369p | 1601Pontos |
| João Pereira/96  | GCA Donas    | 9.4 - 222p | 3.60 - 145p | 13.3 - 74 p | 6.44 - 274p | 3.41.6 - 316p | 1031Pontos |
| André Cardoso/96 | GCA Donas    | 8.9 - 327p | 4.28 - 252p | 12.8 - 115p | 5.23 - 204p | 4.14.2 - 127p | 1025Pontos |
| João Moradias/96 | ARCB Valongo | 9.8 - 151p | 3.62 - 174p | 13.6 - 54p  | 4.01 - 135p | 3.39.3 - 332p | 819Pontos  |

## INICIADOS FEMININOS - HEPTATLO

| Nome/A.N.         | Clube      | 80m Bar    | Dardo     | Altura    | 80m       | Comp.     | Peso      | 800m       | Total      |
|-------------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|
| Daniela Miguel/94 | GCA Donas  | 17.1- 305p | 9.70-101p | 1.19-302p | 10.9-558p | 4.26-369p | 5.36-231p | 3.59.2-18p | 1884Pontos |
| Cátia Esteves/94  | GDAC Bouça | -----      | 8.12-73p  | 1.25-359p | 12.4-299p | -----     | -----     | -----      | -----      |
| Elisabete Reis/95 | GDAC Bouça | -----      | 6.09-37p  | -----     | 12.8-238p | -----     | -----     | -----      | -----      |



# ASSOCIAÇÃO ATLETISMO CASTELO BRANCO

## INICIADOS MASCULINOS - HEPTATLO

| Nome/A.N.       | Clube        | 80m         | Comp.     | Dardo      | 100m Bar  | Altura    | Peso      | 1000m       | Total      |
|-----------------|--------------|-------------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|-------------|------------|
| Ruben Farias/94 | ARCB Valongo | 9.90 - 531p | 5.08-398p | 17.45-127p | 16.5-447p | 1.35-283p | 7.98-366p | 3.29.3-406p | 2588Pontos |
| João Reis/94    | GDAC Bouça   | 10.6 - 386p | 5.03-388p | 14.96-95p  | 19.0-272p | 1.40-317p | 6.28-265p | 3.54.5-231p | 1954Pontos |
| Jorge Brás/94   | GCA Donas    | 11.0-311p   | -----     | 15.38-100p | 23.0-0p   | 1.15-159p | 5.90-243p | 3.38.2-339p | 1152Pontos |

## JUVENIS MASCULINOS - OCTATLO

| Nome/A.N.        | Clube     | 100m      | Comp.     | Peso      | 300m      | 110m B    | Altura    | Dardo      | 1000m       | Total      |
|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-------------|------------|
| Miguel Beirão/92 | GCA Donas | 11.7-663p | 6.00-421p | 8-75-587p | 40.4-411p | 18.9-476p | 1.64-496p | 19.51-540p | 3.20.7-155p | 3749Pontos |
| Milton Fabião/93 | GCA Donas | 12.5-478p | 4.36-665p | 7.54-266p | 43.9-339p | 24.7-408p | -----     | 18.07-354p | 3.29.0-136p | 2046Pontos |
| Samuel Barata/93 | GDC Bouça | -----     | -----     | -----     | -----     | -----     | -----     | -----      | 2.46.3      | -----      |



# ASSOCIAÇÃO ATLETISMO CASTELO BRANCO

## CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

1º G. C.A. Donas – 8386 Pontos  
3º A.R.C.B. Valongo – 5157 Pontos  
4º G.D.A.C. Bouça – 3604 Pontos

Castelo Branco, 9 de Março de 2009

O Director Técnico

Carlos Oliveira