



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO
CAMPEONATO DISTRITAL DE ABSOLUTOS-P. COBERTA
1ª Jornada
3 JANEIRO 2009

EXPOCENTRO - POMBAL

Resultados

FEMININOS

60m

1ª	Susana Azevedo	91	ARCB Valongo	8.43
----	----------------	----	--------------	------

3000m Marcha

1ª	Liliana Martins	90	GCA Donas	15.24.88
----	-----------------	----	-----------	----------

1500m

1ª	Telma Silva	83	GDAC Bouça	5.01.44
2ª	Catarina Simões	91	ARCB Valongo	5.47.89

400m

1ª	Cátia Jacinto	92	GCA Donas	1.02.07
----	---------------	----	-----------	---------

Peso

1ª	Marisa Henriques	92	GCA Donas	7.02
2ª	Vanessa Neves	91	GCA Donas	7.01

MASCULINOS

Absolutos

60m

1º	Diogo Marouco	87	ARCB Valongo	7.21
2º	Fábio Vilela	90	ARCB Valongo	7.63
3º	Miguel Beirão	92	GCA Donas	7.98
4º	Bruno Brito	91	GCA Donas	8.00



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

1500m

1º	Samuel Barata	93	GDAC Bouça	4.12.97
2º	Gonçalo Tomás	91	ARCB Valongo	4.28.85
3º	Moisés Henriques	84	GDAC Bouça	4.34.42
4º	Steve Vila	93	GDAC Bouça	5.38.81
5º	José Oliveira	89	GCA Donas	4.40.51

Triplo

1º	Miguel Beirão	92	GCA Donas	11.54
----	---------------	----	-----------	-------

2ª Jornada 4 JANEIRO 2009

FEMININOS

200m

1ª	Cátia Jacinto	92	GCA Donas	26.50
2ª	Susana Azevedo	91	ARCB Valongo	28.69

60m Bar

1ª	Vanessa Neves	91	GCA Donas	13.30
----	---------------	----	-----------	-------

MASCULINOS

200m

1º	Diogo Marouco	87	ARCB Valongo	23.23
2º	Bruno Brito	91	GCA Donas	27.10

800m

1º	Gonçalo Tomas	91	ARCB Valongo	2.07.69
----	---------------	----	--------------	---------



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

3000m

1º	José Oliveira	89	GCA Donas	10.37.53
----	---------------	----	-----------	----------

Comprimento

1º	Miguel Beirão	92	GCA Donas	5.27
2º	Bruno Brito	91	GCA Donas	5.05

Peso

1º	David Santos	83	GCA Donas	10.84
2º	Sérgio Soares	81	GCA Donas	8.53

Cassificação Colectiva

FEMININOS

- 1ª – Grupo Convívio Amizade nas Donas – 47 pontos**
- 2ª – Associação Recreativa e Cultural Bairro do Valongo – 22 pontos**
- 3ª – Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça – 8 pontos**

MASCULINOS

- 1ª – Grupo Convívio Amizade nas Donas – 68 pontos**
- 2ª – Associação Recreativa e Cultural Bairro do Valongo – 38 pontos**
- 3ª – Grupo Desportivo Animação Cultural da Bouça – 19 pontos**

Castelo Branco, 6 de Janeiro 2009

O Director Técnico