



ASSOCIAÇÃO ATLETISMO CASTELO BRANCO

RESULTADOS

14 Dezembro 2008
Escola Superior Agrária

TRIATLO TÉCNICO – INFANTIS FEMININOS

Nome/Ano Nascimento	Clube	60 m Bar	Pontos	Comp	Pontos	Peso	Pontos	Total
Margarida Cavaca/96	GCA Donas	12.2	324	3.80	263	7.70	380	967
Beatriz Ferreira/96	ARCB Valongo	12.6	274	3.42	184	5.35	230	688
Daniela Alves/96	GCA Donas	13.1	216	3.24	150	6.34	293	659
Ana Reis/96	GDAC Bouça			2.90	91	5.05	211	DNF



ASSOCIAÇÃO ATLETISMO CASTELO BRANCO

TRIATLO TÉCNICO – INFANTIS MASCULINOS

Nome/Ano Nascimento	Clube	60 m Bar	Pontos	Comp	Pontos	Peso	Pontos	Total
André Proença/96	GCA Donas	12.6	134	3.96	199	7.04	310	643
Francisco Rodrigues/97	AT Barro	13.5	60	3.79	173	5.45	217	450
Eduardo Felgueiras/97	AT Barro	14.1	27	3.68	156	5.85	240	423
André Cardoso/97	GCA Donas	13.1	90	3.38	114	5.20	202	406
Diogo Duarte/96	GDAC Bouça	14.0	31	3.42	119	5.26	206	356
João Pereira/96	GCA Donas	13.8	42	2.98	63	5.99	248	353

TRIATLO TÉCNICO – INICIADOS FEMININOS

Nome/Ano Nascimento	Clube	60 m Bar	Pontos	Comp	Pontos	Peso	Pontos	Total
Ana Martins/94	AT Barro	12.6	274	3.33	167	6.27	288	729
Daniela Miguel/94	GCA Donas	13.5	175	3.73	248	5.83	261	684
Cátia Esteves/94	GDAC Bouça	13.1	216	3.61	223	4.36	168	607
Elisabete Reis/95	GDAC Bouça			3.39	178	4.81	196	DNF



ASSOCIAÇÃO ATLETISMO CASTELO BRANCO

TRIATLO TÉCNICO – INICIADOS MASCULINOS

Nome/Ano Nascimento	Clube	60 m Bar	Pontos	Peso	Pontos	Comp	Pontos	Total
Ruben Farias/94	ARCB Valongo	10.9	346	7.34	327	4.49	288	961
Pedro Pereira/95	A. Terras Barro	12.0	198	7.67	347	4.70	326	871
Alexandre Ribeiro/95	ENS Remédios	11.3	288	7.09	313	4.31	257	858

TRIATLO TÉCNICO – JUVENIS FEMININOS

Nome/Ano Nascimento	Clube	60 m Bar	Pontos	Altura	Pontos	Peso	Pontos	Total
Cátia Jacinto/92	GCA Donas	10.7	546	1.15	266	8.57	436	1248

TRIATLO TÉCNICO – JUVENIS MASCULINOS

Nome/Ano Nascimento	Clube	60 m Bar	Pontos	Altura	Pontos	Peso	Pontos	Total
Miguel Beirão/92	GCA Donas	10.6	393	1.54	419	7.85	357	1169



ASSOCIAÇÃO ATLETISMO CASTELO BRANCO

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

1º G. C.A. Donas – $967+643+684+1248+1169 = 4711$ pontos

2º A. T. Barro – $450+729+871 = 2050$ pontos

3º A.R.C.B. Valongo – $688+961 = 1649$ pontos

4º G.D.A.C. Bouça – $356+607 = 963$ pontos

5º E.N.S. Remédios – $858 = 858$ pontos

PROVAS EXTRA

FEMININOS

60m

1ª	Susana Azevedo	91	ARCB Valongo	8.3
----	----------------	----	--------------	-----

200m

1ª	Susana Azevedo	91	ARCB Valongo	28.1
2ª	Witiney Barata	88	ARCB Valongo	28.9



ASSOCIAÇÃO ATLETISMO CASTELO BRANCO

800m

1ª	Catarina Simões	91	ARCB Valongo	2.56.0
----	-----------------	----	--------------	--------

Peso

1ª	Vanessa Neves	91	GCA Donas	6.99
----	---------------	----	-----------	------

Altura

1ª	Witiney Barata	88	ARCB Valongo	1.45
----	----------------	----	--------------	------

MASCULINOS

60m

1º	Diogo Marouco	87	ARCB Valongo	6.9
2º	Fábio Vilela	90	Individual	7.0
3º	Luis Pena	91	GCA Donas	7.5
4º	Renato Belo	88	ARCB Valongo	8.3



ASSOCIAÇÃO ATLETISMO CASTELO BRANCO

60m Extra ASSOCIAÇÃO

1º	Francisco Belo	91	Juv. Vidigalense	7.8
----	----------------	----	------------------	-----

200m

1º	Diogo Marouco	87	ARCB Valongo	22.8
2º	Renato Belo	88	ARCB Valongo	27.5
	Luis Pena	91	GCA Donas	DNF

200m Extra ASSOCIAÇÃO

1º	Luis Crisóstomo	90	C.N.R.M.	24.5
----	-----------------	----	----------	------

800m

1º	José Oliveira	89	GCA Donas	2.33.0
----	---------------	----	-----------	--------



ASSOCIAÇÃO ATLETISMO CASTELO BRANCO

3000m

1º	Gonçalo Tomás	91	ARCB Valongo	9.55.1
2º	Frederico Antunes	88	GDAC Bouça	12.05.2
	Edgar Santos	85	AB Municipal	DNF

3000m Extra ASSOCIAÇÃO

1º	Amaro Teixeira	89	C.I.A.I.A	11.09.8
----	----------------	----	-----------	---------

Peso Extra ASSOCIAÇÃO

1º	Francisco Belo	91	Juv. Vidigalense	13.00
----	----------------	----	------------------	-------

Castelo Branco, 22 de Dezembro de 2008

O Director Técnico

Carlos Oliveira