



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

PROVAS DE OBSERVAÇÃO DE INVERNO

29 de NOVEMBRO de 2008

Complexo Desportivo da Covilhã

Resultados

FEMININOS

Benjamins

60m

	Beatriz Tavares	99	GCA Donas	11.3
	Catarina Ramos	00	GCA Donas	11.7
	Sara Salvado	01	GCA Donas	12.2
	Carolina Jorge	00	GCA Donas	12.6
	Sara Gonçalves	99	GCA Donas	12.8

Arremesso de Bola

	Sara Gonçalves	99	GCA Donas	14.34
	Carolina Jorge	00	GCA Donas	13.03
	Sara Salvado	01	GCA Donas	10.08
	Catarina Ramos	00	GCA Donas	8.80
	Beatriz Tavares	99	GCA Donas	6.34

Infantis

60m barreiras

1 ^a	Margarida Cavaca	96	GCA Donas	14.1
----------------	------------------	----	-----------	------

Comprimento

1 ^a	Margarida Cavaca	96	GCA Donas	3.37
2 ^a	Beatriz Ferreira	96	ARCB Valongo	3.45

Pág. 1

Quintal S. Marcos, 19, 1º 6000-146 Castelo Branco

Tel./Fax: 272341753 Email: info@acb.net

www.acb.net



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Iniciadas

150m

1 ^a	Daniela Miguel	94	GCA Donas	22.8
----------------	----------------	----	-----------	------

Comprimento

1 ^a	Daniela Miguel	96	GCA Donas	3.60
----------------	----------------	----	-----------	------

Juvenis

60mbarreiras

1 ^a	Cátia Jacinto	92	GCA Donas	11.6
----------------	---------------	----	-----------	------

200m

1 ^a	Cátia Jacinto	92	GCA Donas	28.0
----------------	---------------	----	-----------	------

Absolutas

1500m

1 ^a	Telma Silva	83	GDAC Bouça	5.17.2
----------------	-------------	----	------------	--------

800m

1 ^a	Catarina Simões	91	ARC Valongo	2.52.0
----------------	-----------------	----	-------------	--------

Tripla

1 ^a	Diana Santos	91	GCA Donas	8.23
----------------	--------------	----	-----------	------

Extra Associação

1 ^a	Natércia Lopes	76	GRECAS	10.67
----------------	----------------	----	--------	-------



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

MASCULINOS

Benjamins

60m

	Tiago Fonseca	99	GCA Donas	10.4
	Pedro Trindade	98	GCA Donas	10.6
	Luís Fernandes	98	GCA Donas	12.5

Arremesso de Bola

	Luís Fernandes	98	GCA Donas	23.70
	Tiago Fonseca	99	GCA Donas	22.01
	Pedro Trindade	98	GCA Donas	19.30

Infantis

60m barreiras

1º	André Cardoso	97	GCA Donas	13.9
----	---------------	----	-----------	------

Comprimento

1º	André Cardoso	97	GCA Donas	3.37
2º	João Pereira	96	GCA Donas	3.16
3º	Helder Gil	97	GCA Donas	3.03
4º	João Antunes	96	ARCB Valongo	2.97
5º	Francisco Cavaca	97	GCA Donas	2.67



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Peso

1º	João Pereira	96	GCA Donas	6.54
2º	Francisco Cavaca	97	GCA Donas	4.25

Iniciados

150m

1º	Ruben Martins	94	ARCB Valongo	20.6
----	---------------	----	--------------	------

Juvenis

60mbarreiras

1º	Miguel Beirão	92	GCA Donas	10.7
----	---------------	----	-----------	------

1500m

1º	Hugo Alves	92	GCA Donas	4.37
----	------------	----	-----------	------

Absolutos

60m barreiras

1º	Flávio Ramos	89	GCA Donas	9.2
----	--------------	----	-----------	-----

200m

1º	Diogo Marouco	87	ARCB Valongo	25.3
2º	Luís Pena	91	GCA Donas	26.9
3º	Bruno Brito	91	GCA Donas	29.6
4º	Renato Belo	88	ARCB Valongo	1.02.0



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

1500m

1º	Gonçalo Tomás	91	ARCB Valongo	4.35.0
2º	Armandino Chaves	83	GCA Donas	5.04.0
3º	Amaro Teixeira	89	CIAIA	5.05.0
4º	José Pirola	89	GCA Donas	5.08.0
5º	Tiago Eleutério	91	GCA Donas	5.17.0
6º	Frederico Antunes	88	GDAC Bouça	5.31.0

Triplo

1º	Miguel Beirão	92	GCA Donas	11.43
2º	Bruno Brito	91	GCA Donas	10.09

Peso

Extra Associação

1º	Francisco Belo	91	Juventude Vidigalense	13.60
----	----------------	----	-----------------------	-------

Castelo Branco, 2 de Dezembro de 2008

O Director Técnico