



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

CAMPEONATO DISTRIITAL DE INFANTIS/JUVENIS ACTIVIDADES PARA BENJAMINS PROVAS EXTRAS

1ª Jornada: 31 de Maio de 2008

Local: Pista da Escola Superior Agrária

Resultados

Benjamins Femininos

50m

1ª	Liliana Esteves	98	GCA Donas	8.0
2ª	Rafaela Mota	98	GCA Donas	8.2
3ª	Rita Proença	98	ENS Remédios	8.4
4ª	Maraellen Cirilo	98	GCA Donas	8.6
5ª	Jéssica Catana	97	GCA Donas	8.8
6ª	Laura Pires	98	ARCB Valongo	8.9
7ª	Ana Gama	99	GCA Donas	9.0
8ª	Beatriz Teixeira	98	GCA Donas	9.1
9ª	Ana Filipa Alves	98	GCA Donas	9.3
10ª	Tamara Steenbergem	98	GCA Donas	9.4
11ª	Beatriz Tavares	99	GCA Donas	9.4
12ª	Catarina Ramos	00	GCA Donas	9.4
13ª	Daniela Parente	98	GCA Donas	9.5
14ª	Cláudia Nunes	98	AT Barro	9.7
15ª	Sara Gonçalves	99	GCA Donas	10.1
16ª	Adriana Nunes	00	GCA Donas	11.2



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Peso

1 ^a	Cláudia Nunes	98	AT Barro	3.89
2 ^a	Rita Proença	98	ENS Remédios	3.45
3 ^a	Sara Gonçalves	99	GCA Donas	3.04
4 ^a	Daniela Parente	98	GCA Donas	2.38
5 ^a	Beatriz Tavares	99	GCA Donas	1.95
6 ^a	Catarina Ramos	00	GCA Donas	1.81
7 ^a	Adriana Nunes	00	GCA Donas	1.36

Comprimento

1 ^a	Laura Pires	98	ARCB Valongo	3.04
2 ^a	Maraellen Cirilo	98	GCA Donas	3.04
3 ^a	Liliana Esteves	98	GCA Donas	2.99
4 ^a	Beatriz Teixeira	98	GCA Donas	2.93
5 ^a	Tamara Steenbergen	98	GCA Donas	2.84
6 ^a	Rita Proença	98	ENS Remédios	2.84
7 ^a	Rafaela Mota	98	GCA Donas	2.79
8 ^a	Jéssica Catana	97	GCA Donas	2.75
9 ^a	Beatriz Tavares	99	GCA Donas	2.49
10 ^a	Ana Gama	99	GCA Donas	2.49
11 ^a	Daniela Parente	98	GCA Donas	2.22
12 ^a	Cláudia Nunes	98	AT Barro	2.12
13 ^a	Ana Filipa Alves	98	GCA Donas	2.08
14 ^a	Sara Gonçalves	99	GCA Donas	1.86
15 ^a	Catarina Ramos	00	GCA Donas	1.67

Infantis Femininos

60m

1 ^a	Daniela Gonçalves	95	AT Barro	8.1
2 ^a	Iara Cristiana	96	ARCB Valongo	9.0

Pág.2



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

1000m

1 ^a	Ana Branco	96	AT Barro	3.44.2
2 ^a	Inês Nunes	96	GCA Donas	3.45.0

Peso

1 ^a	Mariana Pereira	95	AT Barro	9.15 RD Inf
2 ^a	Ana Lopes	95	ENS Remédios	6.74

Juvenis Femininos

200m

1 ^a	Susana Azevedo	91	ARCB Valongo	26.8
----------------	----------------	----	--------------	------

5000m Marcha

1 ^a	Marisa Henriques	92	AT Barro	41.32.5
----------------	------------------	----	----------	---------

Martelo

1 ^a	Vanessa Neves	91	ENS Remédios	24.22
----------------	---------------	----	--------------	-------

800

1 ^a	Ana Gonçalves	94	GCA Donas	2.59.7
----------------	---------------	----	-----------	--------

Peso

1 ^a	Vanessa Neves	91	ENS Remédios	8.62
2 ^a	Jéssica Ferrero	93	GCA Donas	6.98



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Comprimento

1 ^a	Jéssica Ferrero	93	GCA Donas	4.39
2 ^a	Vânia Gonçalves	94	ENS Remédios	4.29
3 ^a	Angela Rodrigues	91	ENS Remédios	4.20

Juniores/Seniores Femininas

3000(EXTRA)

1 ^a	Telma Tavares	90	AB Cansado	13.15.0
	Ana Branco	89	AB Cansado	DNF

5000m Marcha (EXTRA)

1 ^a	Liliana Martins	90	GCA Donas	26.34.7
----------------	-----------------	----	-----------	---------

Martelo (EXTRA)

1 ^a	Tânia Lourenço	88	ARCB Valongo	42.10 RD Abs
----------------	----------------	----	--------------	--------------

Peso (EXTRA)

1 ^a	Tânia Martins	89	ARCB Valongo	9.41
2 ^a	Witiney Barata	88	ARCB Valongo	9.32

Comprimento (EXTRA)

1 ^a	Witiney Barata	88	ARCB Valongo	5.26
----------------	----------------	----	--------------	------



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Benjamins Masculinos

50m

1º	Francisco Rodrigues	97	AT Barro	7.4
2º	Manuel Marques	98	GCA Donas	8.2
3º	João Mendes	97	GCA Donas	8.4
4º	Rodrigo Curto	98	GCA Donas	8.4
4º	Pedro Tavares	98	GCA Donas	8.4
5º	Rodrigo Costa	97	GCA Donas	8.6
6º	Helder Gil	97	GCA Donas	8.7
6º	Francisco Cavaca	97	GCA Donas	8.7
7º	António Barata	99	GCA Donas	8.8
8º	Guilherme Bastos	98	GCA Donas	8.8
9º	Miguel Fernandes	97	GCA Donas	8.9
10º	Tiago Fonseca	99	GCA Donas	9.0
11º	Ruben Ferreira	97	AT Barro	9.0
12º	Luis Fernandes	98	GCA Donas	9.2
13º	Tiago Dias	98	GCA Donas	9.5
14º	Ricardo Ferral	98	GCA Donas	9.9

Peso

1º	António Barata	99	GCA Donas	6.08
2º	Francisco Rodrigues	97	AT Barro	5.47
3º	Ruben Ferreira	97	AT Barro	5.31
4º	João Mendes	97	GCA Donas	4.83
5º	Francisco Cavaca	97	GCA Donas	4.52
6º	Helder Gil	97	GCA Donas	4.12
7º	António Barata	99	GCA Donas	3.49
8º	Tiago Fonseca	99	GCA Donas	3.24



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Comprimeto

1º	Francisco Rodrigues	97	AT Barro	3.84
2º	João Mendes	97	GCA Donas	3.37
3º	Rodrigo Curto	98	GCA Donas	3.11
4º	Francisco Cavaca	97	GCA Donas	3.04
5º	Miguel Fernandes	97	GCA Donas	3.04
6º	Manuel Marques	98	GCA Donas	3.04
7º	Rodrigo Costa	97	GCA Donas	2.99
8º	Pedro	97	GCA Donas	2.91
9º	Guilherme Bastos	98	GCA Donas	2.84
10º	Helder Gil	97	GCA Donas	2.80
11º	Luis Fernandes	98	GCA Donas	2.77
12º	Tiago Fonseca	99	GCA Donas	2.68
13º	António Barata	99	GCA Donas	2.56
14º	Tiago Dias	98	GCA Donas	2.50
15º	Ruben Ferreira	97	AT Barro	2.49
16º	Ricardo Ferral	98	GCA Donas	2.10

Infantis Masculinos

60m

1º	Alexandre Ribeiro	95	ENS Remédios	8.2
2º	André Monteiro	95	AT Barro	8.3
3º	Joel Reis	96	ENS Remédios	9.4
4º	João Pereira	96	GCA Donas	9.4



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

1000m

1º	Carlos Moreira	95	AT Barro	3.31.5
2º	João Martins	95	AT Barro	3.33.7
3º	Manuel Moreira	95	AT Barro	3.46.0

Dardo

1º	André Gadanho	95	AT Barro	17.50
2º	Joel Reis	96	ENS Remédios	13.44
3º	Fábio Almeida	95	GCA Donas	10.13

Disco

1º	Pedro Pereira	95	AT Barro	21.21
2º	André Gadanho	95	AT Barro	15.38

Altura

1º	André Proença	96	ENS Remédios	1.30
2º	João Martins	95	AT Barro	1.25
3º	Pedro Pereira	95	AT Barro	1.20

Juvenis Masculinos

200m

1º	Luis Pena	91	GCA Donas	25.0
2º	Marco Correia	92	AB Cansado	25.9
3º	Bruno Brito	91	ENS Remédios	26.3
4º	Fábio Dias	92	AB Cansado	28.7



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Dardo

1º	Lionel Adrião	92	Individual	29.88
2º	Carlos Ferreira	94	AT Barro	24.69

Disco

1º	Francisco Belo	91	ARCB Valongo	43.54 RD Juv
2º	Ricardo Varela	91	AT Barro	25.45
3º	Lionel Adrião	92	Individual	22.48
4º	Henrique Capinha	92	ARCB Valongo	19.73
5º	Carlos Ferreira	94	AT Barro	19.40

Martelo

1º	Francisco Belo	91	ARCB Valongo	41.06 RD Juv
2º	Ricardo Varela	91	AT Barro	21.31

Triplo

1º	Renato Coimbra	91	ENS Remédios	12.49
2º	Bruno Brito	91	ENS Remédios	10.52

Altura

1º	Renato Coimbra	91	ENS Remédios	1.65
----	----------------	----	--------------	------



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Juniores/Seniores Masculinos

200m(EXTRA)

1º	Fábio Vilela	90	ARCB Valongo	24.2
2º	Flávio Ramos	89	GCA Donas	25.2

800m(EXTRA)

1º	José Oliveira	89	GCA Donas	2.24.2
2º	Miguel Belo	90	AB Cansado	22.50.9

Disco(EXTRA)

1º	David Santos	83	ARCB Valongo	32.86
----	--------------	----	--------------	-------

Martelo(EXTRA)

1º	David Santos	83	ARCB Valongo	45.45 RD abs
----	--------------	----	--------------	--------------

2ª Jornada: 1 de Junho de 2008

Local: Complexo Desportivo Covilhã

Infantis Femininas

150m

1ª	Daniela Gonçalves	95	AT Barro	20.9 RD Inf
2ª	Palmira Craveiro	95	AT Barro	23.8
3ª	Beatriz Ribeiro	95	AT Barro	24.6
4ª	Catarina Silva	95	AT Barro	20.9

600m

1ª	Ana Branco	96	AT Barro	2.06.3 RD Inf
----	------------	----	----------	---------------

3000m Marcha

1ª	Mariana Martins	96	AT Barro	24.04.0
----	-----------------	----	----------	---------

Pág.9



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Dardo

1 ^a	Mariana Pereira	95	AT Barro	13.10
----------------	-----------------	----	----------	-------

Disco

1 ^a	Mariana Pereira	95	AT Barro	19.16
----------------	-----------------	----	----------	-------

Altura

1 ^a	Ana Branco	96	AT Barro	1.16
----------------	------------	----	----------	------

4x60m

1 ^a	Beatriz Ribeiro, Catarina Silva Patricia Crav, Daniela Gonçalves.		AT Barro	36.6
----------------	--	--	----------	------

-

Juvenis Femininas

100mBar

1 ^a	Vânia Gonçalves	94	ENS Remédios	DNF
----------------	-----------------	----	--------------	-----

300mBar

1 ^a	Susana Azevedo	91	ARCB Valongo	49.8
----------------	----------------	----	--------------	------

100m V= -0.81m/s

1 ^a	Susana Azevedo	91	ARCB Valongo	12.4
2 ^a	Jessica Ferrero	93	GCA Donas	13.1

4x100m

1 ^a	Diana Santos, V. Gonçalves, V. Neves, Angela Rodrigues		ENS Remédios	58.5
----------------	---	--	--------------	------



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Disco

1 ^a	Vanessa Neves	91	ENS Remédios	19.42
----------------	---------------	----	--------------	-------

Triplo v=-0.65m/s

1 ^a	Angela Rodrigues	91	ENS Remédios	8.86
----------------	------------------	----	--------------	------

Seniores Femininas

Dardo (EXTRA)

1 ^a	Tânia Martins	89	ARCB Valongo	18.94
2 ^a	Tânia Lourenço	88	ARCB Valongo	18.63
3 ^a	Witiney Barata	88	ARCB Valongo	0

Disco (EXTRA)

1 ^a	Tânia Lourenço	88	ARCB Valongo	24.12
2 ^a	Tânia Martins	89	ARCB Valongo	22.04
3 ^a	Ana Rodrigues	90	ARCB Valongo	15.80

Infantis Masculinos

60m Bar V=-1.73m/s

1 ^o	Alexandre Ribeiro	95	ENS Remédios	11.2
2 ^o	Fábio Almeida	95	GCA Donas	14.1

150m

1 ^o	André Monteiro	95	AT Barro	21.4 RD Inf
2 ^o	André Proença	96	ENS Remédios	23.7
3 ^o	Joel Martins	96	AT Barro	24.1



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

600m

1º	Carlos Moreira	95	AT Barro	1.58.1 RD inf
2º	Manuel Moreira	95	AT Barro	2.00.6

4x60m

1º	Joel Martins, João Martins, André Monteiro, Pedro Pereira		AT Barro	35.2
----	---	--	----------	------

Peso

1º	André Monteiro	95	AT Barro	7.26
2º	João Dias	95	AT Barro	6.06

Comprimento

1º	Alexandre Ribeiro	95	ENS Remédios	4.49
2º	Pedro Pereira	95	AT Barro	4.14
3º	André Proença	96	ENS Remédios	3.78
4º	Fábio Almeida	95	GCA Donas	3.67
5º	Joel Reis	96	ENS Remédios	3.53
6º	João Martins	95	AT Barro	3.42

Juvenis Masculinos

100m v= -1.19m/s

1º	Bruno Brito	91	ENS Remédios	12.8
2º	Jorge Brás	94	GCA Donas	14.80

1500m

1º	Samuel Barata	93	GDAC Bouça	4.17.1 RD Inic
2º	Luis Esteves	92	GDAC Bouça	4.57.3



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Peso

1º	Francisco Belo	91	ARCB Valongo	16.33 RD Juv
2º	Ricardo Varela	91	AT Barro	9.80

Vara

1º	Diogo Nunes	91	ARCB Valongo	3.00
----	-------------	----	--------------	------

Comprimento

1º	Diogo Aleixo	93	ENS Remédios	4.16
2º	Jorge Brás	94	GCA Donas	3.62

Juniores/Séniore Masculinos

400m Bar EXTRA

1º	Flávio Ramos	89	GCA Donas	1.03.7
----	--------------	----	-----------	--------

100m (EXTRA)

1º	Fábio Vilela	90	ARCB Valongo	11.6
----	--------------	----	--------------	------

3000m (EXTRA)

1º	Francisco Madeira	61	GCA Donas	12.36.6
----	-------------------	----	-----------	---------

1500m (EXTRA)

1º	José Oliveira	89	GCA Donas	5.24.0
----	---------------	----	-----------	--------

Peso(EXTRA)

1º	David Santos	83	ARCB Valongo	10.83
----	--------------	----	--------------	-------



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Comprimeto (EXTRA)

1º	Sérgio Soares	81	GCA Donas	6.01
2º	Fábio Vilela	90	ARCB Valongo	5.31

Castelo Branco, 3 de Junho de 2008

O Director Técnico Regional

Carlos Oliveira